

講座番号9 「講師研修会 I (夏山)」要項

共催 長野県山岳協会指導・遭難対策委員会

- 1 ねらい 無雪期における危急時対策訓練により、指導者の立場としてこれからの山行をより安全なものとする。
今年度は「懸垂下降技術とその指導法についての検討」を特設して行う。
- 2 期 日 平成22年8月28日(土)、29日(日)
- 3 研修会場 大町運動公園内人工岩場および高瀬川支流七倉沢
- 4 受講対象 センター研修講座の講師、山岳会指導者、山岳関係者
センターリーダーコース修了生 計40名
- 5 講師 伊澤則昭(長野県山岳協会指導委員長)
高橋政男(長野県山岳協会遭難対策委員長)
- 6 日程
- 【8月28日(土)】
- ・受付(大町運動公園内人工岩場にて) 8:20～ 8:30
 - ・開講式 8:30～ 8:50
 - ・研修(懸垂下降技術の確認、指導法の検討等) 9:00～16:00
 - ・研修まとめ(人工岩場にて) 16:00～17:00
 - ・移動(七倉沢へ各自で) 17:00～
 - ・ビバーク(食事は各自用意)
- 【8月29日(日)】
- ・研修(無雪期における危急時対策訓練) 7:00～14:00
 - ・下山開始 14:30
 - ・閉講式(七倉駐車場にて) 15:00～15:20
 - ・解散 15:30
- 7 持ち物
- ・登攀装備一式【ヘルメット、ハーネス、9mmロープ、カラビナ(環付)、スリング、下降器、確保器、確保用手袋、ハーケン、ボルト、ハンマー、ジャンピングセット、ユマール等】
 - ・ビバーク用具・食料(行動食、夕朝食:調理器具等も個人で準備)
 - ・携帯トイレ(必携)・のこぎり、ナイフ等・筆記用具
 - ・非常用品、救急用品
- *2日目は沢での行動となります。靴や装備が濡れることがあります。
- 8 受講料 無料
- 9 申し込み はがき、ファックス、メール等で、要項末尾の内容を長野県山岳総合センター所長あてに**8月16日(月)までに連絡し、申し込んで下さい。**
- 10 その他
- ・申込者多数の場合は締め切り後に抽選を行い、**お断りする方にのみ連絡をします。**
 - ・受講を取り消す場合はすみやかに連絡をしてください。
 - ・個人で山岳保険に必ず加入して参加してください。
 - ・天候等により、日程が変更する場合があります。(前日に連絡することもあります)
 - ・当日の緊急連絡は080-1330-7761まで連絡して下さい。
 - ・本講座は、日体協・日山協公認山岳スポーツ指導員の更新時講習になります。

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1 長野県山岳総合センター

【電話・ファックス】 0261-22-5444

<http://www.pref.nagano.lg.jp/xkyouiku/sance/>

E-mail sanngakusogo@pref.nagano.lg.jp

「講師研修会 I (夏山)」参加申込用紙 (形式)			
氏名	年齢	性別	所属(山岳会名等)
加入先山岳保険会社名			
自宅住所 〒		電話(前日に確実に連絡がとれる番号を記入)	
当日の緊急連絡先氏名	続柄	電話	