

発行者/唐木 眞澄 事務局/河竹 康之 〒399-0701 塩尻市広丘吉田3359 サービス広丘507 TEL & FAX 0263 (57) 0787
印刷所/双葉印刷 編集者/小林 國弘 〒399-8501 北安曇郡松川村5721-1864 TEL & FAX 0261 (62) 0186
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>



西鎌尾根より槍ヶ岳を望む

年度当初にあたり 会長 唐木 眞澄

昨年は信州山の日が制定されました。長野県山岳協会としても槍ヶ岳登山を実施し、山岳協会としての役割である安全で楽しい登山の普及に取り組んできました。また、国の山の日も決められ、長野県としても登山条例制定に動き出しています。

このように、「山」がとにかくにクローズアップされ、山岳団体に対しても世間の注目が集まっています。なぜ今、山の日を制定しようとしているか考察をめぐらすと、色々な切り口があると思います。私どもは、つつい山の日イコール登山と考えてしまいましたが、森林再生、健全な海や川を取り戻す活動、人間本来の能力向上など、もっと広くもっと深く捉える必要があります。

最近電車に乗る機会がありました。周りを見渡すと、ほとんどの人がスマホを手になにやら操作をしています。本来電話機として機能向上を目指してきたはずのものが今や別物に進化してしまっています。弁当忘れてもスマホ忘れるの時代になってしまった感があります。色々なものが進化し、便利になってきた反面、人間本来の能力の劣化が始まっているのではないだろうかと危惧しています。私は数十年前、パキスタンやネパールを訪れた際、現地の人々の目の良さ、耳の良さに驚いたものでした。つまり彼らは五感が鋭く発達していて私たちが失いかけたものを保持し、自然と共生しているのです。

私事ですが、ケガによる長期入院を余儀なくされ、その際、現在の長寿社会を支える医療現場を垣間見ることが出来ました。七十一歳の私はその病院の中では若い方で、回りは高齢の方々が治療にリハビリにと手厚い看護を受けながら高齢化社会を支えている様を目の当たりにして、何か複雑な思いを抱きながらの退院となりました。

山の日制定を良い機会と捉え、五感の劣化を食い止め、免疫力の向上に繋がるようなお手伝いが出来ればとの思いを募らせています。

山のニュースは
信濃毎日新聞

信濃毎日新聞ご購入のお申込は ☎0120-81-4341まで

二〇一五年度 長野県山岳協会活動方針

理事長 大西 浩

登山が、年齢を問わず、様々な形態で行われるようになってきています。喜ばしいことである反面、それと比例するように遭難事故も増加の一途を辿り、登山に対する社会的な関心が大きな比重を占めるようになってきています。

今や我々長野県山岳協会も、自分たちが好き勝手に登山だけをしていればよいとはいえなくなってきたという現状があります。

昨年制定された「信州山の日」に続き、来年施行される「山の日」などの機会を捉えて、安全登山の啓発をするなど、社会的に責任ある団体、発信力のある団体として存在意義をどこに求めて行くべきかが問われています。

山好きが集まって作ってきた任意団体として、我々自身の登山の充実や足元の山岳会の活性化を根本に据えながら、加盟団体、会員の皆さんの連携を深め、未組織登山者にも長山協の活動を広くアピールし、長山協の活動を進めています。

きたいと考えています。

支部、委員会それぞれが様々な事業を計画していますが、何のためにやるのかを明確にした上で、これらを協会へ

広く周知し、協会活動と協会の登山活動との関わりへの理解を深めていかねばなりません。そのために、関連する委員会の連携を今まで以上に密にし、効果的かつ効率的な事業実施を検討し、委員会活動の活性化についても研究検討を行います。具体的な方策として、今年度は六月二十三日に一斉委員会を開催し、委員会活動の活性化を図ります。

こうしたつながりと同時に、長山協キャンプやウインターミーティング、雪山交流会、長山協ミーティングなどの単一の山岳会を越えた諸事業を重要な技術研修、懇親の場と位置付けて、充実を図っていきます。

多くの方々のご協力で実現した山岳図書資料館の運営も一昨年度から具体化しています。山岳文化の殿堂として、

協会員の皆さんの意見も参考にしながら、一層使い勝手のよい施設となるように育てていきます。

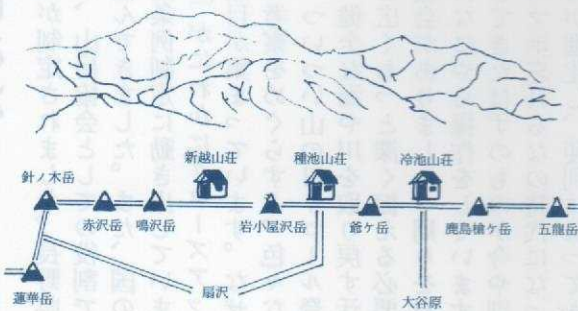
指定管理者としての三年の期限が終了した山岳総合センターは、長山協単独で二期目の指定管理を受けることができましました。「山岳に関する研究、調査と健全な登山の教育事業の場」であるセンターを協会の社会還元の重要な柱と位置付けて運営をしていきます。同時にこれまで同様、指導員の派遣はもとより、安全登山の啓発ならびに調査研究に位置付けて行う「美ヶ原体力トライアル」などの諸事業に積極的に協力します。

また、「遭難事故防止」「山の日」「トイレ」などの山岳環境をめぐる諸点についても、登山者の団体である長山協の果たせる役割を考えながら適切な対応をすることともに、長山協として存在意義をアピールできる取り組みをしていきたいと考えています。

— 中部山岳国立公園 — 北アルプス

爺ヶ岳 (2669m) & 鹿島槍ヶ岳 (2889m)

2004年夏 冷池山荘全面リニューアルオープン!



新越山荘 — 種池山荘 — 冷池山荘

連絡先 大町市平借馬5328 柏原正泰
TEL 0261-22-1263

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん
登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも!
初心者歓迎!老若男女、誰でも楽しめます!

平日13:00-22:00
土 10:00-22:00
日祝10:00-20:00

CLIMBING CENTER ARTWALL

長野市真島町川合189-1
TEL 026-284-8136
URL <http://artwall.ne.nu>

そのほかにも、クライミング施設的设计・施工
ホールド販売 etc. お気軽にご相談ください!

2015年度 長野県山岳協会 上期計画

日	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
1	水	金	月	水	土 中信支部夏山登山教室	火
2	木	土	火	木	日	水
3	金	日	水	金	月	木
4	土 第10回山岳スキー競技全日本選手権大会	月	木 高体連県大会(上田・～6)	土 東北信支部夏山登山教室 諏訪支部夏山登山教室	火	金
5	日 第10回山岳スキー競技全日本選手権大会	火	金	日 東北信支部夏山登山教室 諏訪支部夏山登山教室	水	土
6	月 常任委員会①(指導委員会)	水	土 日山協指導員総会(～7) 物見の岩清掃・御礼	月 常任委員会③(指導委員会)	木	日
7	火	木	日	火	金 全国高等学校登山大会(滋賀)	月 常任委員会④(指導委員会)
8	水	金	月	水	土 全国高等学校登山大会(滋賀)	火
9	木	土	火 第1回理事会	木	日 全国高等学校登山大会(滋賀)	水
10	金	日	水 やまなみ217号発行	金	月 全国高等学校登山大会(滋賀)	木 やまなみ217号発行 諏訪支部幹事会④
11	土 第9回理事会	月 常任委員会②(指導委員会)	木	土	火 日山協「山の日」制定記念事業 全国高等学校登山大会(滋賀)	金 中高年安全登山講習会(東京・～13) 山岳レスキュー講習会(富山・～13)
12	日 第56回定期総会	火	金	日	水	土 日山協自然保護委員総会(筑波山)
13	月	水 東北信支部幹事会①	土 日山協自然保護常任委員研修会 クライミング交流会	月	木	日 日山協自然保護委員総会(筑波山)
14	火	木 諏訪支部幹事会②	日 日山協自然保護常任委員研修会	火	金 JOCジュニアオリンピック(富山)	月
15	水	金	月	水	土 JOCジュニアオリンピック(富山)	火 伊那支部幹事会③
16	木 諏訪支部幹事会①	土 第18回雪上技術交流会の針ノ木コース選手権(鳥取)	火 伊那支部幹事会②	木	日 JOCジュニアオリンピック(富山) 日山協ジュニア登山教室(立山・～19)	水 中信支部幹事会④
17	金	日 第18回雪上技術交流会の針ノ木コース選手権(鳥取)	水 中信支部幹事会②	金 山の日制定特別企画 槍ヶ岳登山教室	月	木
18	土	月	木	土 山の日制定特別企画 槍ヶ岳登山教室	火	金 高体連東信地区新人大会 高体連中信地区新人大会
19	日	火	金 北信越高等学校体育大会(～21・寮ヶ岳)	日 山の日制定特別企画 槍ヶ岳登山教室	水	土 高体連東信地区新人大会 高体連中信地区新人大会
20	月	水	土	月	木	日
21	火	木	日 長野県クライミング大会兼国体県予選	火	金	月
22	水 中信支部幹事会①	金	月	水 東北信支部幹事会③ 中信支部幹事会③	土 指導者研修会(夏山)	火
23	木 伊那支部幹事会①	土	火 一斉委員会	木	日 指導者研修会(夏山)	水
24	金	日	水 東北信支部幹事会②	金	月	木
25	土	月	木 諏訪支部幹事会③	土 第36回北信越国体(富山)	火 第2回理事会	金 高体連南信地区新人大会
26	日	火	金	日 伊那支部夏山登山教室 第38回北信越国体(富山)	水	土 高体連南信地区新人大会
27	月	水	土 日山協遭難対策研修会兼委員総会(大阪)	月	木	日
28	火	木	日 日山協遭難対策研修会兼委員総会(大阪)	火	金	月
29	水	金	月	水	土	火
30	木	土 第54回指導員検定会	火	木	日	水
31		日 第54回指導員検定会 日山協総会		金	月	
備考						

第10回山岳スキー競技日本選手権大会を終えて

副会長 西田均

本年も日本山岳協会が主催する「山岳スキー競技日本選手権大会」が、北信越各県山岳、岳連からの支援も仰ぎ、四月五日(日)、杣池高原において開催された。

一〇年一昔とも言うが、この大会は一年かけて一〇回の節目を迎えることができた。一年の違いは、東日本震災を受け中止の選択をしたからだが、震災後一ヶ月も経たない当時の状況とすれば自粛も適切な判断だったと言えるだろう。

しかし、小規模ながら常連



9時30分スタート

選手が中心となりノンオフィシャルな競技会が実施されていたことも知っておいて良いだろう。

また、四月第一週は天候不安定な時期であることを身をもって知ることが出来る大会でもある。

強風、吹雪、降雨など悪天もあれば、脱水を招くほどの好天となったこともあり、選手はもとより、旗門、誘導に携わるスタッフの皆さんの負担と献身的な協力、適切な対処によって継続出来たことに感謝を申し上げる。それにし



ゴール後の装備審査

ても、毎回、感謝の連続で続けられてきた競技会である。

さて、今回の第一〇回大会では、昨年杣池ヒュッテの営業開始日が遅くなったことにより、上部スタッフのスキー場宿泊施設での宿泊であっても運営可能な新コースが設定され、昨年極めて不評であり、私達も至極恐縮した上部宿泊者への過度な負担の解消が図られた。

今年も、大会当日は前述の天候不安定な時期であることとを証明するような激しい雨中、予定のコースを短縮し競技が実施された。

降雨の中、競技を続けた六九名の選手の皆さんも大変であっただろうが、各旗門、誘導位置に立ち続け、最終選手が通過後はよどみなく旗門回収等に移っていただいた六五名のスタッフの皆さんの献身的な協力により無事大会運営が出来たことに今年も心より感謝を申し上げます。

環境大臣の自然保護区域使

用許可証を大会当日ゴンドラ乗り場で受取り、ヨーロッパチャンピオンの圧倒的な強さを見せつけられた第一回大会から、少しずつではあるが改善をしながら、第一〇回という節目を迎えた山岳スキー競技会である。日本国内での広がりやをなかなか見ることが出来ない状況ではあるが、僅かずつにしる、類似競技会も見られる昨今となって来た。また、実施を希望するものの、運営スタッフをはじめとする課題がクリア出来ない等の情報も伝聞している。

国体山岳競技同様、継続的な改善と継続により世界に通じる選手も生まれ、競技自体が認知されて行くのではないだろうか。

山岳スキー競技の国内での広がりやと定着を期待しつつ、まずは国内屈指の好フィールドと、支援していただける近隣県岳連・協会、スキー場関係者、そして協会会員を有する長山協が日山協を支え、この競技会を継続して行くことで、山岳スキー競技の発展につながって行くものと思われ

標高2,000mの雲上の一軒宿

通年営業

- 春 新緑とレンゲつつじのお花畑、
- 夏 百花乱舞の高山植物のお花畑、
- 秋 マツムシ草の大群落と紅葉、
- 冬 霧氷の白銀スノートレッキング、
(スノーシュー・XCスキーレンタル有ります)

美ヶ原高原ホテル山本小屋

〒386-0701 長野県小県郡長和町美ヶ原5101-1
TEL 0268-86-2011 FAX 0268-86-2013
URL <http://www.utsukushigahara.com>

2015年「ジュニア登山教室」の予定

第1回ジュニア登山教室 in 高瀬渓谷湯俣 10月10日(土) * 3年生以上の小学生対象

- プログラム内容は…
- ① 見事な紅葉や渓谷の美しさを目にする体験
 - ② 地中から湧き出している温泉に直接触れる体験 (足湯体験、温泉ゆでたまご作り体験等)
 - ③ 群れで生きる野生のサルたちに出会う体験
 - ④ 沢の水を飲んだり、生き物に触れたりする、自然と触れ合う体験

第2回ジュニア登山教室「クライミング」 10月11日(日) * 小学生・中学生対象

- プログラム内容は…
- ① 高さ15メートルの壁を登る体験
 - ② 「登りきった」という達成感や満足感を味わう体験
 - ③ 友達同士で励まし合ってクライミングをする体験

第3回ジュニア登山教室 in 望月 10月17日(土)・18日(日) * 3年生以上の小学生対象

- プログラム内容は…
- ① みんなで協力し合って野外炊飯をする活動
 - ② 初めて出会った友達と宿泊をする体験
 - ③ 蓼科山登山

第4回ジュニア登山教室 in 高遠 10月24日(土)・25日(日) * 3年生以上の小学生対象

- プログラム内容は…
- ① みんなで協力し合って野外炊飯をする活動
 - ② 初めて出会った友達と宿泊をする体験
 - ③ 守屋山登山

「ジュニア登山教室」のこだわりは

- フィールドは、非日常的な「野外」「山」「クライミングウォール」「少年自然の家」…… 目的地は「山の中」「壁の頂上」等。そんな場所があることを知らなかったり、行きたくてもなかなか個人では行けなかったり、少し怖かったりする場所。多少の危険はあるものの、経験者と一緒ならば安心。
- 教えてくれるのは「フィールド」…… スタッフはなるべく口や手を出さない。子どもたちが自ら感じたことや、やりたいと思った気持ち、最後までがんばろうとする気持ちを大切にします。
- 安全確保 …… 何が危険なのかを子どもたちに伝える。自分の身は自分で守ることも。上級生は、下級生のことも気にかけてるように伝える。スタッフは、子どもたちが安全に活動を楽しめるための装備や技術を身につけている。もちろん、いざという時のために、スタッフの人数および安全対策は十分に。
- 子どもだけの参加 …… 保護者は、集合場所までの送り迎えのみ。お父さん、お母さんとは離れての活動。(クライミングの活動では、子どもたちの活動の様子を保護者の方が見ている)

大勢の小学生・中学生の参加をお待ちしています



槍とともに90年

山と山は相隣りて美し
山と山は相隣りて美し

双葉印刷(有)

FAX (0263) 361712
TEL (0263) 321263
〒390-0807 松本市城東二二一六

槍ヶ岳肩 槍ヶ岳山荘 南岳 南岳小屋

直通 090-2641-1911

直通 090-4524-9448

槍ヶ沢 槍沢ロッジ アルプス銀座 大天井ヒュッテ

直通 0263-95-2626

直通 090-1401-7884

お問合せは… ☎390-0813 松本市埋橋1丁目7の2 槍ヶ岳山荘事務所 TEL (0263)35-7200・FAX 35-0637

春山合宿 山行状況

東北信支部

山岳会	期 日	山域・山名	山 行 態 形	参加人数	感 想 な ど
中条山岳会	4月30日～5月2日 2泊3日	至仏山・景鶴山	山スキー	12	群馬岳連との合同
	5月3日	虫倉山	開山祭	200	
長野山岳会	5月2日	針ノ木岳	日帰り	3	
グレープ・ド・モレーヌ	4月24日	佐渡島山行			
	4月29日	白馬乗鞍岳			
	5月2日	中野市市境山の散策			
	5月2日～7日 5泊6日	北海道山スキー合宿	山スキー	2	
	5月5日	高妻山			
	5月6日	燕岳			
ホワイトパーチ長野	4月26日	小日向山(白馬)	日帰り	7	猿倉から残雪は多く、好天のため唐松～白馬三山～小蓮華、白馬乗鞍の大パノラマを堪能しました。
	5月3日	阿弥陀岳		2	快晴のもと行者小屋より残雪の中コルを目指して岳沢を登る。例年より雪解けが進みコルから稜線上は夏の登山道の登りとなる。
	5月5日	大山、天丸山	日帰り	8	大山は展望良く、上州の山並とアカヤシオが美しい。天丸山はそそり立つ岩峰に手足を使いクライミング気分満喫。

全 県

信高山岳会	5月3日	鍋倉山	山スキー	5	景色は最高だったが、下山時ブナの新芽の油脂でスキーがすべらず苦労した。
-------	------	-----	------	---	-------------------------------------



<http://www.nishiitoya.com/> E-mail info@nishiitoya.com



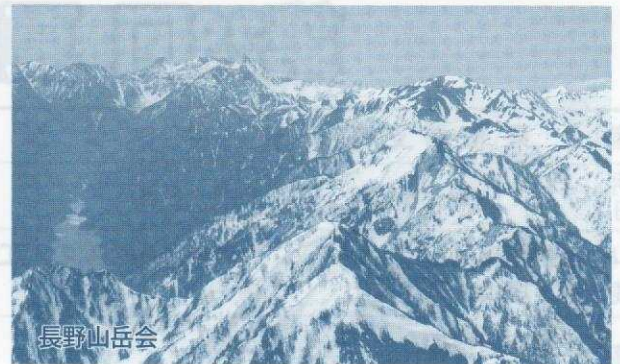
〒390-1516 長野県松本市上高地
TEL 0263-95-2206
FAX 0263-95-2208

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)

〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-26-10
TEL & FAX 0263-46-1358



ホワイトバーチ長野 白馬三山



長野山岳会

中信支部

山 岳 会	期 日	山域・山名	山 行 態	参加人数	感 想 な ど
松 本 山 登 会	4月18日～19日 1泊2日	鹿島槍ヶ岳東尾根	雪稜登攀	2	北俣の下降は左右からの落石が多く、終始緊張しました。
	4月25日～26日 1泊2日	白毛門～巻機山 (谷川連峰)	縦 走	2	藪漕ぎに難儀しましたが、天候に恵まれ見事な景色を楽しめました。
	5月2日～3日 1泊2日	杓子岳双子尾根	雪稜登攀	4	樺平は私たちだけの貸切状態で快適に過ごせました。
	5月5日～6日 1泊2日	甲府幕岩、太刀岡山	クライミング	2	松本からのアクセスも良く、利用価値の高い地域だと感じました。
松 本 本 ク ラ イ ミ ン グ メ イ ト ク ラ ブ	5月2日～3日 1泊2日	剣岳剣尾～早月尾根 下降	縦 走	3	雪が少なく、馬場島から1日で剣尾根R6コル手前まで進む。翌日は本峰に登頂し、一気に下山。
	5月3日～5日 2泊3日	雪倉岳	山スキー	2	蓮華温泉をベースとした。雪で雪倉岳登頂はならず。融雪による雪面の縦溝のため滑降に困難を感じた。
	5月4日～6日 2泊3日	八ヶ岳	縦 走	2	天女山から蓼科山までの全山縦走。初日は雪がほとんどなく、雨の中オーレン小屋まで走破。2日目は雪に足をとられ、ルートファインディングに苦勞しながら双子池まで行けた。
松 本 岳 友 会 L & M	5月2日～4日 2泊3日	岳沢ベース	放 射	5	奥穂高岳南稜 天候、雪、岩の状態も良く快適な登攀。しかし、メンバーの力量を少し読み違え、思った以上に時間がかかってしまった。反省点の多い山行となった。
				6	奥明神沢から前穂高岳 天候、雪の状態も快適であった。頂上の状況も良好。しかし、北尾根での遭難救助活動を目の当たりにし、気が引き締まる思いがした。
大 町 山 の 会	5月3日～4日 1泊2日	針ノ木 大沢小屋周辺	雪上訓練	3	テント設営の後、赤沢にて歩行等の練習。屏風尾根の尾根上まで行く。翌日は雨のため下山。



松本山登会 樺平



松本山登会 南北のコルから東尾根

第28回 夏山登山教室

主管	東北信支部	中信支部	諏訪支部	伊那支部
期日	7月4日(土)～5日(日)	8月1日(土)	7月4日(土)～5日(日)	7月25日(土)
山域	上信越高原 水ノ塔山～籠ノ登山	大町市運動公園の人工岩場	北八ヶ岳：渋ノ湯～白駒池～縞枯山～北横岳	南アルプス 入笠山(1955m) 周辺及び程久保山
募集	先着25名程度 (初心者、小学4年生以上。小・中学生は原則保護者同伴)	25名 小学生・中学生 (高校生以上、保護者、大人は付き添いのみ)	先着20名程度	20名程度 (初心者歓迎、1日6時間程度の歩行ができる)
参加費	5,000円 長野県須坂青年の家(泊) 1泊2食・講習費・保険代込み	1,500円 保険	15,000円 白駒荘泊 1泊2食・講習費・保険	2,150円 ゴンドラ代・保険代
講習内容	<p>【7月4日(土)】 講演：「登山用腕時計の歴史と快適登山活用方法」 カシオ計算機「プロトレック」モジュール企画担当 牛山和人氏 座学：「安全登山の基礎知識」</p> <p>【7月5日(日)】 実技講習 水ノ塔山～籠ノ登山縦走(歩行時間約4時間、距離6.1km、累積標高上400m、下399m) *登山用腕時計を座学と実技2日間貸出し致します。事前に申し込み下さい。</p>	大町市運動公園の人工岩場におけるフリークライミング (トップロープ方式)	<p>【7月4日(土)】 茅野駅9:00～渋ノ湯10:00～高見石13:00～白駒荘15:00(講習・泊)</p> <p>【7月5日(日)】 白駒荘7:00～麦草峠～縞枯山～(北横岳)～北横岳 ロープウェイ12:30</p> <p>【講習内容】 ①安全登山について ②登山用具の使用法 ③高山植物 ④夏山遭難防止のための基礎知識 ⑤岩稜通過の注意点・実技指導 ⑥地図の読み方</p>	<p>【7月25日(土)】 8:00 ゴンドラ山麓駅 8:45 山頂駅発 9:15 御所平峠登山口 10:30 入笠山山頂 11:20 首切登山口 11:50 大阿原湿原 12:50 程久保山 13:20 首切登山口 14:20 ゴンドラ山頂駅</p> <p>【講習内容】 ①事前の準備 ②地図の読み方 ③危険箇所の通過 ④救急用品など、共同装備の説明 など</p>
集合解散	7/4(土) 13:00～13:20 受付 長野県須坂青年の家 7/5(日) 14:00(予定) 登山口にて解散	8/1(土) 9:00～9:20 現地で受付 15:30 現地で解散	7/4(土) 9:00 茅野駅(車の方は茅野市役所駐車場)集合 7/5(日) 12:30頃 北横岳ロープウェイ解散	7/25(土) 7:45 富士見パノラマリゾート ゴンドラチケット売り場前集合 14:30頃 ゴンドラ山頂駅解散
申込・問合せ先	長野県山岳協会東北信支部 事務局 宮下克規 TEL&FAX 026-221-2423 E-mail umekiya@mx1.avis.ne.jp 申込締切 6月26日(金) 定員になり次第締め切り	長野県山岳総合センター TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 E-mail info@sangakusogocenter.com 申込書ダウンロードして下さい。	長野県山岳協会諏訪支部 指導部：佐伯和人 TEL 090-8725-1572 E-mail kzfm2@yahoo.co.jp 申込締切 6月21日(日) 申込みはなるべくE-mailにてお願いします。 お申込み後、1～2日以内に確認の連絡がなければ、上記URLまでお問い合わせ下さい。	長野県山岳協会伊那支部 伊那山の会 佐野隆司 FAX 050-1396-9404 E-mail natuyama3776@mail.goo.ne.jp 申込締切 7月21日(火)

お申し込みは、住所・氏名・電話番号・生年月日・EメールアドレスまたはFAX番号を明記の上、なるべくFAX・Eメールでお願いします。折り返し詳細を記した要項をお送りいたします。地域は限定しません。遠くからの参加もお待ちしております。会員の皆様もふるってご参加下さい。

長野県山岳協会業務短信

- 【3月】 ☆12日 東北信支部定期総会
- ☆12日 日山協自然保護常任委員会 (小林)
- ☆27日 諏訪支部定期総会
- 【4月】 ☆4日～5日 山岳スキー競技日本選手権大会 (杓池)
- ☆6日 第1回指導常任委員会 (松本)
- ☆9日 日山協自然保護常任委員会 (小林)
- ☆11日 第9回理事会 (山岳総合センター)
- ☆12日 第56回定期総会 (山岳総合センター)
- ☆16日 諏訪支部幹事会①
- ☆22日 中信支部幹事会①
- ☆23日 伊那支部幹事会①
- 【5月】 ☆7日 日山協自然保護常任委員会 (小林)
- ☆11日 第2回指導常任委員会 (松本)
- ☆13日 東北信支部幹事会①
- ☆14日 乗鞍岳自動車利用適正化連絡協議会総会
- ☆14日 諏訪支部幹事会②
- ☆16日～17日 第18回雪上技術交流会 (針ノ木雪渓)
- ☆23日 北信越五県代表者会議 (富山県)
- ☆30日～31日 第54回指導員検定会
- ☆31日 日本山岳協会総会 (東京)
- 【6月】 ☆4日～6日 長野県高等学校体育大会 (上田市・東御市)

- ☆6日 物見の岩清掃・御礼
- ☆7日 ウェストン祭 (唐木会長参加)
- ☆9日 第1回理事会
- ☆10日 やまなみ217号発行

今後の予定

- 【6月】 ☆13日 諏訪支部クライミング交流会
- ☆13日～14日 日山協自然保護常任委員研修会 (戸隠)
- ☆13日～14日 日山協国際委員総会及び海外登山遭難対策研究会
- ☆13日～14日 日山協指導委員総会兼研修
- ☆16日 伊那支部幹事会②
- ☆17日 中信支部幹事会②
- ☆18日 日山協自然保護常任委員会 (小林)
- ☆19日～21日 北信越高等学校体育大会 (蝶ヶ岳)
- ☆21日 長野県クライミング大会 (富山県南砺市)
- ☆23日 一斉委員会
- ☆24日 東北信支部幹事会②
- ☆25日 諏訪支部幹事会③
- ☆27日～28日 日山協遭難対策研修会兼委員総会 (大阪)
- 【7月】 ☆4日～5日 東北信支部・夏山登山教室
- ☆4日～5日 諏訪支部・夏山登山教室
- ☆6日 第3回指導常任委員会
- ☆16日 日山協自然保護常任委員会 (小林)
- ☆17日～19日 山の日制定特別企画 槍ヶ岳登山教室
- ☆22日 中信支部幹事会③
- ☆22日 東北信支部幹事会③
- ☆25日 伊那支部・夏山登山教室
- ☆25日～26日 第36回北信越国体 (富山県)
- 【8月】 ☆1日 中信支部・夏山登山教室
- ☆7日～11日 全国高等学校体育大会 (滋賀県)
- ☆14日～16日 JOC ジュニアオリンピックク (富山県南砺市)
- ☆20日 日山協自然保護常任委員会 (小林)
- ☆22日～23日 指導者研修会 I (夏山) (山岳総合センターほか)
- ☆25日 第2回理事会
- 【9月】 ☆7日 第4回指導常任委員会
- ☆10日 やまなみ218号発行
- ☆10日 諏訪支部幹事会④

登山・クライミング・キャンプ
カヌー・テレマーク・山スキー



山とスキー専門店 **ブンリン**

松本市中央2丁目7の14
TEL & FAX 0263-33-3633
営業時間 10:00～19:30 (日曜祝日 10:00～18:30)
定休日：水曜日

ネパール大地震に遭遇して

大町山の会 榛葉 伸男



ネパールトレッキングは初めてであり、どの山域に行くべきかと山岳関係の本、トレッキング会社の催行企画等を調べると、その中に体力・技術的に難易度の高い EVEREST 3PASS というコースがあり、三大峠越と Chukung Ri・Kala Patar・Gokyo Ri を併せて踏破する計画を決めた。一緒に仲間を誘いたいところであるが、周りは企業戦士で、稼ぎ頭であり、この春娘も就職し、親の務めも一区切り、体力的にもここ数年が限界……となる

前に企てた。

今回は一人旅(ガイド、ポーター各一名)三名でパーティとする。トレッキングは LUKLA まで飛行機、以降 Namche ~ Chukung・Ri ~ Kongma La ~ Kala Patar ~ Cho La ~ Gokyo Ri ~ Benjyo La を踏破して Namche に戻る計画とした。

計画は順調にすすんだが、ネパールは五〇年ぶりの大雪で、例年であれば三大峠付近のみの残雪であるが今年は麓より新雪があり、持参したアイゼンが大いに役立つ。時には股下までの深雪ラッセルの場所もあった。多少の苦難等もある中で、計画は全て踏破して四月二十五日一十時に Namche に戻ってきた。

さて、計画通りに踏破して一人よく頑張ったでしょうと昼食はいつもより豪華な昼食をと思いついて注文をして、レストランで休憩していた。丁度二時である。軽い横揺れが始まった。日本人であるのでこれは地震の揺れと直ぐにわか



った。ただ、ここはネパール。EVEREST でもアンモナイトの化石が発掘されるので、ここは日本と同じ地震国なのか

短時間の中で錯綜した。穏やかな揺れは次第に大きく、いや建物を破壊するよう激しい揺れとなり、人々の悲鳴、公共のサイレン、壁材となっている石が鈍く擦れ合う音が Namche に響き渡った。レストランの棚のビールも飛び出し、レストランに休憩していたトレッカー、ガイド、ポーターは外に避難していった。

一分ほどで揺れは収まったが、人々の悲鳴は止むことがない。外は小雨状態であったがトレッカー、住民は畑や空

槍・穂高に乾杯

日本百名山 常念小屋 Mt. Jōnen 2,857m

JAPAN ALPS

松本事務所/松本市沢村 1-11-18 〒390-0877 TEL0263-33-9458
山のしおり進呈 (送料不要) 山小屋直通 TEL090-1430-3328

き地に呆然と立ちすくんでい
る。震度五プラス程度だろう
か。祝賀ムードは一転し、以
降はどうやって日本に脱出す
るかがミッションとなる。徐
々に地震の状況が WI-FI よ
り入り、震源地は Pokara
方面、EVEREST BC では
雪崩が発生してインド隊全滅
等、私のガイドの父母は無事
であるが家は全壊。

翌日から Lukla に向けて
の下山はまさに被災地の生々
しい現状を見ながらの下山と
なる。あらゆる方法で Lukla
KATHMANDU 空港に

たどり着く。日本への Air
チケットは FIX (日程変更
不可)であったが運良く窓口
で変更でき、そのまま一週間
早く帰国。帰国翌日にネパー
ル大使館より安否情報につい
て問い合わせの電話が我が家
にあり。これが現状の日本国
である。はっきり言って渡航
先では大使館より我が身の安
全は我が身で守るが鉄則。
KATHMANDU 空港では香
港の入国審査官が臨時に開署
インド軍は多量の輸送ヘリ、
輸送バス手配、日本の案内は
何一つなかった。

**ネパール通信
にかえて**

いつも「ネパール通信」として記事を送ってくださるネパール在住の天津昭宣氏が、地震の直後から状況を送ってくださった。貴重な情報なので、5月3日以降のものを掲載させていただきます。

ネパール地震 — その後の状況 — 3 (5月3日現在)

1. 被害の状況等

- (1) 国家による弔意休日
スシル・コイララ首相は4月29日、30日、5月1日の3日間を死者に弔意を示す為、休日とした。
- (2) 地方からカトマンズに仕事などで来ている約40万人が地震後4日間で転出した為、長距離バス等は大混乱となる。
- (3) 5月2日現在死者は7,000人を超え、行方不明は、死傷者も毎時間増えている為、カウント出来ない状況。
- (4) 都市部については被害状況が少しずつ明らかになってきているが、山間部や地方の町については確認が遅れている。
- (5) 全体のコーディネーション、指揮は Central National Disaster Relief Committee (国家中央災害救援委員会 委員長 コイララ首相) が行っている。
- (6) 政府は死者の出た家庭には取りあえず10万ルピーの支給と、病院などで手当てを受けている被災者は無料と発表した。認定基準等詳細は不明。
- (7) 今回、現在までに明らかになっている最も被害の大きい地区はカトマンズ北東18kmのシンツバルチョックで、2,000人以上の死者と3,000人以上の行方不明が確認されている。
- (8) カトマンズ西方80kmの震央ゴルカ郡ではバルパックの町が90%以上壊滅状態で、500人を超す死傷者が出ている。
- (9) 以上は多くの被災者が出ている比較的大きな街であるが、全体的に見て現在までに未確認の部分が多く、あらかたの被害、死傷者の状況が明らかになるにはなお数週間を要するとも言われている。

2. 電気、電話等

(1) 電気

カトマンズ盆地内では旧市街、バクタプール、パタン旧市街など大きな被害があった地域を除きほぼ給電が始まった。NEA (Nepal Electricity Authority 電力公社) によれば、旧市街などはケーブル、電柱がほぼ完全にダメージを受けており、早急の復旧は難しいとしている。また、電力普及作業にはインド空軍、インド電力公社の技術者が多く派遣されている。

(2) 電話

ネパールには7社の携帯電話会社があるが、カトマンズ市内は通話できる。固定電話も同様であるが、地方の被災地への通話は難しい。国際電話によるカトマンズへの通話は旧市街(カトマンズ中心地)を除いてほぼ正常に戻った。

(3) 水道

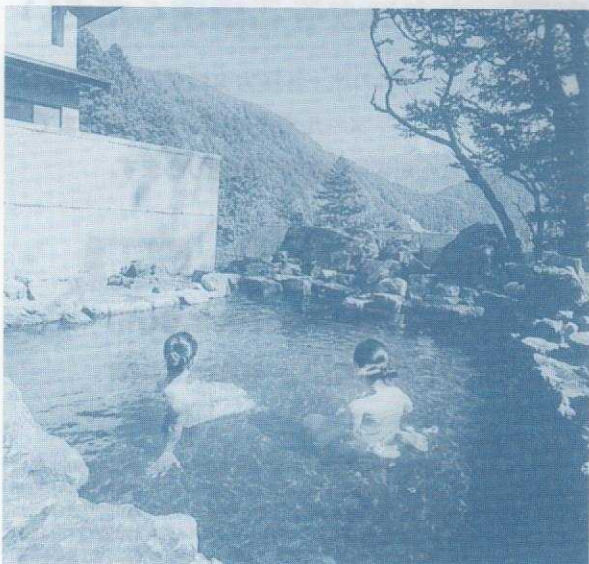
カトマンズ盆地9か所の浄水場は殆ど被害がなく稼働している。しかしながら従来乾季には盆地全体が飲料水不足の為、原則的に2週間に1時間程度の給水という(場所によっては1~2ヶ月給水のない地域もある)異常事態がここ数年続いており、震災の影響はないようである。

3. 救援物資とカトマンズ国際空港

世界各国、国際機関、NGOからの救援物資はカトマンズ国際空港に送られる。カトマンズ国際空港は30社の国際線が乗り入れており通常一日250便程度の発着があるが、震災後は連日200便以上の救援物資の大型機が発着するため通常の国際線が発着できずカトマンズ上空で長時間滞空したり、コルカタベナレス、デリー等インドの空港に回避しカト

奥穂高・前穂高を全眺
できる湯けむり館

中の湯温泉旅館



平成10年安房峠中腹に移転。

夏は焼岳登山、冬は上高地の
スノートレッキングの基地として
満喫して下さい。

スノーシュー・XCスキーレンタル有



〒390-1516

長野県松本市安曇中の湯

TEL 0263-95-2407

FAX 0263-95-2514

・マンズ空港からの着陸許可を待っている場合が多い。

また、各国は輸送に大型機を使用している。アメリカ、イスラエルは747-400ジャンボ、フランスはA-350、インドはソ連製のイリュシン11-76など、いずれも超大型空軍の輸送機である。このため滑走路が重量に耐えきれず、政府は各国に対し96トン以下の貨物重量を要請している。実際滑走路には数ヶ所ひび割れができており、緊急の修復の必要性が指摘されている。

4. 救援物資の税金

救援物資がようやく無税通関できるようになった。これは地震直後にカトマンズに贈られた物資に関税が課せられたため、国連が首相に提言して実現したものだ。

5. 噂は流すな!

政府は根拠のない噂を流すことを禁じているが、実際2名のネパール人が“さらに大きな地震が来る”などと吹聴した為、逮捕された。

これは外国人にも適用されるので、重要な場合に近くの警察などで確認すべきである。

6. ヒマラヤ登山隊

(1) エベレスト

今シーズンのエベレスト登山は中止になる。地震による雪崩で登山ルートが破壊されたため、ルートワークを請け負っているSPCCが再度ルートワークを試みたが、クレバス帯が不安定の為、危険と判断したものだ。

観光局ではSPCCの判断に従い局長名で登山中止を登山者に伝えることになるが、すでにあらかたの登山隊、個人は撤退を決めて下山している。

エベレストは358名・42隊に登山許可が出されていた。隣接するローチェには118名・12隊、ヌブチェには34名・4隊が同じく登山を試みていた。

4月25日の地震による雪崩はBCを襲い、20名の外国人が生き埋めになり、多くの死傷者が出た。C1、C2に取り残された登山者はヘリコプターで救出され、怪我人はルクラ、カトマンズに移送された。

ここ3年のエベレスト・ネパール側は不運である。3年前には登山者とシェルパが大喧嘩になり、昨年は4月18日に雪崩で15名のシェルパが亡くなり登山は中止された。そして今年である。

AG (アドベンチャー・ガイズ) 近藤憲司さんの率いるチームも撤退を決め下山にかかっている。

また、富士山1,700回以上の登山記録を持つ実川さん、福島親善大使の“なすび”さんも近日中にはカトマンズに帰ってくるようだ。

一方、チベット側は中国政府が登山中止を決めた為、竹内洋岳隊はカトマンズに帰らずラサから北京経由で5月2日東京に帰った。

なお、近藤さんと“なすび”さんはカトマンズで救援活動支援を行うそうである。

他の山域については事故もなく、殆どのチームが登山中止となっている。

SPCC (Sagarmatha Pollution Control Committee エベレスト環境汚染規制委員会) がエベレスト登山のルートワークを一手に担っており、通常登山隊はこれに従って登山している。

大津 昭宣

アルパインツアーなら、きっと愉快的な山仲間に出会えます



ツアーカタログをご請求ください

「世界の山旅・辺境の旅」各種カタログご希望の方は
下記ホームページ、メールまたは問い合わせ先まで
ご請求ください。無料でお送りします。

アルパインツアー

検索

HP www.alpine-tour.com

✉ info@alpine-tour.com

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)

一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員

アルパインツアーサービス株式会社

●お問い合わせ・お申し込み

東京/〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-11(第7東洋海ビル4階) ☎03(3503)1911

大阪/〒550-0003 大阪市西区京町堀1-4-3 (TCF肥後橋ビル2階) ☎06(6444)3033

名古屋/〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-23-2(第3千禧ビル3階) ☎052(581)3211

福岡/〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-2-8 (セントラルビル5階) ☎092(715)1557

総合旅行業務取扱管理者 亀田広明(東京)・大島義広(大阪)・中川元宏(名古屋)・波部秀樹(福岡)

・ネパール地震 — その後の状況 — 4 (5月8日現在)

1. 内務省集計

死者 7,802名 重傷者 15,911名 行方不明 3,322名

2. 主な地域の被害状況

- (1) シンツバルチョック (カトマンズ北東18km)
- (2) ゴルカ (バルバック) (カトマンズ) (西方80km)

震災のゴルカでは多くの死傷者が出ているが、498校ある学校のうち約400校が全壊、残りも何らかの被害がある。生徒総数は約84,000人が影響を受けている。この地はシャハ王朝発祥の地であり、350年前に建立された王宮は崩壊した。特にバルバック地区は1,272軒のうち1,069軒が全壊した。ネパール軍、インド陸軍などが救援活動をしている。

3. 全壊家屋

- (1) 民家 (個人住宅) 288,796棟
- 政府建物 14,997棟

4. ランタン地域

トレッカーや登山者の多いランタン地区は現在186名のネパール人と110名の外国人が行方不明である。

5. 救援物資

内務省が集計した記録によれば、26万のテント、毛布、シート、各種食料が被災地に配られているが、正確な数字は不明である。

6. 病院

カトマンズ盆地に限ってはトリブヴァン大学付属病院 (日本政府が建設) など多くの病院が被災しておらず、いずれも被災者の治療で医師など関係者が長時間勤務に従事している。しかしながら、薬品の不足が医師から訴えられており、今後の継続治療の為に多くの薬の補充が急務と思われる。

7. 家屋、ビルディングの取り壊し

近年カトマンズ盆地にもマンション、ショッピング・モール、雑居ビル等、10階建程度の建物が増えている。政府は建物の安全点検を実施しており、非常に危険は“RED”、やや危険には“YELLOW”などを家屋に張り付けており、11棟の高層マンション (10階建以上) が“RED”の判定となっている。

“RED”マーク・ビルディングが多いカトマンズ市内では周辺への危険回避の為、取壊し作業が始められている。

8. 学校

政府は5月15日から授業を開始するとしているが、カトマンズの新市街地を除く多くの地区が不可能としている。例えば最も被害の大きかったシンツバルチョックではほとんど100%の学校が全壊、ゴルカ郡では80%の学校が全壊するなど早急な再開は出来ないようである。

9. 道路

全土の殆どの幹線道路はおおむね復旧しているが、必ずしも平常に戻ったわけではなく、片側通行なども含まれる。しかしながら、政府は復興に要する資機材などの輸送を至上命令としており、道路の復旧には力を入れている。

なお、トレッキング、登山などの山間部の生活道路は未だ被災調査が続けられている地域もあり、道路の復旧は時間がかかるようだ。

10. 雨季のシーズンと土砂崩れ

モンスーンが5～6週間後に迫っている折、被災者のテント生活も難しくなっている。ネパールでは毎年この時

世界中の山々でご活躍の長野県のみなさまへ 神々の国ネパールはいかがですか

ごあいさつ

弊社は創立以来、登山隊、調査隊、撮影隊などへのサポートやトレッキング、各種観光旅行の手配に、多くの方々のご支持をいただいております。今後ともお客様にご満足頂きますよう努めて参りますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。遠征隊、登山隊につきましては大津二三子と奥田仁一が担当させていただきます。日本語でお気軽にお問い合わせください。

登山隊取扱い実績

- メジャーエクスペディション (ネパール政府許可峰と中国への登山隊) 297隊 (2011年末現在)
- ライトエクスペディション (ネパール山岳協会許可峰) 354隊 (2011年末現在)

コスモトレック&トラベル株式会社

PO. BOX 2541 Lazimpat Kathmandu, NEPAL Tel: +977-1-4416226, 4411437 Fax: +977-1-4415275
E-mail: fumi@mos.com.np (日本語) cosmo@mos.com.np (英語) <http://www.cosmotrektravel.com>

・期に各地で豪雨による土砂崩れが発生しており、甚大な被害を出している。専門家は、とりわけ今シーズンのモンスーン季には最大限の警戒を呼び掛けている。

11. その他

(1) 余震

4月25日以降155回の体感余震があった。26日の余震はマグニチュード6.9であった。

(2) 家賃の値上げ

震災に便乗して家主が被災者の借りている家、事務所などに修繕などの理由をつけて家賃の値上げをする場合があり、政府はこれを固く禁じた。

(3) 泥棒

どこにでも悪い奴はいるもので、避難して空き家になっている家屋に入り込み泥棒をはたらいているケースがみられるそうだ。カトマンズ市警察本部によれば、地震後約数万人がカトマンズから故郷などに避難しており、その分空き家が多い為、この種の犯罪が多くなっており、パトロールを強化している。

(4) 機動力

アメリカは多くの海兵隊を送っているが、同時に日本で悪評の“オスプレイ”を沖縄から持ち込み、辺境地で大活躍している。

(5) 秩序

救援隊や各国メディアも認めることであるが、混乱にも関わらず秩序は良く保たれており、東北大震災を取材経験のある中国人記者によれば全く日本人のようだと感心していた。

12. 観光

ネパールの観光シーズンは3月～5月、9月～11月で、およそ70%を占める。ホテル協会によれば現在殆どのホテルは営業しているが、約80%の予約はキャンセルされている。カトマンズ市中心部にある5スターのヤク&イエティ・ホテルは90%以上の稼働率であるが、その大部分は外国からの救援チームや取材で訪れているメディアのメンバーであり、他のホテルも同じような状況である。年間500億円以上を稼ぎ出しているホテルだけに、打撃は大きい。

13. 水道

カトマンズ盆地内の浄水場はKUKL (Kathmandu Upatyaka khanepani limited カトマンズ水道機構) が経営している。現状では8ヶ所の浄水場は稼働しているが、KUKLによれば約30%が何らかのダメージを受けているとしている。しかし、エンジニアによれば必ずしも地震によるものではなく、ほとんどが従前故障していたものが放置されていたものとしている。従って、約30%のパイプ・ラインのダメージは旧市街での被害であって、浄水場のプラントそのものではないといえる。

14. 窓口の一本化

復興の施策を検討しているNPC (National Planning Commission 国家計画委員会) において、マハット大蔵大臣は救援、復興などに関する外国からの資金の受け入れ運用は窓口が一本化されるべきとし、現在その窓口となっている“Prime Minister Disaster Relief Fund”の活用を指示している。

大津 昭宣

大変な状況の中、即座に状況をお送りいただいた大津氏に感謝申し上げるとともに、一日も早い復興を願い、亡くなられた方々のご冥福をお祈りします。




カモシカスポーツ 山の店・松本店

「バックカントリースキー
早期受注会 山の店・松本店」
7/25(土)～7/27(月)

お得に手に入れるには、
早期予約がオススメです！

長野県松本市和田1478-1
(電話)0263-48-2424
(ファックス)0263-48-2420
matsumoto@kamoshika.co.jp
http://www.kamoshika.co.jp
営業時間/10:30～20:00(土日祝 10:30～19:00)



山の店・松本店

- 松本I-Cから約6km
- 新村駅から約2.5km
- 松本空港から約5km
- 塩尻北I-Cから約7km

2015年 5 月 1 日

登山を愛する山仲間の皆様へ

「ネパール地震」義援金募金のお願い

長野県山岳協会

会長 唐木 眞澄

1. 趣 旨

4月25日、ネパールにおいてマグニチュード7.8の巨大地震が発生しました。30日現在死者は5,700人を超え、国連はネパールの人口の3割を越す800万人が被災したと発表しています。また、登山のベストシーズンでもあり、シェルパ、登山関係者も多く被災されています。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。現地では余震や雨、山間地である被災地域への道路の寸断など厳しい条件の中、懸命な救助活動と復旧活動が続けられています。

長野県山岳協会とネパール山岳協会は、1964年のギャチュンカン登山以来、2005年には友好協定を締結し、トレッキングや記念登山等、多くの交流を重ねてきました。世界の屋根ヒマラヤを擁するネパールは、今後我々山仲間にとって憧れの地であることには変わりありません。

長野県山岳協会では、負傷者の回復と被災地の復旧を願い、山仲間として、ネパール地震被災者の支援のため義援金の募集を行わせていただくことといたしました。皆様からお預かりした義援金は、長野県山岳協会が責任をもって、ネパール山岳協会等を通じて現地に届け、被災者の支援に役立てていただくこととします。また、ご協力をいただいた皆様のご芳名は、長山協ニュース「やまなみ」ならびに「ホームページ」でご報告させていただきます。

登山を愛する皆様方のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

2. 主催および実施主管

長野県山岳協会

3. 募集期間

2015年5月1日から6月20日まで

4. 募 金 額

特に定めません。お気持ちをお寄せください。

5. 義援金の受付方法

(1) 義援金は、原則として下記の口座への振込みでお願いします。

銀行名 八十二銀行信州大学前支店 (店番号) 421

口座番号 普通 680297

口座名義人 長野県山岳協会事務局長 大西 浩

備 考 この口座への振込みについては、振込み手数料は無料となりません。振込み者においてご負担いただきますようお願いいたします。また、この義援金は税法上の優遇措置の対象ではありませんので、ご了承ください。

(2) 現金書留及び現金による受付

現金書留で協会事務局にお送りいただくか、協会理事にお渡しいただいても構いませんが、原則として口座振込みで募金いただくようお願いいたします。

7. 義援金の使途

「長野県山岳協会」名で「ネパール山岳協会」等を通じて現地に届け、被災者の支援にあてていただきます。

会計は、長野県山岳協会ニュース「やまなみ」及び「ホームページ」で報告いたします。



長野県山岳協会事務局
 事務局長 河竹 康之
 〒399-0701
 塩尻市広丘吉田3359 サークパス広丘507
 河竹康之方
 電話&FAX 0263-57-0787
 Eメール jimukyoku@nmaj.org

イチオシこの山

常念岳



麓から望む常念岳

ースで、山歩き初心者にもうってつけです。

春、麓の桜が散り始める頃、いよいよシーズンの始まりです。登山口から少し入ったところに小さな祠と大きな古木が立っています。これが山ノ神。毎年シーズンの初めには山ノ神と徳利を下げた常念坊にワンカップを供えて、一年の安全を祈願するのが私の恒例行事です。樹林帯を暫く進み開けた沢に出ると、そこからは長く急な雪渓登高の始まりです。冬の間に鈍っていた体には非常に堪えます。一步一步高度を稼ぎ、息も絶え絶え乗越しに出ると、目の前にひょっこりと槍が顔を出

「松本附近から仰ぐすべての峰の中で、常念岳の優雅な三角形ほど、見る者に印象を与えるものはない」かつてウエストンもこのように讃えました。松本平から西を望めばひと目でそれと分かる美しい山容である常念。麓の民が口々に「オラアところから見る常念が一番サネ」と言う、まさに松本平の心の山といえます。

常念に登るにはいくつかコースがありますが、私がお勧めするのは最もポピュラーなコースである一の沢コースです。沢沿いの比較的安全なコ



常念乗越から



山ノ神

しこれまでの苦労を癒してもらえます。しかし安心するのも束の間、時期が早いと登山道は殆ど雪に埋まっており、その場合は標高差四〇〇mの急斜面の直登が待っています。夏、沢沿いにある一の沢コースは始終気持ちの良い風が吹いており、麓が猛暑日でも快適に歩くことが出来ます。一の沢コースは「水筒いらず」と言われるほど水場が豊富で、数十分歩くごとに大小いくつもの水場が出てきます。この時期に登る際にぜひ試して欲しいのが水の飲み比べです。分かりやすいのは岩場から出る水と森から出る水のの違いで、岩から出る水は硬く尖っており、逆に森から湧く水は柔らかくまるやかに感じる

はずです。ただし生水ですので胃腸の弱い方はご注意ください……。

秋、涸沢の様な派手さはないものの、ここ常念でも綺麗な紅葉を楽しむことが出来ます。特に乗越までの登山道は、カラマツやカンバ、ナナカマドなど様々な木々によって色鮮やかに彩られ、道中飽きることはありません。また、秋といえばキノコ狩りのシーズンですが、良い噂は聞くものの、あいにく私自身はこの周辺での収穫に成功したことがありません。どなたか良いポイントをご存知でしたらこそり教えてください。例年一〇月下旬を過ぎたころ常念は初冠雪を迎えます。付近はそれまでの賑わいが嘘のように静まり返り、間もなくして短いシーズンに幕を下ろします。

確かに常念には若いクライマーを惹きつけるような壁や谷はありません。しかしながら麓の民がそれぞれに誇りを持つように、常念は古くから人々の生活に寄り添い、多くの人を惹きつけて来ました。そんな魅力溢れるこの山に、ぜひ一度登ってみてください。標高差一五〇〇mを登りきった山頂には、きっと北アルプスの中心街を一手に望む大展望のご褒美が待っているはずですよ。

松本山登会

市川

謙

<http://www.nmaj.org> がリニューアルされました。
協会員の投稿を募集しています。

楽しい登山の写真とコメント、登山に関わるローカル情報等々の投稿で、充実したホームページを創り上げて行きたいと考えます。投稿方法はメールでお問い合わせください。なお、ホームページの全体構成を考慮したうえで掲載を決めますのでご了承ください。

