

第29回 夏山登山教室

主幹	東北信支部	中信支部	諏訪支部	伊那支部
期日	7月2日(土)～3日(日)	8月6日(土)	7月2日(土)～3日(日)	8月6日(土)
山域	上信越高原 四阿山	大町市運動公園の人工岩場	北八ヶ岳: トキノの岩、蓼科山	戸倉山(伊那富士) 1,681m
募集	先着25名程度 (初心者、小学4年生以上、 小・中学生は原則、保護者同 伴)	30名 小学生・中学生 (高校生以上、保護者、大人 は付き添いのみ)	先着20名程度	20名程度(初心者歓迎、1日4 時間程度の歩行ができる)
参加費	,5000円 長野県須坂青年の家(泊) 1泊2食・講習費・保険代込み	1,000円(保険代含む)	10,000円、小屋泊 1泊2食・講習費・保険	500円(保険、資料)
講習内容	【7/2土】 12:30～青年の家受付 13:00～ 講演:「夏山での遭難防止」 (予定) 座学:「安全登山の基礎知識 (地図を読む)」(予定) 【7/3日】 実技講習 四阿山往復 (歩行時間約6時間)	大町市運動公園の人工岩場 における、フリークライミング (トッパー形式)	【7/2 土】 蓼科山トキノの岩で岩稜通過 の実技指導、その後、小屋に て講義 ○安全登山について、登山 用具の使用方法、夏山遭難防 止のための基礎知識 【7/3 日】 蓼科山登山(大河原～蓼科山 ～天祥寺原大河原、歩行約6 時間) ○地図の読み方	8月6日(土) ◇9:00 戸倉山キャンプ場発 ◇10:10 展望ベンチ ◇11:00 山頂 14:30 戸倉山キャンプ場 【講習内容】 ①安全登山について ②事前の準備 ③地図の読み方 ④危険個所の通過 ⑤救急用品など共同装備の 説明
集合解散	7/2土 12:30～12:50 受付 長野県須坂青年の家 7/3日 15:30(予定) 登 山口にて解散	8/6(土) 9:00～9:20 現地で受付 15:30 現地で解散	7/2 9:00 茅野駅 (車の方は茅野市役所駐車 場)集合 7/3 14:00頃 茅野駅	8月6日(土) ◇8:30 駒ヶ根市戸倉山キャ ンプ場集合 ◇14:30頃 キャンプ場解散
申し込み・ 問い合わせ先	長野県山岳協会東北信支部 事務局 小林 之美 TEL&FAX 0269-26-0212 Email sakurasaku2013sakurato@ez web.ne.jp 申込締切 6/24(金) 定員になり次第 締め切り	長野県山岳総合センター TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 info@sangakusogocenter.com 申込書	長野県山岳協会諏訪支部 指導部:佐伯 和人 TEL 090-8725-1572 Email kzfm2@yahoo.co.jp ◇申し込み〆切 6/21 (火) ◇申込はなるべくE-mailにて お願いします。 ◇お申し込み後、1～2日以 内に確認の連絡がなけれ ば、上記TELまでお問い合わせ 下さい。	申込み締切 7月16日(土) 申し込み 問い合わせ 長野県山岳協会伊那支部 駒峰山岳会 片桐芳昭 TEL 090-4675-5008 FAX 0265-88-3505 Email taka3080@hotmail.co.jp

お申し込みは、住所・氏名・電話番号・生年月日・EメールアドレスまたはFAX番号を明記の上、なるべくFAX、Eメールでお願いします。
折返し詳細を記した要項をお送りいたします。地域は限定しません。
遠くからの参加もお待ちしています。会員の皆様もふるってご参加下さい。