

講座番号16「講師研修会Ⅲ（冬山）」要項

- 1 ねらい 講師としてまたは山岳関係のリーダーとして、雪質観察や埋没者の捜索救出訓練・搬送訓練をどう展開したらよいか検討することを通して、講師としての資質を高める。
- 2 共催 長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会
- 3 期日 平成23年1月22日（土）～23日（日）
- 4 研修場所 黒沢尾根及びセンター周辺（実技）、山岳総合センター（講義、泊）
- 5 受講対象 センター研修講座の講師および山岳関係者、当センターリーダーコース修了生、H22年度リーダーコース生／30名
- 6 講師 東 秀訓（国立登山研修所 専門職）
- 7 日程（積雪や天候によっては、変更の可能性があります）

- 【1月22日（土）】
 - ・受付 9：40～10：00 山岳総合センター
 - ・開講式 10：00～10：10
 - ・講義Ⅰ 10：15～12：00 冬山における雪崩を避ける為の行動原則について
 - ・昼食 12：00～13：00
 - ・実技Ⅰ 13：00～15：30 雪崩捜索時の動きの確認等（車にて移動する予定）
 - ・講義Ⅱ 16：00～18：00 全体協議及び班別ディスカッション
 - ・夕食 18：00～ 山岳総合センターにて（泊、入浴可）
- 【1月23日（日）】
 - ・朝食、清掃 6：30～ 7：30
 - ・移動 鹿島槍スキー場へ移動（各自、または乗り合わせ）
 - ・実技Ⅱ 9：00～15：00 雪崩埋没者捜索訓練、搬送訓練等（行動食）
 - ・閉講式 15：00 鹿島槍スキー場スキー学校前
 - ・解散 15：30

8 装備持ち物

品目	数	備考	品目	数	備考
冬山日帰り装備一式			行動食	適	1日分
カラビナ	5		安全環付カラビナ	2	
スリング	5		ビーコン	1	（貸し出し可能）
スコップ	1	（貸し出し可能）	ゾンデ棒	1	（貸し出し可能）
銀マット等	適		地形図	1	2万5千分の1「神城」
コンパス	1		ワカン（スノーシュー）	1	山スキーでも可

【その他】：参加料（3,000円）・時計・筆記用具・健康保険証・洗面用具
救急用品（三角巾、テーピングテープ・持病薬等）・非常用品（マッチ・ガムテープ等）

- 9 参加料 3,000円（食費1日目昼食・夕食 2日目朝食分、シートクリーニング代等）
（リフト代は個人での購入になります）
- 10 申し込み FAXまたはEメール等で長野県山岳総合センター所長あて1月14日（金）までに、下記申し込み形式にて申し込んで下さい。
- 11 その他
 - (1)申込者多数の場合は締め切り後に抽選を行い、お断りする方にのみ連絡します。
 - (2)受講を取り消す場合は、すみやかに連絡して下さい。
 - (3)天候等により、日程が変更する場合があります。（前日に変更連絡することもあります）
 - (4)参加者は『決定版雪崩学（山と溪谷社）』を購入して事前学習して下さい。
特に、1章「雪を科学する」2章「雪崩の発生メカニズム」については、自分なりにまとめてみることをしてから参加をするようにしてください。
 - (5)個人で山岳保険に必ず加入して下さい。
 - (6)本講座は、日体協・日山協公認山岳スポーツ指導員の更新時講習になります。
 - (7)車でお越しの方は、大町市霊園駐車場へ停めてください。

長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】（0261）22-2773 【FAX】（0261）22-5444

【E-mail】 sangakusogo@pref.nagano.lg.jp

「講師研修会Ⅲ（冬山）」参加申し込み形式			
氏名 <small>ふりがな</small>	性別	年齢	所属山岳会等
〒 住所			
電話		携帯	
当日の緊急連絡先	電話	氏名	続柄
借用希望装備品に○印	ビーコン	スコップ	ゾンデ棒