

「講師研修会Ⅱ（冬山）」要項

- 1 ねらい 講師としてまたは山岳関係のリーダーとして、雪質観察や埋没者の捜索救出訓練・搬送訓練等をどう展開したらよいか検討することを通して、講師としてまたリーダーとしての資質を高める。
今年度は、特に「捜索と救助」における「プロービング」と「ショベルによる掘り出し」にウエイトをおいた内容とする。
- 2 共催 長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会
- 3 期日 平成25年1月19日（土）～20日（日）
- 4 研修場所 センター周辺及び黒沢尾根（実技）、山岳総合センター（講義、泊）
- 5 受講対象 センター研修講座の講師および山岳会指導者、山岳関係者
当センターリーダーコース修了生 計45名

*本講座は、あくまでセンター講師やリーダークラスを対象とした講座です。
- 6 講師 東 秀訓氏（国立登山研修所 専門職）

7 日程

【1月19日（土）】

- ・受付 9：40～10：00 山岳総合センター
- ・開講式 10：00～10：10
- ・講義Ⅰ 10：15～12：00 冬山における雪崩を避けるための行動原則について
- ・昼食 12：00～13：00
- ・実技Ⅰ 13：00～15：30 雪崩捜索時の動きの確認等（車にて移動予定）
- ・講義Ⅱ 16：00～18：00 全体協議及び班別ディスカッション
- ・入浴 18：00～
- ・夕食 山岳総合センターにて（泊）

【1月20日（日）】

- ・朝食、清掃 6：30～7：30 センター食堂にて朝食、センターの清掃
- ・移動 鹿島槍スポーツヴィレッジスキー場へ移動（各自の車で）
- ・実技Ⅱ 9：00～15：00 雪崩埋没者捜索訓練、救助訓練等（行動食）
- ・閉講式 15：00～15：15 鹿島槍スキー場スキー学校前
- ・解散 15：30

8 装備持ち物

品目	数	備考	品目	数	備考
冬山日帰り装備一式			行動食・非常食等	適	
カラビナ	5		安全環付カラビナ	2	
スリング	5		ビーコン	1	
ショベル	1		プローブ	1	
銀マット等	適		地形図	1	2万5千分の1「神城」
コンパス	1		ワカン（スノーシュー）	1	山スキーでも可

- 【その他】 筆記用具・健康保険証・洗面、入浴用具
救急用品（三角巾、テーピングテープ・持病薬等）・非常用品（マッチ・ガムテープ等）

- 9 参加料 5,000円（食費1日目昼食・夕食 2日目朝食含む）
*長野県山岳協会会員は、参加料4,000円です。
*リフト券は個人での購入になります

- 10 申し込み FAXまたはEメール等で長野県山岳総合センター所長あてに**1月7日（月）までに**、別紙申し込み形式にて申し込んで下さい。
*先着順にて参加を受け付けます。
*締め切り日前でも、定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。

- 1 1 その他 (1)『雪崩リスク軽減の手引き（東京新聞）』を購入して事前学習する事をすすめます。
 (2)受講を取り消す場合は、すみやかに連絡をして下さい。
 (3)申し込みの際、経験した雪崩についての記入をお願いします。講義の参考にします。
 (4)個人で山岳保険に必ず加入して下さい。
 (5)天候等により、日程が変更する場合があります。（前日に変更連絡することもあります）
 (6)入浴は、外部の温泉施設（天然温泉、送迎バス有り）を利用します。入浴を希望される方は、別に400円必要です。
 (7)本講座は、日体協・日山協公認山岳スポーツ指導員の更新時講習になります。
 (8)車でお越しの方は、大町市霊園駐車場へ停めてください。

長野県山岳総合センター 〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

「講師研修会Ⅱ(冬山)」参加申し込み形式			
氏名 <small>なりがな</small>	性別	年齢	所属山岳会等
〒 住所 (前日連絡がつく) 電話・携帯			
当日の緊急連絡先	電話	氏名	続柄
加入保険会社名			
<p>今までに経験、体験した(見た、遭った)雪崩について記入をお願いします。 雪崩体験 【有る 無し】</p> <p>○時期、時刻</p> <p>○天候、積雪の状況</p> <p>○地形の状況</p> <p>○パーティーの人数と行動の状況</p> <p>○被害の状況</p> <p>○その他</p> <p>*経験した(見た、遭った)雪崩の様子を撮った写真がありましたら、提供をお願いいたします。 データでの提供、またはプリントしたものでの提供のどちらでもかまいません。</p>			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません