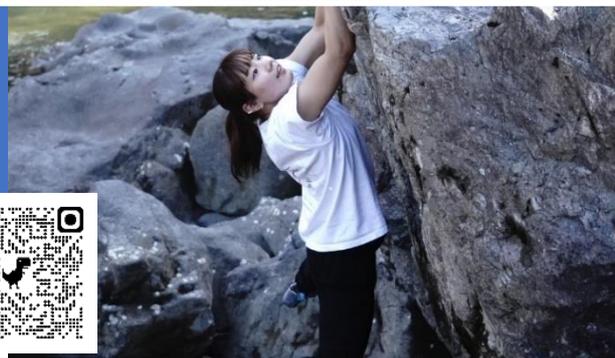


長野県山岳協会主催 ユースクライミング講習会のご案内



講師： 川嶋 すず菜 【長野県山岳協会所属】
 第74回茨城国体 ボルダリング競技 8位入賞
 第42回北信越国体 総合第1位
 明治大学山岳部主将。現在、アルパインクライミングを中心に活動中。RP13b



講師： 中嶋 諒 【長野県山岳協会所属】
 第6回ボルダリングユースの本選手権葛城大会 5位
 第77回とちぎ国体 ボルダー6位・リード7位入賞
 長野県指定強化選手。長野県代表として、公式大会やコンペを中心に活動中。RP13a

内容 『競技としてがんばるための練習方法を知ろう』

対象・定員 11a以上のリードクライミングができる長野県内在住の

小学生から高校生（強化選手は対象外） 定員15名前後

日時 令和5年7月23日（日）10:00～12:00

場所 クライムワンダーランド 伊那店

【長野県伊那市福島 1675】 ☎0265-98-4032

セッター 橋本 今史（長野県山岳協会 国体代表選手）

参加費 1,000円 当日受付にて支払い 【別途、ジム使用料必要。各自お支払いください。】

『リードがうまくなりたい』・・・
 『練習の仕方が分からない』・・・
 『リードが楽しめない』・・・
 あてはまるなら、ぜひ参加！



申込方法 下記項目をメール【naganosangakusc1@gmail.com】にてお知らせください。

（ご記入後、画像を撮ってお送りいただいても良いです） ※

個人情報は、講習会を実施することのみに使用します。担当：長野県山岳協会 国体委員 川嶋

その他 ・講習会受講時のお怪我については、各自の保険にて対応願います。

事前にスポーツ保険や山岳保険にご加入ください。

ユースクライミング講習会参加申し込み 7月7日(金)締め切り

ふりがな	小中高・学年	リードのレッドポイント	
参加者のお名前			
ご住所	〒	講習会時ビレイ保護者対応	できる・できない
メールアドレス		保護者の携帯番号	