

発行者/宮本 義彦 事務局/河竹 康之 〒399-0701 塩尻市広丘吉田3359 サ-バ広丘507 TEL & FAX 0263 (57) 0787
印刷所/双葉印刷 編集者/林 卓子 〒385-0051 佐久市中込3611-100 TEL & FAX 0267 (62) 8158
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>



諏訪 大見山山頂 2013年11月3日

撮影 下諏訪山岳会 内山 恵之

雑感 諏訪里山に集う岳人たち

長野県山岳協会副会長 西澤 晃

去る十一月第一日曜日、下諏訪山岳会主催による「紅葉の大見山登山のお知らせ」の呼びかけに誘われ、古き岳人達が紅葉の地元里山に集いました。

小生、もとより名ばかりの長山協中高年担当理事であるにも関わらず特段の役務も果たさずまっ心苦しく思いつつも、せめてもの償いとばかりに愛犬を連れ参加しました。「大見山」は、諏訪市と下諏訪町との境に位置し、古くからその存在は認められていたにも関わらず、余りにも近場にあるためか、私でさえ初めて聞く山名でした。

三年余の歳月をかけ、東面から県山協重鎮S氏を中心とする諏訪の中高年グループが、西側からは下諏訪山岳会が中心となり登山道の整備や案内板の設置等に汗を流し、昨年末、立派な登山道の整備が完了しました。

登山当日の参加者は一般参加者を含め総勢五十余名にのぼり、大半は地元の大見山愛好者が占めました。そんな中、協会員として過去には冬季の登攀や海外の山に夢を追い求めた岳人達が今や里山を歩く好々爺の集団と化し、のんびりとまた楽しくもほほえましい山歩きとなりました。元来、人に誇れるほどの山歴を持ち合わせない私にとっても山は常に季節とともにありました。特に積雪期の記憶が余りにも鮮烈だったためか他の季節の記憶は非常に曖昧なものとなっていました。赤黄色に染まった木々の美しさと枯葉を踏む心地よい乾いた音を聞きながら、あらためて晩秋の里山を堪能することができた一日となりました。

また、下山後の協会員による反省会が異常に盛り上がったことに関しては言うまでもありません。

山のニュースは
信濃毎日新聞

信濃毎日新聞に購読のお申込は ☎0120-81-4341まで

東京国体 笠原・中嶋2連覇

少男飛躍に期待

スポーツライミング委員長 中嶋岳志



ボルダリング予選

今年の国体は、東京都東久留米市で開催されました。成績は、少年男子がリード十位、ボルダリング十七位、成年男子はリード優勝、ボルダリング二位でした。少年の京屋仁と西脇匠一は競技経験が三年と浅く、今年になってかなり力をつけたとはいえ、全国に出ると、決勝に残るのはやはり難しかったです。

成年男子の笠原大輔と中嶋徹は長い経験と実績をもっており、昨年以上の成績を担っていました。笠原は六月に行われたジャパンカップで優勝し、大会前に二回、ワールドカップに出場しています。また、中嶋は本大会の数週間前にコロラドでV14(五段)を二本登り、数々の実績には出場選手中最強でした。昨年以上の成績とは、リード、ボルダー両種目で優勝に他なりません。実際の成績は前に書いたとおりでしたが、昨年よりも強くなった自分を感じ、満足できる成績だったようです。笠原、中嶋のペアで国体に出場すれば、後数年は同程度の成績が期待できると思います。

笠原、中嶋に少年男子の二人、ここ数年の国体選手である橋本今史、中嶋渉、小林大祐を加えた長野県クライミングチームの七人は仲が良く、いつも一緒に練習し、刺激し合っています。

今年の少年男子は今一つの成績でしたが、彼らが成年になった時、大きく飛躍することは間違いありません。



リード決勝・笠原選手



リード決勝・中嶋選手

国体カンパのお礼

国体委員長

浮須由実

今年も左記の団体、会員の皆様方等から、総額九万一千円という過分なるカンパを頂きました。

合宿費、競技用ユニフォーム等、選手の個人負担を極力低減するように、有効に活用します。また、選手団は皆様方の支援を感謝し、より一層の高みを目指します。ご支援を心から感謝申し上げます。

【山岳会】

アイトウォールクラブ2

アイトモリ 大町山の会

山岳会C M C 山岳会G D M

信高山岳会 須坂山岳会

【個人】

植松武昭 大西 浩

小沼拓也 河竹康之

木売さつき 小林國弘

小林良幸 小宮山 守

榎葉伸夫 菅田 寛

田村宣紀 田村浩啓

中島俊弥 西田 均

長谷川 茂 林 卓子

古島俊彦 松沢大二郎

松田 大 宮本義彦

村田健治

支部だより
諏訪支部

八ヶ岳清掃登山

諏訪支部自然保護部長 守屋 真美



参加者と集められたゴミ

「かけがえのない自然、故郷の八ヶ岳の自然を守り、自然を大切にすることを広め、清掃登山を通じて山仲間との交流を深める。」
この趣意の基に行われている八ヶ岳清掃登山も第三八回となりました。
九月六日(日)当日は台風四号の影響が心配されましたが、予想より速度が遅まった事と日本海の大気寄りを進んだ事が幸いし、当日は天候に恵ま

れました。

南北に広がる八ヶ岳を南側から順番に行っており、今年は北八ヶ岳ロープウェイ駐車場に八時に集合しました。

坪庭―北横岳―三ツ岳―坪庭班。
坪庭―五辻―茶臼山―城枯山―坪庭班。

二つの班に分かれ、清掃活動をしました。九時から、休憩とお昼を含め午後二時迄、登山道、岩の隙や間、休憩ポイントの周辺、空き缶、ペットボトル、紙くずなどを茅野市指定のゴミ袋に六袋ほど拾い、分別しました。

参加メンバーは大人三八名、小学生一名で、今回は長野県自然保護指導員のメンバーにも長野市方面から八名参加していただき、情報交換など充実した清掃登山になりました。

今年の紅葉は順調との事で、稜線の岩場では、チョウジコメツツジ、クロウズゴ、コケ



山の隅にあるゴミ袋

モモなどが色付き始め、ナナカマドも赤い実を付けていました。

北横岳山荘付近では鹿の鳴き声も聞かれ、深まりゆく秋を感じました。

三ツ岳からの下りに見えた雨池がとても綺麗で、この景色は南八ヶ岳には見られないと実感しながら歩きました。

事故も無く予定どおり清掃活動を終わり、ロープウェイ山麓駅レストランで反省会ができて、清掃登山を無事終えました。

最後に、今回協賛していただきました各関係機関様への場をお借りして御礼申し上げます。

槍・穂高に乾杯



日本百名山

常念小屋

Mt. Jōnen 2,857m

JAPAN ALPS

松本事務所/松本市沢村1-11-18 平300-0877 電0263-33-9458
山のおしり道具 (送料不要) 山小屋直通 電090-1430-3338

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも！
初心者歓迎！老若男女、誰でも楽しめます！

平日13:00-22:00
土 10:00-22:00
日祝10:00-20:00

CLIMBING CENTER ARTWALL

長野市真島町川合189-1
TEL 026-284-8136
URL <http://artwall.ne.jp>

そのほかにも、クライミング施設的设计・施工
ホールド販売 etc. お気軽にご相談ください！

委員会だより

ジュニア委員会

一〇月二二日(出)、湯俣でのジュニア登山教室も今年で五回目となりました。殆どの子がリピーターでしたが、初めての子から今回で最後となる六年生まで、計二二名の参加となりました。

朝は急に来た寒気の影響が肌寒い日となりましたが、子どもたちは保護者に連れられて元気良くやって来ます。例年この季節に行っている為、熊対策も万全ですが、子ども

第二回ジュニア登山教室 湯俣で足湯に入ろう

ジュニア委員 諏訪山岳会 藤 巻 巧

たちの元気な声が一番の熊除けになっている様に思います。何処へ行っても元気いっぱいなので、すれ違う登山者の方々も元気だねと顔を凝らして見ます。

この登山教室は危険な事以外は子どもたちの自由にさせるスタンス。子どもたちはのびのびと色々な事をやりながら進んでいきます。友達とお喋りしたり歌ったり、時には立ち止まって動物の足跡や糞

を観察したり木の実を拾ったり。休憩中でも丁度良い高さの石を見つけてはボルダリングをしたりしています。子どもたちは遊びの天才で全てを遊びに変えてしまい、ただ純粋に山全体を楽しんでいる様で、こちらも毎回楽しく参加させて頂いています。

メインとなる湯俣では足湯や川遊びをし、熱いお湯が吹き出る場所では温泉卵を作り、みんなで食べます。

曇りは経過から降り始めた小雨の中の歩きとなりましたが、雨具は必要ない程度の降り度、無事に車まで着く事ができました。

多くのものを見て触って感じて、山の魅力の一端を味わって貰えたのではないのでしょうか。

最後になりましたが、快くトイレを貸して頂いた晴嵐荘様、スタッフの皆様、本当に有難うございました。



卵で卵、おいしかったよ



足湯は気持ちいいなあ



ロープを降りに下りました



つり橋は一人ずつ渡ります



全員集合!



長谷川三子さんの登り



登り終わって、陣取り中。三子さん

第3回ジュニア登山教室 10月13日(日)

参加者 小・中学生23名(小学1年生~中学3年生) 指導者11名

朝方は寒かったが、日中は気温も上がり、クライミングには最適な天気だった。

昨年もこの教室に参加した子どもの中には、昨年登れなかったルートに登れるようになり喜んでいる子がいた。

保護者の方や友達、指導者の声援が飛び交い、にぎやかな雰囲気の中で登ることができた。

1回目のチャレンジで登ることができなかったルートを2回目に登りきることができたときの子ども笑顔が輝いていた。



登り終わる。三子さん



↑「登ったよカード」です

今年度のジュニア登山教室は、

- ・公益財団法人 長野県体育協会
 - ・公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団
- の2団体から補助金をいただいて実施しました。

世界中の山々でご活躍の長野県のみなさまへ 神々の国ネパールはいかがですか

ごあいさつ

弊社は創立以来、登山隊、調査隊、撮影隊などへのサポートやトレッキング、各種観光旅行の手配に、多くの方々のご支持をいただいております。今後ともお客様にご満足頂けますよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。遠征隊、登山隊につきましては大津二三子と奥田仁一が担当させて頂きます。日本語でお気軽にお問い合わせください。

登山隊取扱い実績

- ・メジャーエクスペディション(ネパール政府許可峰と中国への登山隊) 297隊(2011年末現在)
- ・ライトエクスペディション(ネパール山岳協会許可峰) 354隊(2011年末現在)

コスモトレック&トラベル株式会社

PO. BOX 2541 Lazimpat Kathmandu, NEPAL Tel: +977-1-4416226, 4411437 Fax: +977-1-4416275
E-mail: fumi@mos.com.np(日本語) cosmo@mos.com.np(英語) http://www.cosmotrektravel.com

中高年登山団体連絡協議会

平成二五年度

中高年安全登山指導者講習会(東部地区)

九月二七日(二十九日)に愛知県新城市市民の森および宇連山を開催地に行われました。

趣旨は、「中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る」というものです。参加者は北海道から滋賀県まで、二七名。

長野からは、副会長西田、担当理事木売、そして、当会の会員片桐厚子さんに参加していただきました。

講義も実技研修も実に充実した内容で運営されていました。一度参加すると、さらに研鑽して普及に一步步みだす仲間がいきました。

安全登山を学ぶ 読図を通して

穂高登山会ワタスグ 片桐 厚子



ナビゲーションの実技

一日目の座学では、「地図記号・等高線を覚える」「ナビゲーションの読図」「コンパスを使う」等から、地形図の約束事を学びました。

三角点、広葉樹林、針葉樹林、徒歩道(地図記号が書いてあった)、磁北線の入った地図から、ピーク・尾根・沢・コルの見分け方、等高線の間隔が表す傾斜の緩急を「読図とナビゲーションお稽古帳」で書き込み学習をし、山

の知識を得ることができました。

二日目、いよいよ実技研修です。頂上を目指すよりもナビゲーションの実技などに重点を置くということで全体を五班に分け、一班七名に三人の指導者と、きめ細かな指導でした。

出発地点で1/25000の地図を渡され、地図から特徴物を知る、予測することで、地図を見ながらルートや特徴物を声に出し、皆で確認し合っただけでした。

地図読みを勉強したことによって、地図上の予測と実際の場所とが一致した時には喜びと嬉しさがあり、コンパスの使い方や三角形や五角形を歩けた時、元に戻れた時は感激でした。

是非自分の会の仲間にも伝えたいと思いました。

忘れぬ内に活用しなければという訳で、さっそく講習会後の「ひょうたん池・長七ノ頭」への山行時には上高地の登山口で地図読みをして出発しました。

「福子岳・にゅう」山行時には、事前に地図に広葉樹林や針葉樹林や三角点(いずれ

も地図記号)の記号をチェックし、等高線からコースのイメージをしました。

読図をしながら歩くこととし、出発地点と福子岳を結んでコンパスを合わせました。ルートのポイントポイントで確認するとピタリと合い、嬉しく楽しい山行となりました。

三日目は研究協議で、所属する会の現状や課題等を情報交換することができ、中高年の会に共通した課題や対策を話し合うことができました。

井の中の蛙でなく外に目を向ける事も大切と感じた有意義な三日間でした。

信州の山に登り 学び続ける

中高年を中心に活躍されている山岳会の皆様へ
長野県山岳協会に加盟しませんか

協会には中高年登山団体連絡協議会があり、安全登山を目指しています。末長く山に学び続けるために、知恵と技を交流し合いましょう。

連絡先 長野県山岳協会

中高年登山団体連絡協議会 ☎026-244-2279 担当: 木売さつき

指導委員会・遭難対策委員会

長山協キャンプ in 小川山

飯田山岳会 北原 秀明

九月二十八日(土)、二十九日(日)の二日間、廻り目平キャンプ場を中心で開催された第二十七回「長野県山岳協会キャンプ in 小川山」に参加させていただきました。

初日は会ごとに周辺の岩場でクライミング、夕刻より交流会、二日目は①初級者②指導員資格取得希望者③上級者の三班に分れて研修会という日程でした。

初日は会の仲間四名でガマスラブ周辺と八幡沢左岸スラブの数ルートに登りました。マルチピッチでの外岩は初めての経験でしたが、人工壁で

の練習や他の講習会での経験がある程度活かされたと思う反面、支点の構築に時間が掛かり過ぎる等、いくつかの課題も見つかりました。

焚き火を囲んでの交流会では、数本の木ローソクも燃やされ、当日採取されたキノコ入りの豚汁も振る舞われて大いに盛り上がりました。また、久し振りにお会いした方だけでなく初めてお会いする方もお話ができ、とても楽しい時間を過ごせました。

二日目は七時からフェニックスの大岩で班ごとに研修会が行われ、私は指導員資格取得希望者を対象とした班に入れていただきました。



先ず、ビレーから始まりましたが、「墜落したらどっちに引かれる?」という講師の質問に「上に」とか「横に」とどと答えてしまい、



「第一支点の方に」という答えが咄嗟に出てきませんでした。こうしたことも指導員としてはきちっと答えられないといけないなと思ったのでした。続いて「自己脱出」を行いました。ここでは一ヶ月前の講師研修会で練習したにもかかわらずシステム構築があやふやで、改めて勉強し直しました。余談ですが、以来、人工壁での練習時には自己脱出の練習をすることになっています。

今回初めての参加でしたが、交流会・研修会ともにとても楽しく、有意義な催しに参加できたことに感謝いたします。ありがとうございます。

登山・クライミング・キャンプ
カヌー・テレマーク・山スキー



山とスキー専門店 **ブンリン**

松本市中央2丁目7の14
TEL & FAX 0263-33-3633
営業時間 10:00~19:30 (日曜祝日 10:00~18:30)
定休日: 水曜日

— 中部山岳国立公園 — 北アルプス
爺ヶ岳 (2660m) & 鹿島槍ヶ岳 (2880m)

2004年夏 冷池山荘全面リニューアルオープン!



新越山荘 — 一種池山荘 — 冷池山荘

連絡先 大町市平借馬5328 柏原 正泰
TEL 0261-22-1263



中信地区大会

高体連

高体連新人大会



九月中旬から一〇月上旬にかけて、県内四地区で高等学校新人体育大会登山競技会が開催されました。

九月一三・一四日の東信地区(烏帽子岳 四校二六名参加)を皮切りに、九月二〇・

二二日に中信地区(御嶽 七校三五名参加)、九月二七・

二八日に南信地区(栗沢山・アサマ峰・仙丈ヶ岳 七校二

九名参加)、一〇月四・五日

には北信地区(岩菅山 二校

一一名参加)と実施され、地元で親しまれ

ている山を会場に、オリエンテーリング

形式の競技や交流登山が行

われました。地区によっ

ては天候に今ひとつ恵まれ

なかったところもありまし

たが、各校選手一人一人が

持てる力を精一杯発揮し、

上位入賞を目指しました。

新人大会は上位大会へつながる大会ではありません

が、その分参加各校が交流しながら山を楽しむ和やかな雰囲気もあります。東信地区では各校で材料を持ち寄ったパーベキューに皆で舌鼓を打つなど、各地区ともに大会を通じて山岳部員間の親睦も一層深まり、有意義な大会となりました。

【各地区大会優勝者】

東信大会

男子一位 上田西高校

福川 純 中澤創太

女子一位 野沢北高校A

上原のぞみ 牧野千明

中信大会

男子一位 松本県ヶ丘高校C

門野広大 丸山純一

女子一位 松本県ヶ丘高校

眞島千春 横山 香

大槻莉恵

南信大会

男子一位 岡谷工業高校A

後藤公佑 西村峻彦

女子一位 下伊那農業高校A

湯澤理奈 木下里花

北信大会

男子一位 町田路朗

(雁代高校)

女子一位 竹内紀奈

(雁代高校)

槍とともに90年

山と山は相連りて美し
山と山は相隣りて美し

双葉印刷(有)

〒590 松本市城東二一ニ一六
Ⅱ(〇二六三) 三二一ニ二六三
Ⅲ(〇二六三) 三六一七一二八

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

槍ヶ岳山荘 南 岳 南岳小屋

TEL 090-2641-1911 TEL 090-4524-9448

第五二回全日本登山体育大会に参加して

長野県山岳協会副会長 田中幸雄

一月八日から一〇日の三日間の全日本登山体育大会が茨城県山岳連盟の主管で開催されました。

第一日は、水戸市のホテルにて日本山岳協会神崎会長・副会長・専務理事等出席のもと開会式が行われ、引き続き「県民公開講演会」と銘打っ

て、茨城大学名誉教授切田美智雄氏による「茨城県内山地の成立と五億年前から日本列島誕生までを見る」との講演がありました。日本最古五億

年前の地層の発見者の方で、翌日の登山の際地層等を観察するのに大変良い導入であったと思います。終了後はそれぞれ

班に分け、スタッフ各班二名他サポート六名、一人一人に声が届き、良い雰囲気であったと思います。

筑波山は、登山口の筑波神社から頂きの女体山八七七メートルまで標高差約六〇〇メートル、晴れ間の見えるという天気予報とは違いあいにくの曇り、それでも雨は降らないだろうとの予測をして出



発。この山は、ケーブルカー・ロープウェイありのいわほ公園のような感じを持ちました。人が多しとリーダーから説明を受けていたものの、歩いている人の多いことに驚きました。七割くらいは山登りらしい恰好でした。登山道は、信仰の山として登られて来たことから整備されており、所々にある巨石には名前が付けられて説明板が設置されていました。女体山にはロープウェイがあり頂は人で一杯になっていて、一番古いという一等三角点の写真撮影もままならない状態。また、男

第二日は、
①筑波山、②奥久慈男体山・笠田の滝、③電神峯、④神峰山、⑤花園・七ツ滝のコースに分かれ登山を実施しました。参加者は、総体で約一五〇名、私ども五名は、筑波山コースに参加。参加者五九名を五



カモシカスポーツ 山の店・松本店

「冬のフェア」開催中！
メンバーズバックでの
お買い物がお得！

12/30 (月) まで

12/31 (火) - 1/3 (金) は、休業いたします。

長野県松本市和田1478-1
(電話) 0263-48-2424
(ファックス) 0263-48-2420
matsumoto@kamoshika.co.jp
http://www.kamoshika.co.jp

営業時間/11:00~19:30(土日祝 11:00~19:00)



体山はケーブルカーがあって、特にケーブルカー駅の広場は出店もあり、大変なにぎわいでした。晴れば富士山も見えるところですが、残念ながら曇りがちからは見えない程度でした。

下山後は、バスにて開会式を行ったホテルまで一時間半余の移動、他のコースも同様で、移動に時間を取られていました。

閉会式・交流パーティー
(お別れ会)

あいさつの中で、この大会を何故始めたのか説明し、「何故続けるのか理念を考え直さねば」「参加者が減少している」「若い人の参加が欲しい」「一般の登山者の参加も呼びかけたらどうか」等の投げかけがありました。

来年は、徳島県の剣山。参加者の多くの人から満足した様子で「来年も来ますよね」「徳島で会いましょう」と声をかけられました。

長野県山岳協会参加者は、伊那山の会から5名でした。



山とスキーの専門店

ICI 石井スポーツ

長野店 長野市末広町1356 Mac末広2F
TEL. 026-229-7739

松本店 松本市中央2-3-17
TEL. 0263-36-3039

石井スポーツグループ
 K1石井スポーツ IB5石井スポーツ b.c.map ici club ibs club
 石井スポーツグループはアウトドアライフスタイルを追求し、最新の情報を提供します。
 www.ici-sports.com

アルパインツアーなら、きっと愉快的な山仲間に出会えます



ツアーカタログをご請求ください

「世界の山旅・辺境の旅」各種カタログご希望の方は下記ホームページ、メールまたは問い合わせ先までご請求ください。無料でお送りします。

アルパインツアー

検索

www.alpine-tour.com

info@alpine-tour.com

旅行代理店・取扱

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)

一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 旅行業法に基づき国土交通省登録
アルパインツアー株式会社

●お問い合わせ・お申し込み

東京 / 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11 (第7東洋海ビル4階) ☎03(3503)1911

大阪 / 〒550-0003 大阪市西区京町堀1-4-3 (TCF新橋ビル2階) ☎06(5444)3039

名古屋 / 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-23-2 (第3千代ビル3階) ☎052(581)3211

福岡 / 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-2-8 (セントラルビル5階) ☎092(715)1557

※各旅行代理店取扱部へ 電話応対(東京・大阪・名古屋・福岡)・中泊先着(名古屋・福岡)・送付先(福岡)

山のセミナー *****

お誘い広場

期 日：2014年2月2日(日)

場 所：長野県山岳総合センター 長野県大町市大町8056-1 (TEL 0261-22-2773)

時 間：8:30 受付開始、9時～16時頃まで

プログラム：午前

- ・「ジュニア登山教室」 ジュニア委員会委員長 森 木 靖 さん
- ・他(未定)

午後

- ・「ペルーアンデスの魅力」 富山県山岳連盟 上 田 幸 雄 様
- ・「乗鞍岳で実施されたライチョウ孵化後の家族ケージ保護の取り組み」
東邦大学理学研究科 小 林 篤 様

※時間、プログラムの詳細は、決まり次第、HPに掲載します。

雪山交流会開催のお知らせ

今シーズンも各山岳会の技術交流と親睦を目的として、雪山交流会を開催致します。
長山協加盟団体、加盟会員の皆様のご参加をお待ちしています。

1. 日 時 平成26年3月1日出～2日(日)
2. 場 所 長野県須坂青年の家(泊)
3. 参加費 一人 3,000円(1泊2食付)
4. 活動内容 1日目・交流会 2日目・根子岳登山(山スキー・スノーボードなど)
5. 日 程 1日出 16:00～16:20 受 付
16:30～16:50 入所式
(自由時間・入浴)
18:00～18:30 夕 食
19:00～ 交流会
2日(日) 6:30 起 床
7:00～7:20 清 掃
7:30～8:00 朝 食
8:10～8:20 退所式
8:30～ 根子岳登山
6. 申込方法 山岳会ごとに参加者をとりまとめ、申込書をFAXまたはE-mailにて、2月18日(火)までに送付して下さい。申込書は、別途、長山協HPへ掲載します。
7. その他 2日目根子岳登山からは、山岳会ごとの行動(各山岳会で計画書を作成)を基本としますが、パーティの組めない参加者をご連絡ください。



根子岳滑降

【申込先】東北信支部事務局 菅 田 寛

TEL&FAX: 0263-87-7133 E-mail: sugata@camp.plaia.or.jp

第2回 ウィンターミーティング in 八ヶ岳

長野県山岳協会 指導委員会

長野県山岳協会指導委員会では、「第2回 ウィンターミーティング in 八ヶ岳」を開催いたします。同じ趣味をもつ協会員同士が一堂に集まり、情報の交換や技術のアップに繋がる場所として活用していただきたいと思っております。楽しい交流会にしたいので、多数の方の参加をお待ちしています。

日 時 2014年1月25日出～26日回 受付 25日出 15:00～

場 所 八ヶ岳 行者小屋

宿泊・交流会 行者小屋(1泊夕食付8,500円 ⇒ 指導員5,500円・一般参加者6,000円！)

グループ毎にテント泊も可ですが、行者小屋・柳澤社長のご好意により長山協特別価格で宿泊できますし、夜に小屋内で翌日の行動検封や交流会を行いますので、できる限り小屋泊をお願いします。(テント泊料金はお一人1,000円となります)

お酒などの嗜好品は各自ご持参ください。差し入れ大歓迎!!

持ち物 登攀員を含む冬山装備一式・昼食(行動食)・26日朝食

お願い 参加者は、山岳保険の加入をお願いします。

講習会 ① 初級者講習…冬山基本技術

② 来年度指導員検定受験者への事前講習

(①②でレベルごと班分けして、アイゼンワーク・支点作成・ロープワーク等)

③ アイスクライミングクリニック(ジョウゴ沢、キャンディーなど予定)

(申込み人数・技術レベルにより希望に添えない場合もあります)

④ 宿泊・交流会のみ参加(翌日自由行動)

・26日 7:30～ 各班に分かれ講習を実施

13:00 赤岳鉱泉前に集合～閉会

・参加される方は、別紙申込書に記入して、1月7日(木)までに FAX にて送付ください。(宿泊申し込みがあるので期日確実に！)

*前週(1/18～19)の講師研修会と継続して参加されることをお勧めします。

*本講習会は、指導員の更新時講習の対象になっています。また、来年度指導員検定を受検希望の方・今年度指導員検定に合格された方は、是非参加をお願いいたします。

八ヶ岳ミーティングに関する問合せ先 指導委員会総務 栗原 久 Tel&Fax 0261-22-5260

ホワイトバーチ長野 (WBN) 創立三十周年記念登山 キナバル登山に参加して

島谷 たか江

2013年8月9日(金)
～17日(土)

参加メンバー

虎彦 仁子 子江
村 欣 敦 陽 江
野 沢 保 村 谷 江
中 小 野 神 北 島

WBN創立三十周年記念登山の計画を聞いたのは、二月の会山行で斐科山を目指していた車の中でした。入会して半年足らずの私には、遠い所で進められる計画であり、我が身には無関係のように感じられたのが正直なところでした。その後、会山行に参加し

例会に出席を続けているうちに「パスポート」を早めに取得する様にとのお達しがありました。まだ会員番号もない、外国へ行った事もない、何も判らない私が参加しても良いのか？と思いつつ、辞退するチャンスを選ってしまったというのがその時の本音でした。

キナバル登山は二度目となる会長のもと、細かく資料作りをして下さる神保さん、通訳はお任せの小野さんありと、大船に乗った気持ちで登りに行こうと決めました。

皆さんの足を引張らぬよう鍛錬し、迷子にならぬよう落ち着いて行動しようと思っていた矢先、左膝を痛めてしまい、一ヶ月近く山行が出来ない状態になりま

したが、検査をし足を休めた結果、回復。嬉しかったです。そして会の皆様には社行会をして頂き、出発当日は、猛暑の中見送りに来て下さり、車内でのお供にと重ねて心遣いを頂きました。本当にありがとうございました。今、記念山行を終えて、案ずるより生むが易し……を実感致しました。

八月九日 ぶり返した猛暑の日本から、赤道に近く、なお暑い国へ出発。この先どうなる事か……ところが、新幹線あさま、山手線、モノレール、羽田空港内どこも涼しく、とりわけ飛行機内は寒さとの戦いでした。

十日 コタキナバル空港で手続きの折り、初めての経験にオドオドしていたためか、係員が終了後に日本語で「どうもありがとう」と笑ってくれ、ホッとしました。ガイドさんと無事合流し、昼食後、



フィリハルをバックに



<http://www.nishiitoya.com/> E-mail info@nishiitoya.com



〒390-1516 長野県松本市上高地
TEL 0263-95-2206
FAX 0263-95-2208

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)

〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-26-10
TEL & FAX 0263-46-1358

曹陀寺、サバ州立博物館、モスタの見学、買い物をして、夕食には野菜たっぷりの寄せ鍋を頂きホテルへ。冷房が効きすぎ、涼しすぎる夜を過ごしました。

十一日 サンデーマーケットに立ち寄り、キアウ村の様子を垣間見て、地元野菜と果物を使った中国料理で昼食。とても美味しく量も多く大満足でしたが、当地のトイレ事情の悪さにはとまどいました。ファイリガールデンリゾートの市場を見学し、珍しい果物と出会いました。この日食した果物はパイア、ランブータン、ジャックフルーツ、竜眼、マンゴースチン、スネークフルーツ、熟したバナナe.t.c. 爽やかな風の吹く

バインリゾート到着、明日登るキナバル山が雄姿を見せて、夜には月が美しく、ホテルの周りにはニッコウキスゲが咲いていました。夜には天然クーラーが効き過ぎて体が冷えました。

十二日 朝にはキナバル山が望め、このままで……の思いも叶わず、公園本部で手続きを終える頃、落ちてきた雨

は本降りとなってしまいました。ゲートで観光ガイドのアルバートさんに見送られ、山岳ガイドのベニスンさんと出発。「パラランパラランジャラン」とは「ゆっくりにゆっくりに歩く」という意味だそうで、パララタレストハウス迄の六時間、ベニスンさんのパララン



パララタレストハウス前

パラランジャランの歩みに助けられ、花を見たり、雉を食したり、蛙を見ついたり無事到着。世界遺産の山だけあり、世界各国の方々が登っていましたが、どしゃ降りの雨の中、薄いナイロンのポンチョあり、ゴム製の短靴あり、サンダル履きあり、ノースリーブあり

と、カルチャードジャケットを受けました。

十三日 午前一時四十分起床、軽食後三時出発。ライトの列が続くなか、サヤサヤ小屋に到着し、一人ずつチェックを受けました。入山者数をきちんと管理している事にとっても感心しました。濃霧のため日の出や岩の景観を葉し

みながらの登頂ができず残念でしたが、無事にキナバル山頂に踏み跡を残すことが出来ました。パラランパラランジャランの歩きで、写真を撮り、景色を楽しみながらの下山をし、レストハウスでの昼食時にビールで乾杯。

十四日 五時起床、六時二十分出発、キナバル山を振り返りつつマシウラルトを下山。長い道中でしたが、花を見つけ、幹に寄生する菌に感心し、幾種類ものウツボカズラに出会い、楽しい山旅となりました。ゲートにてアルバートさんの出迎えを受け、山のガイドさんとお別れ。三日間私達の様子をしながら案内をして下さり、小柄ながらポーター役も兼ねて頂き、無事下山できたことに

奥穂高・前穂高を全眺
できる湯けむり館

中の湯温泉旅館

平成10年安房峠中腹に移転。

夏は焼岳登山、冬は上高地の
スノートレッキングの基地として
満喫して下さい。

スノーシュー・XCスキーレンタル有



〒390-1516

長野県松本市安曇中の湯

TEL 0263-95-2407

FAX 0263-95-2514



2013年11月25日撮影

心から感謝しました。その夜のコテージは一人一部屋、ダブルベットもありでしたが、シャワーの状況が今一つ、夜中には電気の供給が止まるというものでした。

十五日 快晴。キナバル山が素晴らしい眺め。複雑な心境ではありません。アルバートの案内で、キャノピウオータを経験。私は楽しみというより、手足に冷や汗をかきました。ボーリン温泉は大変な賑わいでしたが、様々な温泉の楽しみ方がある事を実感しました。ラフレシアを見て、ドリアンを食し、キナバル公園にて登頂証明書を受け取り、コタキナバルへ。舞踊を鑑賞しながら夕食、最後の夜を楽しみました。

十六日 流石五つ星ホテル、庭園はビーチへつながり、大きなプールで早朝から優雅に泳ぐ人が。レストランには多くの日本人の姿がありました。空港への道路はやや渋滞、日本車が多く、古いものも新しいものも走っていました。マレーシアは石油産出国なのでガソリンは安価だそうです。日本にとっては羨ましい限り。空港で手続き終了後、アルバ

標高2,000mの雲上の一軒宿



- 春** 新緑とレンゲつつじのお花畑、
- 夏** 百花乱舞の高山植物のお花畑、
- 秋** マツムシ草の大群落と紅葉、
- 冬** 霧氷の白銀スノートレッキング、
(スノーシュー・XCスキーレンタル有ります)

美ヶ原高原ホテル山本小屋

〒386-0701 長野県小県郡長和町美ヶ原5101-1
TEL 0268-86-2011 FAX 0268-86-2013
URL <http://www.utsukushigahara.com>

ートさんとお別れ。日本語を駆使して案内して下さり、戸惑うこともなく日々過ごせ、感謝の気持ちで一杯でした。少しウルウル。機上の人となり、シンガポール空港へ。出国手続きを経験し、タクシーに乗る為に回遊するマグロのようにグルグル珍行動をしました。地下鉄に乗りケンパンガンへ。一言で言いますと「キタナイ」(失礼か?) 食堂で焼きそばと焼飯を食べ(これが意外と美味)、空港へ。シンガポールの町をちょっとのぞいて見たのでした。沈む

夕日に感激。再び機上の人となり、効き過ぎる冷房に耐えながら、出される機内食は全て完食し、十七日午前五時三十分、無事羽田空港に降り立ちました。清潔なトイレを使用したときは心底ホッとしました。

WBN創立三十周年記念登山に参加させて頂き、貴重な経験が出来ました事に心から感謝致します。今回の山行の反省事項は、個人装備の防寒用手袋が不備であり、濡れた時の代えも足りず、冷たい思いをしたことでした。

協会業務短信

- 【9月】** ☆9日 指導委員会・常任委員会
 ☆13日～14日 東信地区高体連新人大会
 (烏帽子岳・湯の丸高原キャンプ場 男子20名・女子6名)
 ☆14日～16日 日山協自然保護委員総会
 (埼玉 小林委員長参加)
 ☆18日 中信支部幹事会④
 ☆20日～21日 中信地区高体連新人大会
 (御嶽・こだまの森キャンプ場 男子32名・女子3名)
 ☆27日～28日 南信地区高体連新人大会
 (北沢峠・甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳 男子27名・女子2名)
 ☆27日～29日 中・高年安全登山指導者講習会
 (愛知県県民の森周辺(新城市) 木亮・西田・片桐)
 ☆28日～29日 長山協キャンプ
 (川上村・廻り目平 36名参加)
- 【10月】** ☆4日～5日 北信地区高体連新人大会
 (岩菅山・木戸池キャンプ場 男子11名・女子2名)
 ☆4日～6日 第68回国民体育大会
 (東京 成年男子リード1位、ボルドリング2位)
 ☆6日 八ヶ岳清掃登山
 ☆12日 ジュニア登山教室(湯俣 13名参加・スタッフ9名)
 ☆13日 ジュニア登山教室(大町人工岩場 23名参加・スタッフ12名)
 ☆15日 第4回理事会(東京都市大学塩尻高等学校)
 ☆23日 中信支部交流会(18名参加)

- 【11月】** ☆7日 東北信支部幹事会④
 ☆8日～10日 全日本登山大会
 (茨城県 5人参加)
 ☆11日 指導委員会・常任委員会
 ☆26日 伊那支部幹事会④
 ☆30日～12月1日 長山協ミーティング
 (摺古木山、大平宿)
- 【12月】** ☆7日～8日 北信越5県連絡協議会
 (長山協主管・戸隠)
 ☆10日 やまなみ211号発行

今後の予定

- 【12月】** ☆12日 諏訪支部幹事会⑤
 ☆14日 物見の岩御礼
 ☆22日～23日 高校生クライミング大会
 (埼玉県)
 ☆25日 中信支部幹事会⑤
- 【1月】** ☆9日 東北信支部幹事会⑤
 ☆17日 諏訪支部新年会
 ☆18日～19日 講師研修会Ⅱ
 (冬山・黒沢尾根周辺)
 ☆25日～26日 第2回ウィンターミーティング
 (八ヶ岳・行者小屋周辺)
- 【2月】** ☆1日 伊那支部アイスクライミング講習会
 ☆2日 長山協セミナー
 ☆5日～12日 中華民国山岳協会訓練の受け入れ
 ☆18日 第6回理事会
 ☆20日 諏訪支部幹事会⑥
- 【3月】** ☆1日～2日 東北信支部雪山交流会
 ☆4日 伊那支部定期総会
 ☆10日 やまなみ212号発行

中華民国山岳協会から冰雪技術訓練に来長されます

受け入れは、国際交流委員会・指導委員会が行い、中華民国山岳協会参加者は12名。
 2014年2月5日～12日の予定で技術訓練が行われます。

☆☆ 参加を希望される方は委員会まで連絡ください ☆☆

【中華民国山岳協会 訓練行動日程】

- 2月5日(水) 東京 → 諏訪市 挨拶紹介(食料・装備購入) … ホテル泊
 6日(木)～7日(金) 八ヶ岳(アイスクライミング) … 山小屋泊
 8日(土) 諏訪市 → 大町市(食料・装備購入) 休養、懇親会 … ホテル泊
 9日(日)～10日(月) 白馬八方尾根・唐松岳往復(雪稜登攀) … テント泊
 11日(火) 下山後、長野市に移動、休養、観光 … ホテル泊
 12日(水) 長野市 → 東京、帰国



ネパール通信



ヒマラヤ・マクシテンハイク

これも「カトマンズ」

コスモトレック 大津 昭宣

ネパールは非産油開発途上国であり、最も開発の遅れている国という事になっていく。実際、先進国に比べるとあらゆる面で後塵を拝しているのは事実である。

例えば、首都カトマンズでは乾季になると一日最高一五〜一六時間の計画停電が始まり、飲料水の供給は二日に一時間、もしくは一週間に数時間の配水も珍しくない。都市機能が全く無いと言う人もいる。人が生活するためのシビル・ミニマムや都市基盤が整備されてい

ないため生活するには難しいように感じるが、市民があらゆる手段を使って自分達で生活防衛しているため、あまり苦情を聞いたことがない。

それでも都市化は進み、車社会となって朝夕の渋滞は激しく、久々にカトマンズを訪れる人々にとっては驚きであろう。

また、政治の不安定から経済界は沈滞しているにもかかわらず、五スターのホテルでは毎晩カジノは満員、ファッション・ショーやビュティティー・コンテストやラジャズ・コンサートなど華やかなイベントが毎夜のごとく行われている。もし、夜のカトマンズしか知らなかったら、まさしく東京やニューヨークには遠く及ばないまでも、周辺諸国の大都市に劣らない華やかさがある。

朝はどうであろうか。カトマンズ市を取り巻く二七kmのリングロードと呼ばれる環状道路の早朝はジョギングと自転車を走る人々で賑わっている。ネパールでは環境保護や上流社会に属する人々の健康志向のため、こうした運動は盛んである。ネパール国軍でも全曜日通常将官軍(大将軍)を掲げ

て通勤する総参謀長以下、司令部の幹部も自転車通勤する。

野外スポーツはどうであろうか。サッカーやクリケットはアジア大陸では大人から子どもまで人気のあるスポーツであるが、近年は加えてマクシテンバイク、トレッキングが加わる。また、ビッグネスマンの間では急速にゴルフが流行りだし、休日ともなれば郊外のゴルフ場は満員御礼で、昔のようにのんびりとプレイすることはできない。プロゴルファーも四〇名以上生まれ、プロ・トーナメントが数多く開催され、アメリカ・ヨーロッパで修行している者も多い、二〇一〇年秋には初めて日本のトーナメントに二名のプロが招待されている。

日本人にとっては登山とトレッキングのネパールであるが、最近の統計によれば、欧米からネパールを訪れるトレッカー、登山者の数は、マクシテンバイク、ラフティング、カヤックの数と同じくらいだそうである。

国内総生産など経済的數字によれば確かに貧しい国であるが、それにしてもこの国を訪れる人々は何故かリーダーが多い。



Bharat rafting



Kayaking

イチオシこの山

東北信支部

まだやれる!

～自信と勇気を得た デナリ～

山岳クラブ グーテンターク 伊藤 隆 司



BCよりデナリを望む

若き日に山登りを始めた頃、先人達による八〇〇〇m級の初登頂やバリエーションルートの初登攀に胸を躍らせ、紀行本を読みあさった。私と同年代の植村直己の活躍にも魅せられ、エヴェレスト、マッキンリー(デナリ)、北極点などにその足跡を訪ねたいと夢を描いていた。

十三年前に六十歳で当クラブに参加し、年の若い先輩達から初歩的なロッククライミングを教わった後、単独でスイスに行き、現地ガイドを頼んでメンヒに登り、四〇〇〇mを超える岩と雪の山に登る楽しさを知った。その半年後にネパールに行き、現地でポーターを頼んでエヴェレストを間近に望む五〇〇〇m峰に登った。その翌年、北極点へ行く国際チームに参加して、極点まで歩く経験をした。これらの経験から、登山技術も未熟で、外語はまったく出来ないが、チャレンジ精神で当たれば道は開けるものと信じて、海外の登山、ジャングルや砂漠など大自然を訪ねる個人の旅を続けている。

モンブランを単独で登頂した後、キリマンジャロとアコンカグアに登った。この登山は治安などの理由で日本からのバックツアーに参加したが、体力と高度に対する自信が得ら

れた。次は長年の夢であったデナリの登山を考えた。しかし、デナリは極地に近い位置にあるため、寒冷のうえに気圧(酸素濃度)が赤道に近い八〇〇〇m峰に匹敵するといわれ、体力を要求される荷揚げや難しい登山があるため、自分には難しい山になっていった。そのうえ七十歳代に入っ

た。ところが二〇一三年一月、

アラスカに住む舟津氏からデナリ登山の誘いが届いた。彼は南極大陸横断など多くの冒険的な旅行をしており、私は十年ほど前に彼らのチームに参加して北極点まで行った。今回のメンバーは、私と同年代で九州に住むM、舟津の友人でデナリに精通したガイドのE1、サブガイドのEdの五名のプライベートチームによる計画である。リハビリを続けて最近膝の調子も良くなってきており、メンバーの年齢も近いので、体力的について行けると考え、参加することを決めた。ガイドからの情報をもとに装備を整え、トレーニングと高度順応のため

に、冬の夢科山に三度、富士山に一度登ったが、心配した膝の痛みもなく、自信を取り戻してアラスカに向かった。

入山初日、デナリ国立公園の事務所で、入山登録の後、安全上の注意、ごみや排泄物の処理など遵守すべき事項について、入山者に義務付けられている講習を受けた。その後、チャーター機で飛び、デナリの稜線に続く水河に着陸してBC(二一六〇m)を作った。しかし、その夜から雨交じりの風雪が続き、二日間間の停産を余儀なくされ、回りの岩壁から落下する雪崩や落石の音が響く中、ガイドから水河の歩行やザイルワークの指導を受けた。

三日目から登山を開始。ガイド達が食料、燃料などを持ち、我々の負担を減らしてくれたが、それでも個人装備とテントなど四〇kg以上の荷物をザックと機に積んで水河を登った。行動は常に五人がタイトロープで、気温の低い夜間(白夜)に移動した。BCからC1、C2を経て四二六〇mのC3に到達するまで、吹雪による停滞もあり、十日間を要した。



氷河を登る

C3到達後、悪天候のため二日間停滞。その後上部の天候が回復する予報があり、最終キャンプ（五二四〇m）を目指した。固定ロープが設置

されたアイスパーソンの斜面を、アセンドラーを使っての登攀は厳しく、薄い空気が一層体力を消耗させた。稜線に到達して休息、さらに一時間ほど登

攀し、五〇〇〇mを超えたあたりで天候悪化の兆しがあり、また自分の体力に不安を感じた。この先、ハイキャンプまで、四時間のナイフリッジと固定ロープが張られた氷壁の登攀がある。仮にハイキャンプに到達できても、明日の後半から長期間、天候悪化の予報があるため、明日しか頂上アタックのチャンスがない。頂上まで行きたい気持ちは強いが、状況を考えてここは無理すべきでないと考え、その旨をメンバーに伝わり、ガイドが中止を決めた。下山も厳しかった。ネワイトアウトの中のクレバス帯を二日間歩いて下山したが、氷河の融雪が一層速み、ガイドの影が七年ぶりというヒドンクレバスに落ちるアクシデントが二度もあった。

今回、デナリの山頂に立つことは叶わなかったが、過酷な条件の中で五〇〇〇mまで登れたことに満足感を感じると共に、まだやれるという自信と勇気をこの山から買った。これからも自分の意思で、チャレンジ精神をもって、憧れの山や大自然を訪ねる旅を続けたい。

信州の山に登り 学び続ける

信州を愛する仲間と一緒に
安全で確実な山登りを
楽しみませんか

個人会員を募集中

信州の山や自然を好きになってもらうための情報や機会を提供し、安全で楽しい登山を目指します。
詳しくはホームページをご覧ください。

お申込み・問合せ先

個人会員事務局 担当：大西 浩

住 所：〒390-0312 松本市岡田松岡214-6

Eメール：tyousankyo-vp1@nmaj.org

長野県山岳協会 URL <http://www.nmaj.org/> 事務局 河竹康之 TEL 026-257-1100