

## 第28回 夏山登山教室

主幹	東北信支部	中信支部	諏訪支部	伊那支部
期日	7月4日(土)～5日(日)	8月1日(土)	7月4日(土)～5日(日)	7月25日(土)
山域	上信越高原 水ノ塔山～籠ノ登山	大田市運動公園の人工岩場	北八ヶ岳: 渋ノ湯～白駒池 ～縞枯山～北横岳	南アルプス 入笠山(1955m) 周辺及び程久保山
募集	先着25名程度 (初心者、小学4年生以上、 小・中学生は原則、保護者同伴)	25名 小学生・中学生 (高校生以上、保護者、大人は 付き添いのみ)	先着20名程度	20名程度(初心者歓迎、1日6 時間程度の歩行ができる)
参加費	5000円 長野県須坂青年の家(泊) 1泊2食・講習費・保険代込み	1500円 保険	15000円 白駒荘泊 1泊2食・講習費・保険	2150円(ゴンドラ代、保険代)
講習内容	【7/4土】 講演:「登山用腕時計の歴史と 快適登山活用方法」 カシオ計算機『プロトレック』 モジュール企画担当 牛山和 人氏  座学:「安全登山の基礎知識」 【7/5日】 実技講習 水ノ塔山～籠ノ登 山縦走(歩行時間約4時間、 距離6.1km 累積標高上400 m、下399m)  (* 登山用腕時計を座学と実 技2日間お貸出し致します。事 前に申し込み下さい。)	大田市運動公園の人工岩場 における、フリークライミング (トップロープ形式)	【7/4 土】 茅野駅9:00～渋ノ湯10:00 ～高見石13:00～白駒荘1 5:00(講習・泊)  【7/5 日】 白駒荘7:00～麦草峠～縞枯 山～(北横岳)～北横岳ロー プウェイ12:30  【講習内容】 ①安全登山について ②登山用具の使用方法 ③高山植物 ④夏山遭難防止のための基 礎知識 ⑤岩稜通過の注意点・実技指 導 ⑥地図の読み方	【7/25 土】 8:00 ゴンドラ山麓駅 8:45 山頂駅発 9:15 御所平峠登山口 10:30 入笠山山頂 11:20 首切登山口 11:50 大阿原湿原 12:50 程久保山 13:20 首切登山口 14:20 ゴンドラ山頂駅  【講習内容】 ① 事前の準備 ② 地図の読み方 ③ 危険箇所の通過 ④ 救急用品など、共同装備 の説明 など
集合解散	7/4土 13:00～13:20 受付 長野県須坂青年の家 7/5日 14:00(予定) 登山 口にて解散	8/1(土) 9:00～9:20 現地で受付 15:30 現地で解散	7/4 9:00 茅野駅 (車の方は茅野市役所駐車 場)集合 7/5 12:30頃 北横岳ロー プウェイ	7/25(土) 7:45 富士見 パノラマリゾート、ゴンドラチ ケット売り場前集合 14:30頃 ゴンドラ山頂駅解 散
申し込み・ 問い合わせ先	長野県山岳協会東北信支部 事務局 宮下 克規 TEL&FAX 026-221-2423 Email umekiya@mx1.avis.ne.jp 申込締切 6/26(金) 定員 になり次第締め切り	長野県山岳総合センター TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 info@sangakusogocenter.com  <b>申込書</b>	長野県山岳協会諏訪支部 指導部:佐伯 和人 TEL 090-8725-1572 Email kzfm2@yahoo.co.jp ◇申し込み〆切 6/21(日) ◇申込はなるべくE-mailにて お願いします。 ◇お申し込み後、1～2日以内 に確認の連絡がなければ、上 記〆切までお問い合わせ下さ い。	長野県山岳協会伊那支部 伊那山の会 佐野隆司 FAX 050-1396-9404 Email natuyama3776@gmail.com  ◇申込〆切 7/21(火)

お申し込みは、住所・氏名・電話番号・生年月日・EメールアドレスまたはFAX番号を明記の上、なるべくFAX、Eメールでお願いします。折り返し詳細を記した要項をお送りいたします。地域は限定しません。遠くからの参加もお待ちしております。会員の皆様もふるってご参加下さい。