

2013(平成25)年度 長野県山岳総合センター安全登山講座  
**「講師研修会Ⅱ(冬山)」要項**

1 **ねらい** 講師としてまたは山岳関係のリーダーとして、雪質観察や埋没者の捜索救出訓練・搬送訓練等をどう展開したらよいか検討することを通して、講師としてまたリーダーとしての資質を高める。  
 今年度は、特に「搬送」にウエイトをおいた内容とする。

2 **共催** 長野県山岳協会遭難対策委員会・同指導委員会

3 **期日** 平成26年1月18日(土)～19日(日)

4 **研修場所** センター周辺及び黒沢尾根(実技)、山岳総合センター(講義、泊)

5 **受講対象** センター安全登山講座の講師および山岳会指導者、山岳関係者  
 当センターリーダーコース修了生 計45名

\*本研修会は、初心者を対象とした研修会ではありません。

6 **講師** 東秀訓氏(国立登山研修所 専門職)

7 **日程**

<b>【1月18日(土)】</b>	
・受付	9:40～10:00 山岳総合センター
・開講式	10:00～10:10
・講義Ⅰ	10:15～12:00 「雪崩捜索の基本と搬送」 (センターにて)
・昼食	12:00～13:00
・実技Ⅰ	13:00～15:30 搬送方法の確認(大町公園を予定)
・講義Ⅱ	16:00～18:00 全体協議及び班別ディスカッション
・入浴	18:00～
・夕食	山岳総合センターにて(泊)
<b>【1月19日(日)】</b>	
・朝食、清掃	6:30～7:30 センター食堂にて朝食、センターの清掃
・移動	(各自の車で) 鹿島槍スポーツヴィレッジスキー場へ移動
・実技Ⅱ	9:00～15:00 雪崩埋没者搬送訓練等(行動食)
・閉講式	15:00～15:15 鹿島槍スポーツヴィレッジスキー場にて
・解散	15:30

8 **装備持ち物**

品目	備考	品目	備考
冬山日帰り装備一式		行動食・非常食等	2日目行動食
カラビナ類		スリング類	
ビーコン		プロープ	
ショベル		搬送に使う装備	ツエルト、ロープ、マット等
ワカン(スノーシュー)	山スキーでも可		

**【その他】** 筆記用具・健康保険証・洗面、入浴用具  
 救急用品(三角巾、テーピングテープ・持病薬等)  
 非常用品(マッチ・ガムテープ等)

9 **参加料** 6,000円(食費1日目昼食・夕食・交流会費 2日目朝食代含む)  
 \*長野県山岳協会会員は、参加料5,000円です。  
 \*リフト券は個人での購入になります。

10 **申し込み** FAXまたはEメール等で長野県山岳総合センター所長あてに**1月10日(金)までに**、別紙申し込み形式にて申し込んで下さい。  
 \*受講対象者かどうかの確認後、先着順にて参加を受け付けます。  
 \*締め切り日前でも定員に達した場合は、申し込みをお断りする場合があります。  
 \*搬送方法の関係で、山スキーでの参加についてお知らせください。

1 1 その他

- (1)『雪崩リスク軽減の手引き（東京新聞）』を購入して事前学習する事をすすめます。
- (2)申し込み後のキャンセルにつきましては、発生した費用をいただきます。
- (3)個人で山岳保険に必ず加入して下さい。
- (4)天候等により、日程が変更する場合があります。  
(前日に変更連絡することもあります)
- (5)入浴は、外部の温泉施設（天然温泉、送迎バス有り）を利用します。入浴を希望される方は、別に400円必要です。
- (6)本講座は、日体協・日山協公認山岳スポーツ指導員の更新時講習になります。
- (7)車でお越しの方は、大町市霊園駐車場へ停めてください。

\*下記申し込み書に記入してFAXをする、または同内容をメールにて連絡してください。

**FAX**(0261)22-5444

長野県山岳総合センター

〒398-0002 長野県大町市大町8056-1

【電話】(0261)22-2773 【FAX】(0261)22-5444

【E-mail】info@sangakusogocenter.com

「講師研修会Ⅱ(冬山)」参加申し込み形式

フリガナ 氏名	性別	年齢	所属山岳会等
〒 住所 (前日連絡がつく) 電話・携帯			
当日の緊急連絡先 電話		氏名	続柄
加入保険会社名			
山スキーで参加 する しない (どちらかに○印)			
ねらいに沿った内容で、学びたい具体的な内容がありましたら書いてください (※班分けの参考にします)			

ご記入いただいた個人情報は、プライバシー保護のため、当研修以外の目的での使用は致しません