

平成21年度 長野県山岳総合センター研修講座
特設講座「講師研修会3（冬山）」要項

- 1 ねらい 講師としてまたは山岳関係のリーダーとして、雪質観察や埋没者の捜索救出訓練・搬送訓練をどう展開したらよいか検討することを通して、講師としての資質を高める。
- 2 共催 長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会
- 3 期日 平成22年1月30日（土）～31日（日）
- 4 研修場所 黒沢尾根（実技）、山岳総合センター（講義、泊）
- 5 受講対象 センター開設講座の講師および山岳関係者、当センターリーダーコース生、リーダーコース修了生/30名
- 6 講師 東 秀訓（国立登山研修所 専門職）
- 7 日程

【1月30日（土）】

- ・受付 9:00～9:20 大谷原入り口（鹿島槍スキー場へ右折した河原の駐車場）
- ・開講式 9:20～9:30
- ・移動 鹿島槍スキー場へ各自移動
- ・実技 10:10～15:30 山の観察、雪の観察、弱層テスト、埋没体験等（行動食）
- ・移動 山岳総合センターへ移動（各自、または乗り合わせ）
- ・講義 16:40～18:40 「雪崩のメカニズムと埋没者の探索方法」
- ・夕食 18:50～ 山岳総合センター食堂にて

【1月31日（日）】

- ・朝食、清掃 7:00～8:00 センター食堂にて朝食、センターの清掃
- ・移動 鹿島槍スキー場へ移動（各自、または乗り合わせ）
- ・実技 9:00～15:00 雪崩埋没者捜索訓練、搬送訓練等（行動食）
- ・閉講式 15:00 鹿島槍スキー場スキー学校前
- ・解散 15:30

8 装備持ち物

| 品目 | 数 | 備考 | 品目 | 数 | 備考 |
|-----------|---|----------|-------------|---|-------------|
| 冬山日帰り装備一式 | | | 行動食 | 適 | 2日分 |
| カラビナ | 5 | | 安全環付カラビナ | 2 | |
| スリング | 5 | | ビーコン | 1 | （貸し出し可能） |
| スコップ | 1 | （貸し出し可能） | ゾンデ棒 | 1 | （貸し出し可能） |
| 銀マット等 | 適 | | 地形図 | 1 | 2万5千分の1「神城」 |
| コンパス | 1 | | ワカン（スノーシュー） | 1 | 山スキーでも可 |

【その他】：受講料（3,700円）・時計・筆記用具・健康保険証・洗面用具

救急用品（三角巾、テーピングテープ・持病薬等）・非常用品（マッチ・ガムテープ等）

- 9 参加料 3,700円（食費、リフト代等）
- 10 申し込み FAXまたはEメール等で長野県山岳総合センター所長あて1月22日（金）までに、下記申し込み形式にて申し込んで下さい。（申し込み者は全員受講可）
- 11 その他

- (1) 受講を取り消す場合は、すみやかに連絡をして下さい。
- (2) 積雪の状況により講習場所を変更する可能性もありますので、直前でも連絡が取れるようFAXや携帯電話の番号を申し込み書にお書き下さい。
- (3) 参加者は『決定版雪崩学（山と溪谷社）』を購入して事前学習してきて下さい。
- (4) 個人で山岳保険に必ず加入して下さい。
 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1
 【電話】（0261）22-2773 【FAX】（0261）22-5444
 【E-mail】sangakusogo@pref.nagano.jp
 【当日急遽欠席の場合】携帯080-1330-7761

| 「講師研修会3」参加申し込み形式 | | | |
|------------------|-----|------|--------|
| 氏名 | 性別 | 年齢 | 所属山岳会等 |
| 〒 | | | |
| 住所 | | | |
| 電話 | FAX | | 携帯 |
| 当日の緊急連絡先 | 電話 | 氏名 | 続柄 |
| 借用希望装備品に | 印 | ビーコン | スコップ |
| | | ゾンデ棒 | |

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません