

発行者/唐木 眞澄 事務局/佐伯 和人 〒393-0045 諏訪郡下諏訪町南四王6150-9-305 TEL & FAX 0266 (26) 7939  
印刷所/双葉印刷 編集者/沼田 陽子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島5604-1 TEL & FAX 0264 (22) 3683  
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>



前穂高岳北尾根 (CMC 河竹康之)

## 令和の幕開けと登山

会長 唐木 眞澄

今まで各年号はその時代をいくくりとして語られてきた。登山界にとっては余り関係ないと思われていたが、意外とその時代時代を表している。

明治、大正の登山は庶民とは縁のないもので一部の金持ちか貴族の遊びのように感じていたが、小島鳥水、小暮理太郎、大島亮吉など、この時代の登山家は一流の文学者でもあった。昭和のはじめ、悲惨な戦争が終ると雨後の筍のごとく山岳会が各地に生まれた。一九五六年日本隊がマナスル(八一九三m)初登頂を果たし、空前の登山ブームを巻き起こすなど、社会現象になった。長野県では一九六四年、難峰ギャチュンカン初登頂。一九七六年には日本・イラン合同登山としてマナスルに登頂。一九八一年に長野県山岳協会として初の八〇〇〇m峰ガシャールブルムI峰登頂など、意欲的な登山が見られた。全国的に見ても、昭和の登山界は非常にエネルギーが豊富な時代であった。その分悲惨な遭難も多く見られ、遭難を起せば一財産が消えるとも言われ、これを機に捜索に重きを置いた山岳保険が整備されてきた。

平成に入ると昭和の熱気も次第に冷め、個人主張が台頭し組織離れが次第に拡大していった。一方、競技登山も次第に盛んになり、今までの登山主体の競技からクライミング主体となり、日本山岳協会も日本山岳・スポーツクライミング協会と名称を変更した。国体山岳競技も、スポーツクライミング競技に変わった。クライミングが二〇二〇東京オリンピック

山のニュースは

### 信濃毎日新聞

信濃毎日新聞ご購読のお申込は ☎ 0120-81-4341 まで

本年度の方針として、まずは我々自身の登山の充実や足元の山岳会の活性化を根本に据え、加盟団体、会員の皆さんの連携を深めていくことが第一であると考えています。その上で未組織登山者にも長山協の活動を広くアピールする長山協の活動を進めていくと考えています。

現在、長山協の衰退が止まりません。加盟団体と会員も減り、委員会活動等も低迷しています。そんな中、各支部、委員会で様々な事業を実施していますが、企画にあたってはもう一度原点に立ちかえり、目的を明確にした上で、スリム化できるところはスリム化し、山岳協会全体の活性化や協会員相互の連携にできるだけ絞った活動、多くの仲間と

ともに山を楽しめるような活動にしていきたいと考えています。そのために効果的かつ効率的な事業実施を検討し、委員会活動のスリム化についても、長期ビジョン特任理事を中心に研究検討を行います。指定管理者としての山岳総合センターは、来年度で二期目が終了します。三期目につながるよう、運営管理部の法人化をしたいと考えています。「山岳に関する研究、調査と健全な登山の教育事業の場」である山岳センターは、協会の社会還元の重要な柱と考えています。一方で、ガイドや登山用具店などが講習会を行うことが増えており、そのような状況でも安定して運営を継続できるよう、体質を強めていくことが必要です。

登山の普及・技術の向上・啓発活動については、支部による夏山登山教室の見直しと、さらなる充実に努めます。

競技登山については、二〇二七年度開催予定の長野国体を視野におき、競技部とジュニア委員会が連携をとりながら選手の発掘と育成に取り組みます。そして、長野国体に対応する組織形態の確立、審判員などの育成に努めます。

最後に、本協会の唐木真澄会長が、(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会 (JMSCA) の理事候補として北信越五県から推薦され、総会をもって就任予定であることをお伝えしておきます。

多くの仲間と山を楽しむために

二〇一九年度活動方針

理事長 河竹康之

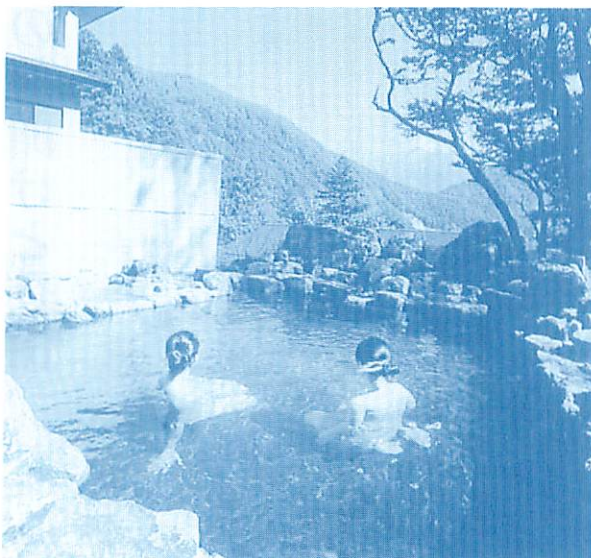
の正式競技となり一気にクライミングが人気競技となった。日本ではスポーツとしての登山が芽生える前から、山に対する畏敬の念を抱いていた。何処の山の頂にも社が建立さ

れ、古くから信仰の対象として来た。山伏を先達に信仰登山が行われ、すべての恵みに感謝し、明日からの安寧を祈り、そして自らと向き合う場としてきた。「温故知新」と

いう言葉をもう一度思い出して欲しいものである。令和の時代には自らと向き合い、登山としての文化を練り上げて行く時代にして欲しいと願う。

中の湯温泉旅館

奥穂高・前穂高を全眺  
できる湯けむり館



平成10年安房峠中腹に移転。  
夏は焼岳登山、冬は上高地の  
スノートレッキングの基地として  
満喫して下さい。

スノーシュー・XCスキーレンタル有



〒390-1516  
長野県松本市安曇中の湯  
TEL 0263-95-2407  
FAX 0263-95-2514

# 第十三回山岳スキー競技日本選手権大会を終えて

理事長

河竹康之

本年も日本山岳・スポーツ

クライミング協会(以下、

JMSCA)が主催する「山岳

スキー競技日本選手権大会」

が、四月七日(日)、桐池高原に

おいて開催されました。

この競技の実施にあたり、

長野県山岳協会は第一回から

北信越の各山岳連盟(協会)

等からの支援も受け、コース

内に設置された旗門、誘導地

点へのスタッフをメインに五十名近い人員を確保し、山中での安全確保を中心に、運営に携わってききました。

四月のこの時期は天候が不安定な時期でもあり、選手

はもとより、旗門、誘導に

携わるスタッフの皆さんの

負担と献身的な協力、適切な

対処によって今回も無事

大会が運営できたことに深く

感謝申し上げます。

成績及びその動画などは

JMSCA ホームページと、



スタート直後

そこからのリンクから見ることができまので、ぜひご覧いただき、競技への理解を深めていただければ幸いに思います。

## 二〇一九年「ジュニア登山教室」の予定

第2回ジュニア登山教室

in 高瀬渓谷湯俣

7月31日(水)

\*3年生以上の小学生対象。

高瀬ダムから片道六キロ歩いて、温泉が湧き出ている湯俣へ行きます。コースの途中からは槍ヶ岳も見ることができ

ます。湯俣では、足湯や温泉ゆで卵づくりを体験します。

第3回ジュニア登山教室

in 高遠(予定)

10月19日(土)・20日(日)

\*3年生以上の小学生対象。

国立信州高遠青少年自然の家(伊那市高遠町)に泊まって、みんなでカレーをつくります。おいしいカレーができるかな。

二日目は、標高一六五〇mの守屋山登山にも挑戦します。

\* \* \*

第一回ジュニア登山教室

「小学生・中学生のためのスポーツクライミング教室」は六月一日(土)に実施しました。ロープを結んで、高さ一五メートルの壁を登りました。

登山・クライミング・キャンプ  
カヌー・テレマーク・山スキー



山とスキー専門店 **ブンリン**

松本市中央2丁目7の14

TEL & FAX 0263-33-3633

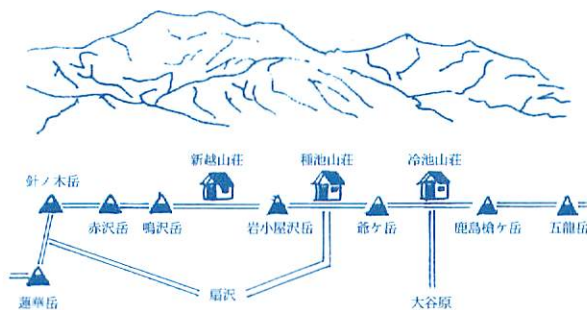
営業時間 10:00~19:30 (日曜祝日 10:00~18:30)

定休日:水曜日

— 中部山岳国立公園 — 北アルプス

### 爺ヶ岳 (2669m) & 鹿島槍ヶ岳 (2889m)

北アルプス入門コースベストワン!  
柏原新道で手に入れる大パノラマ!



新越山荘 — 種池山荘 — 冷池山荘

連絡先 大町市平借馬5328 柏原 一 正  
TEL 0261-22-1263

# 春山合宿・山行報告

## 東北信支部

山岳会	期 日	山 域	山 形 行 態	参 加 数	感 想 な ど
ホワイトパーティ 長野	4月5日～7日	鹿島槍ヶ岳 東尾根	縦 走	2	二晩とも雪に降られ、前進に時間がかかりましたが、山頂に到達することができました。3日目、赤岩尾根から下山しました。
	4月14日	唐松岳	日 帰 り	5	快晴の中、沢山の人の行列が切れ間なく続いていました。真っ白な雷鳥に会いました。
	4月27日	三ノ沢岳	日 帰 り	5	ひっそりとした三ノ沢岳を独り占めするかのようでした。展望も良く、ナイフリッジもスリリングでした。
	5月3日～5日	立山三山	縦 走	4	雪どけが意外に進んでおり、普通に夏道が出ている所はアイゼンを脱ぎたいぐらいでした。後立山連峰から槍ヶ岳まで展望を楽しめました。
マウント・ブーリー	4月9日	八ヶ岳阿弥陀岳 中央稜	ピ ー ク ハ ン ト	4	3月末から数度降った雪のおかげで、4月にしては驚くほど雪があり、思いがけず雪山を楽しめました。テープもしっかりついており、ルートは明瞭でした。
	4月27日～28日	穂高コブ尾根	ピ ー ク ハ ン ト	2	途中撤退。取り付きまでのアプローチはラッセルを強いられ想定以上に体力が求められました。また撤退中は周囲の沢で雪崩が群発しており、直撃を避けるためのリスク管理能力も求められました。場面場面で考えることを求められた山行で計画通りには行かなかったものの充実した山行でした。



WB長野 鹿島槍ヶ岳東尾根



WB長野 三ノ沢岳



WB長野 立山三山



L&M 徳本峠



信大医学部 裏銀座



WB長野 立山三山



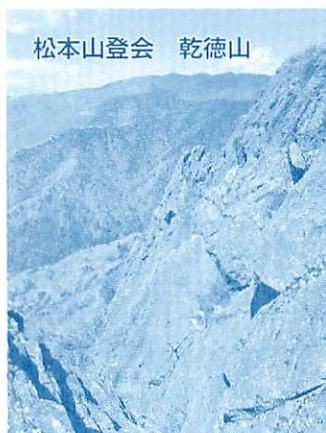
マウント・ブーリー 阿弥陀中央稜



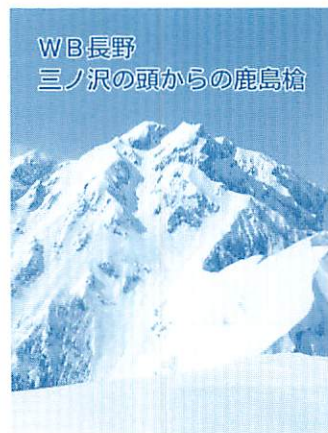
松本山登会 明神岳

中信支部

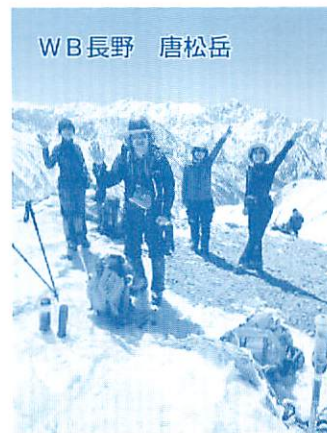
山 岳 会	期 日	山 域 / 山 名	山 形 行 態	参 加 数	感 想 な ど
松本岳友会 ライフン マウント	4月28日～29日	徳本峠	ピーク ハント	2	静かな春山歩きを楽しむことができました。
	5月3日～4日	蝶ヶ岳～常念岳	縦 走	2	天気も良く、大勢の登山者が入山していました。
C M C	4月27日～28日	槍ヶ岳	雪 稜	3	頂上アタック。
	4月27日～29日	六百山と霞沢岳	雪 稜	3	天気初日悪し。有意義な山行でした。
	4月27日～30日	劔岳ハツ峰I峰 滝ノ稜	雪 稜	4	天候悪かった。雪も悪かった。盛りだくさんな4日間でした。
	5月2日～5日	劔岳ハツ峰主稜	雪 稜	3	終始好天に恵まれ、トレースなしの素晴らしい雪稜を歩くことができました。ハツ峰の頭からの景色は周辺の無数のルートが見渡せる「岩と雪の殿堂」そのもので感動しました。
	5月3日	杓子岳双子尾根	雪 稜	2	白馬鑓ヶ岳北陵に行く計画を変更して、日帰りで杓子岳双子尾根に行ってきました。
	5月3日～5日	劔岳・赤谷尾根 ～北方稜線	雪 稜	2	赤谷尾根～北方稜線～劔岳～早月尾根に行ってきました。3日間、天気に恵まれ、楽しい山行となりました。
信大医学部 山 岳 部	4月28日～30日	裏銀座	縦走登山	4	高瀬ダムからブナ立尾根を登り、下山は弓折岳から新穂高温泉へ。行程の前半は好天でしたが、2日目の午後から天気が悪化し始め、3日目は風雪、風雨に耐えながらの下山となりました。
松本山登会	5月2日	乾徳山 旗立岩中央岩稜 第一岩稜	登 攀	2 (うち会外 1名)	風が強く肌寒い天気でしたが、晴れて気持ちのいい登攀ができました。
	5月3日～4日	明神岳東稜	登 攀	4 (うち会外 1名)	二日とも晴天。穂高の人気ルートでしたが、我々パーティーだけで、渋滞もなく、快適に雪稜、岩の登攀を楽しめました。



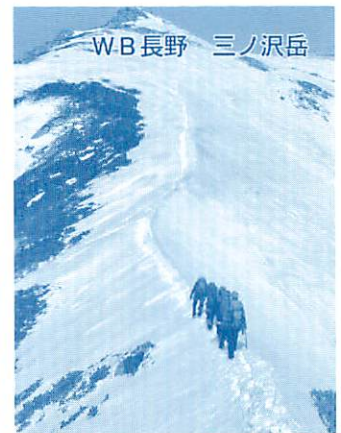
松本山登会 乾徳山



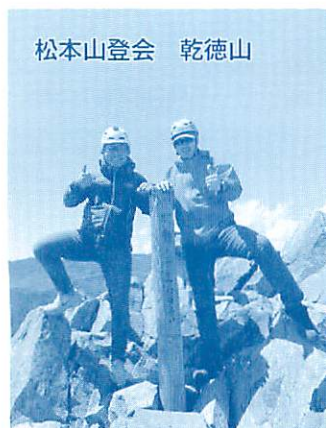
WB長野  
三ノ沢の頭からの鹿島槍



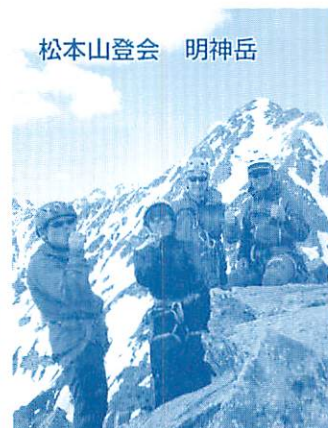
WB長野 唐松岳



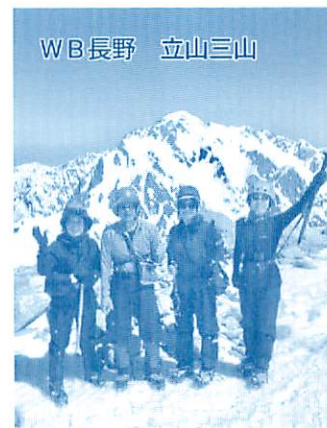
WB長野 三ノ沢岳



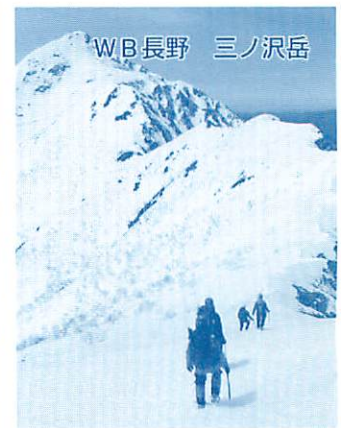
松本山登会 乾徳山



松本山登会 明神岳



WB長野 立山三山



WB長野 三ノ沢岳

諏訪支部

山岳会	期 日	山域/山名	山 行 態	参 加 数	感 想 な ど
諏訪山岳会	4月13日	蓼科山	ピ ー ク ハ ン ト	3	二人70代です。女神茶屋～蓼科山往復。10日の積雪で雪景色がきれいでした。天気良く、目の前に北アルプスが広がり、展望を楽しみました。
	4月17日	北ア焼岳南峰	ピ ー ク ハ ン ト	3	積雪期限定南峰ルートへトレーニング。積雪が多かったです。景色が良く、快適に楽しめました。
	4月20日	西丹沢白石沢 モロクボ沢	沢 登 り	2	シーズン初めの沢としては丁度良い足慣らしになりました。水も気持ち良い冷たさでした。
	4月27日～29日	北ア前穂高岳 北尾根	ピ ー ク ハ ン ト	4	初日、上高地～横尾（テント泊）。2日目、横尾～淵沢～5.6コル～3.4コル（テント泊）。3日目、3.4コル～山頂～岳沢。2日目の横尾～3.4コルは長く難儀しました。登攀中に北穂、奥穂周辺で雪崩事故が発生しましたが、無事に完登できたことは幸いでした。27日に環水平アーク、日暈、幻日環が綺麗に見えました。
	4月28日～29日	28日 伊豆城山 29日 太刀岡山	ク ラ イ ミ ン グ	3 (うち会外 1名)	伊豆城山ではワイルドボアゴージへ。天気も良く、楽しい遠征クライミングでした。
	5月3日～5日	大峰神童子谷廻 行～オソゴヤ谷 下降	沢 登 り	2	深い森の中を流れる透き通った青い水と迫力のある大滝、ヤブこぎなしに大峰奥駈道にも出られ、素晴らしい沢旅になりました。
岡谷山稜会	4月28日	伊吹山	日 帰 り	5	登山者の多いことに驚きました。
	5月4日	浅間山	日 帰 り	4	天候の急変で山が白く変わった。
	5月6日	柵池天狗原	日 帰 り 山 ス キー	1	後立山はまだ雪多し。



岡谷山稜会 浅間山



諏訪山岳会

伊豆城山ストーンフリー



諏訪山岳会

焼岳南峰で北峰を望みながら

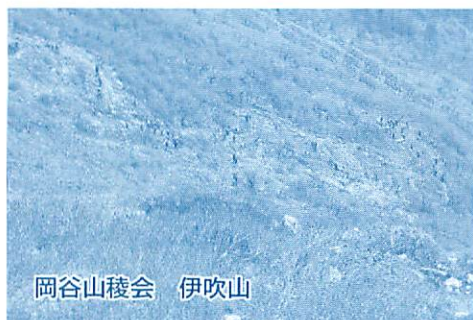


岡谷山稜会 伊吹山



諏訪山岳会

前穂北尾根 3 峰 2 ピッチ目凹角取り付き



岡谷山稜会 伊吹山



諏訪山岳会

モロクボ沢大滝30m



諏訪山岳会

神童子谷釜滝

伊那支部

山岳会	期 日	山域/山名	山 形 行 態	参 加 数	感 想 な ど
伊 那 山 の 会	5月2日~3日	仙丈ヶ岳	テント泊 ピストン	3	いつもより雪が多かったです。天気がよくて、よかったです。
駒 峰 山 岳 会	5月4日~5日	念丈岳	テント泊 ピストン	5	ゴールデンウィークの中日でしたが、登山者は少なく、天候も終日良し、贅沢な山を楽しめました。遠くに見える越百山、次はチャレンジしてみたいです。
飯 田 山 岳 会	4月28日	谷川岳	日 帰 り ピストン	3	雪はだいぶ落ち着いていて、歩きやすかったです。いつもとは違う山域で、上州武尊山など、山頂から見える山々も新鮮でした。
	5月1日~3日	槍ヶ岳	テント泊 ピストン	4	ババ平までは雨、槍ヶ岳山荘への急登は強風、そんな天気の為か、山頂への道は、ソロの人と私たちのパーティだけと恵まれていました。登頂の達成感で振り返ると、真っ青な空の下、槍の穂先が微笑んでいました。
	5月4日~5日	尾瀬・至仏山	小屋泊周 回	4	天気に恵まれ、雪の尾瀬をゆっくり楽しみました。頂上からの景色は抜群でした。
	5月5日~6日	小川山	クライミ ング	4	GW最終の2日間ということで、キャンプ場も岩場もガラガラ。人気の父岩小川山ストーリーも貸し切り状態でした。

駒峰山岳会 烏帽子岳



駒峰山岳会 烏帽子岳



岡谷山稜会 柵池天狗原

飯田山岳会 谷川岳



飯田山岳会 槍ヶ岳



飯田山岳会 至仏山



CMC

六百山と霞沢岳



CMC

劔岳ハッ峰  
主稜



劔岳赤谷尾根  
から北方稜線

CMC



CMC

杓子岳双子尾根

## 2019年度 長野県山岳協会 上半期計画

日	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
1	月	水	土	月	木	日
2	火	木	日	火	金	月
3	水	金	月	水	土	火
4	木	土	火	木	日	水
5	金	日	水	金	月	木
6	土	月	木	土	火	金
7	日	火	金	日	水	土
8	月	水	土	月	木	日
9	火	木	日	火	金	月
10	水	金	月	水	土	火
11	木	土	火	木	日	水
12	金	日	水	金	月	木
13	土	月	木	土	火	金
14	日	火	金	日	水	土
15	月	水	土	月	木	日
16	火	木	日	火	金	月
17	水	金	月	水	土	火
18	木	土	火	木	日	水
19	金	日	水	金	月	木
20	土	月	木	土	火	金
21	日	火	金	日	水	土
22	月	水	土	月	木	日
23	火	木	日	火	金	月
24	水	金	月	水	土	火
25	木	土	火	木	日	水
26	金	日	水	金	月	木
27	土	月	木	土	火	金
28	日	火	金	日	水	土
29	月	水	土	月	木	日
30	火	木	日	火	金	月
31		金		水	土	
備考				東北信・ふるさとの山を登ろう		



# 第32回 夏山登山教室

主管	東北信支部	中信支部	諏訪支部	伊那支部
期日	7月7日(日)	8月3日(土)	7月21日(日)	7月21日(日)
山域	長野市中条 虫倉山	大田市運動公園 人工岩場	八ヶ岳 天狗岳	宮田村 森と水の体験広場 人工壁
募集	20名程度	小学生・中学生およびその保護者 35名	20名程度	20名 (小学生以上)
参加費	1,000円 (マイクロバス送迎、講習、保険代、昼食、風呂代含む)	1,000円 (保険料込み)	1,000円 (講習、保険代含む)	1,000円 (施設使用料、保険代)
講習内容	虫倉山 猿滑りコース～不動滝コース 集合場所よりマイクロバスにて登山口へ送迎。午前中は登山。昼食はやきもち家にて、おぶっこことおやきを召し上がって頂きます。午後、安全登山等に関する講演会を行います。(講師はまだ未定)	大田市運動公園の人工岩場で、スポーツクライミングの楽しさを体験する。 ※詳しくは山岳総合センターホームページをご覧ください。	天狗岳ピークハント 唐沢鉱泉→天狗西尾根→西天狗岳→東天狗岳→西天狗岳→天狗西尾根→唐沢鉱泉  講習：地図の見方、歩き方、山の草花と木	人工壁でのクライミング体験  ※ハーネスは貸し出せません。クライミングシューズもしくは運動靴をご用意ください。
集合解散	長野市中条 やきもち家	8月3日(土) 8:00～8:20 現地で受付 12:45 現地で解散	7月21日 7時集合 7月21日 15時解散 場所 尖石考古館駐車場	7月21日 8時 現地集合 7月21日 13時 現地解散
申込・問合せ先	長野県山岳協会東北信支部：松下 徳孝 TEL 090-1117-2998 長野県中条公民館 担当：岩下 TEL 026-267-2145 申込〆切 6月28日(金)	山岳総合センターホームページから、7月20日(金)までに申込書の項目を送信して申し込んで下さい。FAX、メールでの申し込みも可能です。先着順にて申し込みを受け付けます。 ※定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。 <a href="http://www.sangakusogocenter.com">http://www.sangakusogocenter.com</a> TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 info@sangakusogocenter.com	長野県山岳協会諏訪支部 指導部：堀内 俊彦 TEL 080-5142-9812 E-mail horitty@po13.lcv.ne.jp 申込〆切 7月5日 申込はなるべく E-mailにてお願いします。お申込み後、1～2日以内に確認の連絡がなければ、上記TELまでお問合せ下さい。	長野県山岳協会伊那支部 松本 孝幸 E-mail iida.a.c.natsuyama@gmail.com 上記アドレスにメールで申し込んで下さい。 締切：7月5日 (定員になり次第締め切ります) 申込は E-mailにてお願いします。お申込み後、3日以内に確認の連絡がなければ、090-4161-3898までお問合せ下さい。

◎申し込み時記載事項 (保険加入等のため必要です。)

氏名、よみがな、郵便番号、住所、電話番号、山行中の緊急連絡先と氏名、生年月日、年齢、性別、職業

お申込みは、住所・氏名・電話番号・生年月日・EメールアドレスまたはFAX番号を明記の上、なるべくFAX、Eメールでお願いします。折り返し詳細を記した要項をお送りいたします。地域は限定しません。遠くからの参加もお待ちしています。会員の皆様もふるってご参加下さい。

## 長野県山岳協会 業務短信

- 【3月】 ☆13日 中信支部定期総会  
 ☆18日 乗鞍岳自動車利用適正化連絡協議会幹事会  
 ☆19日 第7回理事会  
 ☆21日 東北信支部定期総会  
 ☆23日～25日 リード日本ユース選手権
- 【4月】 ☆6日～7日 第13回山岳スキー競技全日本選手権大会(栂池)  
 ☆13日 第8回理事会  
 ☆14日 第60回定期総会  
 ☆16日 伊那支部幹事会①  
 ☆17日 中信支部幹事会①  
 ☆18日 諏訪支部幹事会①  
 ☆18日 東北信支部幹事会①
- 【5月】 ☆10日～11日 南信地区高等学校体育大会(中央アルプス烏帽子岳)  
 ☆11日～12日 第22回雪上技術交流会(針ノ木雪溪)  
 ☆11日 北信越五県代表者会議(唐木、松田、佐伯)  
 ☆14日 一斉委員会  
 ☆25～26日 第59回指導員検定会  
 ☆29日 伊那支部幹事会②  
 ☆30日～6月1日 長野県高等学校総合体育大会(ハケ岳・蓼科山周辺)
- 【6月】 ☆1日 物見の岩清掃  
 ☆1日 ジュニア登山教室①

- ☆1日～2日 全国指導委員長会議  
 ☆2日 伊那支部・ふるさとの山を登ろう  
 ☆12日 東北信支部幹事会②  
 ☆14日～16日 北信越高等学校体育大会  
 ☆16日 長野県クライミング大会(小谷村)  
 ☆18日 第2回理事会  
 ☆22日～23日 海外登山技術研究会  
 ☆29日～30日 日山協遭難対策研修会兼委員総会(東京)  
 ☆28日 やまなみ233号発行

## 今後の予定

- 【7月】 ☆7日 東北信支部夏山登山教室  
 ☆11日 諏訪支部幹事会③  
 ☆17日 中信支部幹事会②  
 ☆21日 伊那支部・夏山登山教室  
 ☆21日 諏訪支部・夏山登山教室  
 ☆27日～28日 第40回北信越国体(石川県)  
 ☆31日 ジュニア登山教室②
- 【8月】 ☆2日～6日 全国高等学校体育大会  
 ☆3日 中信支部・夏山登山教室  
 ☆4日 諏訪支部・ふるさとの山を登ろう  
 ☆20日 第3回理事会  
 ☆28日 東北信支部幹事会③
- 【9月】 ☆5日 諏訪支部幹事会③  
 ☆10日 伊那支部幹事会②  
 ☆10日 やまなみ234号発行

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん  
 登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも！  
 初心者歓迎！老若男女、誰でも楽しめます！

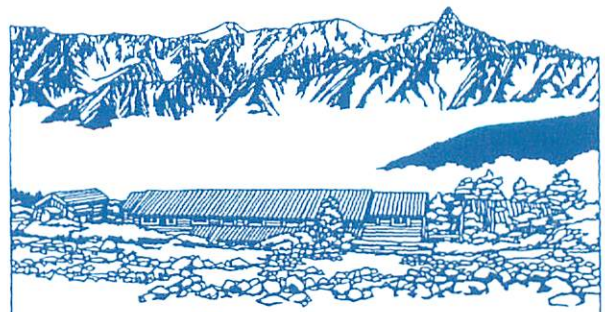
# Climbing Center ARTWALL

平日 13:00-22:00  
 土 10:00-22:00  
 日祝 10:00-20:00

長野市真島町川合 189-1  
 TEL 026-284-8136  
 URL <http://artwall.jp>

その他にも、クライミング施設の設計・施工  
 ホールド販売 etc. お気軽の御相談ください！

## 槍・穂高に乾杯



日本百名山 常念小屋 Mt. Jōnen 2,857m  
 JAPAN ALPS

松本事務所/松本市沢村 1-11-18 〒390-0877 TEL.0263-33-9458  
 山のしおり進呈(送料不要) 山小屋直通 TEL.090-1430-3328



# ネパール通信



## 平成のヒマラヤ登山

ネパール山岳協会顧問 (山岳博物館担当) 大津 昭 宣

平成の30年間はヒマラヤ登山にとっても激動の時代であった。

登山は登山家だけのものではないから誰が登っても文句はないが、すくなくとも安全に登れるだけの技術、体力は必要である。1980年の末頃までは連盟、協会、大学、社会人山岳会などで訓練、経験を積んだ登山者の領域であったヒマラヤ登山も、今では夏の富士登山と同じ感覚でやってくる。

エベレストに例をとってみる。エベレスト登山は高さにおいては究極の登山であり、ここ数年はプレ・モンズーンには30隊を超える登山隊と300人以上の外国人登山者と500人を超えるネパール人ガイドなどで、あの狭いエベレストBCは満員となる。そして好天の日には200人を超す登山者が一挙に頂上を目指し渋滞となる。

エベレスト登山にはルート工作をするネパール人のみで構成された組織があり、登山者からルート使用料として一人600ドルから1000ドルを徴収している。そして、このルート以外にはとるべきルートはない事や複雑なルート工作が必要ない為、登山期間の短縮、経費節約などメリットも多く、少し昔の登山者が持っていたヒマラヤ登山のロマンや難しいがマネージメントのやりがいのある仕事を放棄すればまことに便利なシステムとなっている。

西ネパールの6000m級の今でも若干探検的要素が残っている登山は毎年数隊が訪れているが、それ以外は、おそらく全ネパール・ヒマラヤ登山数の9割以上は公募登山である。日本からの公募登山は少ないが、欧米からはほとんど公募登山であり、100%エベレストやいくつかの8000m峰に集中しており、観光化している。

ヒマラヤ登山は3極化している。公募登山、日本の若い登山家が行っている6000m級ではあるが究極に難しいルートの登攀、昔ながらの今ではほとんど見ることもないオーソドックスな登山である。

公募登山は個人の記念事業のようであり第三者にはかかわりないが、究極の登攀は登山史にかかわる行為であり、昔ながらの登山は感傷旅行のようなものであるが、それぞれに充分価値があるわけである。

新元号の時代にはどんな登山が行われるのか楽しみである。

2019年春の登山隊

山名	標高	登山隊数	登山者数
1. アマダブラム	6814m	4	41
2. アンナプルナー1	8041m	3	23
3. チャムラン	7321m	1	10
4. ダウラギリ1	8167m	2	5
5. エベレスト	8848m	30	300
6. ヒムルン	7126m	1	5
7. カンチェンジュンガ	8586m	4	32
8. ランタンリルン	7234m	1	2
9. ローチェ	8516m	6	59
10. ヌプチェ	7851m	2	27
11. プモリ	7161m	1	11
12. ラトナチュリ	7128m	1	5



槍とともに90年

槍ヶ岳肩 槍ヶ岳山荘 南岳 南岳小屋

直通 090-2641-1911

直通 090-4524-9448

槍 沢 槍沢ロッジ アルプス銀座 大天井ヒュッテ

直通 0263-95-2626

直通 090-1401-7884

お問合せは…③90-0813 松本市埋橋1丁目7の2 槍ヶ岳山荘事務所 TEL(0263)35-7200・FAX 35-0637

山と山は相連りて美し  
山と山は相隣りて美し

双葉印刷(有)

〒390-0807 松本市城東二一ニ一六  
TEL (0263) 3212263  
FAX (0263) 3617128

# 横断山脈と崗日嘎布山群

元山岳協会長 百瀬 尚幸



仁龍巴（ラロンパー）氷河全景（左：Gheni East GL  
右：Gheni West GL）偵察したのは中央の大きな尾根

長いGWを挟み約一ヶ月、長野県山岳協会の仲間等と横断山脈と崗日嘎布山群偵察の旅に出た。インドシナ半島にはメコン河の外三本の国際大川が中国内陸部からタイやカンボジアに流れ下っている。約二〇〇年前、列国は領土の拡張や植民地化に向け、探検家・プラントハンター（植物学者）・パンデイット（密偵）がこの地に入り多くの足跡を残した。幾つもの大河が何処

に流れ出るか解らない時代には、上流から丸太を流し下流で拾い上げ、河川を確認する珍案もあった。日本の宗教家も聖地ラサを目指し苦行の旅に出た。これらの労苦は登山者にも共通するものがある。

地理的にこの辺はヒマラヤ東端のナムチャバルワ（七七八二m）から南東の雲南省、四川省にかけ数条の大河が南下し、山脈が南北に連なっている。成都とラサを結ぶ飛行機の往復時、小窓から見える横断山脈や大河の源が気になり「いつの日か横断山脈を越えてみよう」と考えていた。そして約二五年が経ち、その思いを実行した。即ち成都から横断山脈を越えラサに至る約二五〇〇kmの旅である。私は登山者であり旅行者ではないので、どうしても登山を組み入れたかった。そこで日本人が余り入らず未踏峰の乱立する崗日嘎布山群の偵察も主題に加えた。

成都に着いた翌二七日から小型バスに乗る。雅安・摩西を過ぎ、先ずは大雪山

脈の最高峰ミニヤ・コンカ（七五五六m）を目指す。この山は日本人が遭難し奇跡的に生還したことで知られる。長大なロープウェイで山懐に入るが、頂上は一瞬見えただけで雲に隠れてしまった。二九日は康定・新都橋・理塘を経て並丁へ。ここは自然風景区と呼ばれ日本の国立公園だ。ヤンマイヨン等の六〇〇〇m前後の三座が、曇り空から姿を現わした時は仏門の世界に見えた。

五月二日、郷城から険しいゴルジュ帯を削り落としただけの極めて危険な道路から雲南省の徳欽に入る。ここは長江（揚子江）の上流部で、金沙江の激流が河の中央部にある固い岩盤を避けて屈曲する金沙江大湾（ゴンゼラ）を観る。ヤルン・ツアンポー河の大屈曲もこの様な形相である。こここの見どころは梅里雪山（六七四〇m）である。この山は一九九一年日中合同隊で初登頂を試みたが、一七人の登山隊員が雪崩で死亡する登山史上最悪の遭難となった山である。終日曇り空で梅里

雪山は全容を見せてくれなかった。土地の話で「日本人が来るとこの山は晴れたことがない」との言葉が気にかかる。五月三日、一時間程で梅里雪山の良く見える展望台に移動してみるが、厚い雲は取れず、遙か彼方に赤茶色のメコン河が流れていた。山は見えず、たメコン河の上流を視認できた喜びがあった。

今日で前半の日程が終わり横断山脈の主な山群を回ったことになるが、連日の曇り空で苛立ちさえ覚えた。午後は後半の崗日嘎布山群の偵察に備えラサへ飛行機で向かうため、雲南省チベット自治州の都である香格里拉に移動する。本来なら、川蔵公路を更に西に進み林芝県の然烏で崗日嘎布山群の偵察を行いたいのが、何故か許可が下りなかった。

五月七日、ラサが初めての隊員もいるので二日間滞在後林芝に向かった。林芝で然烏に入る許可を取った。綺麗な農村の波密を過ぎ大正池と徳高連峰の景色を数倍にした然烏湖に着く。この日から天候が悪化する。翌日は四七〇〇mのセジラ峠を越え仁龍巴（ラロンパー）氷河に向かう。こ

の途中で二〇年ぶりに見るナムチャバルワやギャラペリ（七二九四m）の眺望を期待したが、やはりだめだった。成都とラサ結ぶ国道を外れるとオフロードになるが、連日の少雨と氷河の融水で小型バスでBCへは無理である。急遽農家の小型トラクターをチャーターし、一〇名の隊員とスタッフが乗り込む。勿論隊荷も一緒に、ゆっくりだが確実に原野を進んで行った。目標とする尾根の末端までトラクターが入りBCを設営する。午後遅く隊員等六名で氷河の偵察に行く。目標の山はラロンパー氷河を左右に分ける尾根上のピークで、この山群に於ける登山の展開を図るものだ。

五月九日、三時頃に起きると重い雪がテントに張り付いていた。朝食を摂り雪の止むのを待つが、その気配はない。テントを押しつぶす大粒な雪が見る間に一〇センチ程積もってしまった。これだけの積雪になると登山は無理である。更なる心配はこのまま降り積もればBCからの脱出が困難になる。もし、昨日手配したトラクターが来ないと全ての荷物を担いで原野を歩かねば

ならない。ガイドは農家と連絡を取っているが応答がないらしい。既に脳裏に登山はなく、トラクターの手配が取れての脱出を願うだけである。一々時頃であらうか。突然ガイドが「トラクターが来た」と大声で騒いだ。スタッフ等は雪だるまを作って遊んでいたが、「撤収、撤収」と大声で命じる。二〇分程で終え、往路と同様に一〇名が乗り込み、隊荷も積み込んだ。積雪でエンジンへ負担がかかり、水をラジエーターに掛け強制的に冷やしている。喘ぎ喘ぎ何とか国道に着くが、雪は更に降り続いた。停めていた小型バスに乗り込むと安堵の声が一斉に上がった。正直なところ、もう三〇分遅かったら脱出できず、水河の舌端に留め置かれ、その後の日程や帰国に影響が出たであろう。かくして横断山脈の踏査と岡日嘎布山群の旅はあっけなく終わってしまった。旅の途中で幾つかの変わりゆくチベットを見たので、四半世紀前との違いを記してみよう。

- (1) 二〇数年前の内陸部の道路は未舗装で舞い上がる埃との闘いであった。今は幹線道路が舗装され、高速道路も随所に伸びている。嘗て田舎道を歩き交った牛車や小型トラクターは姿を消した。超大型トラックが頻繁に走り、物流の増大とスピード化がGDP世界二位を裏付けている。
- (2) 世界に広まった携帯網は辺境の街でもWi-Fiが使え、自宅への通話が可能で音質も良好だ。また、生活水準が高くなり、食堂の周りをうろつく乞食は姿を消し「鼻たれ小僧」を見ることはない。
- (3) 全ての街が建設ラッシュでモダンな高層ビルが競うように立ち並ぶ。道路・トンネル・橋梁等が新たに作られ、素朴な原風景は失われ、近代的ではあるがコンクリートで固められた無味な街になっている。地方の観光地には政府の資金が入り、ホテルや商店街は統一されたデザインの間口や窓で造られ、歴史の街も様変わりした。
- (4) チベット旅行は人気だが、未開放地域も未だに残り、観光所にチェックポストができ、検査も厳重になった。五体投地で街道を進む敬虔なチベット人を見ることはなかったが、ラサを目指し徒歩や自転車の若者を多く見た。
- (5) 豚コレラの拡散を防ぐため、随所に自動車のタイヤを消毒する側溝があった。



<http://www.nmaj.org> がリニューアルされました。協会の投稿を募集しています。

楽しい登山の写真とコメント、登山に関わるローカル情報等々の投稿で、充実したホームページを創り上げて行きたいと考えます。投稿方法はメールでお問い合わせください。なお、ホームページの全体構成を考慮したうえで掲載を決めますのでご了承ください。



<http://www.nishiitoya.com/> E-mail [info@nishiitoya.com](mailto:info@nishiitoya.com)



〒390-1516 長野県松本市上高地  
TEL 0263-95-2206  
FAX 0263-95-2208

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)  
〒390-0303 長野県松本市浅間温泉3-26-10  
TEL & FAX 0263-46-1358



奥又白池周辺から臨むモルゲンルートに染まる前穂高

前穂高岳は奥穂高岳の東に位置する標高三〇九〇mの山。我々松本山登会にとって穂高連峰周辺はホーム的存在で、馴染みも深い場所だ。前穂高岳に登るには、北アルプス屈指の急登の重太郎新道から登るか、濁沢く奥穂高岳を経て登るのが一般的。

また、昔からクライマーを魅了してやまないのが名クラシックルート「前穂高岳北尾根」である。ここは何度行っても飽きさせないロケーション

と充実の内容、そして本チャンネルトとしては比較的難易度が低いことから、すっかりとしたリリーダの下であれば経験の浅い者でも行くことができる。しかし、今回紹介するのはそのいずれでもなく、前穂高岳の東面に広がる岩壁の「前穂高東壁」だ。

アクセスは徳沢から新村橋を渡り奥又白池をひとまず目指す。この奥又白池周辺が東壁へのベイスとなっており、ハイ

シーズともなれば大勢のクライマーで賑わいを見せる。とは言え、最近では登れるルートに限られてしまい、ひと昔前とは違って比較的静かな雰囲気堪能できる。

現在、よく登られている東壁のルートは、

- ① 松高ルート
- ② 北条・新村ルート
- ③ 北壁くAフェース
- ④ Dフェース都立大ルート

このあたりだろう。

我々には「登山とは山頂へ続くルートに登ること」という美学がある。上記のうち松高、北条・新村は四峰に至り、都立大も一、二のころあたりになることなるので山頂にダイレクトに上がる感じではない。唯一、北壁くAフェースが山頂に突き上げるルートだ。ひと昔前であれば、基部から山頂までまっすぐ綺麗なラインを引ける「CBAフェース」があったが、岩壁の崩壊後、登攀できるような状況ではなくなってしまい、非常に残念である。

### 北壁くAフェース

北壁くAフェースは東壁全体の位置関係を把握することができるとロケーションの中、充実した登攀を楽しめるルートである。また、近年の人気ルートと比べると取付く人も少なく、静かで貸切り状態のなか登れることも珍しくはない。

C沢のどん突き周辺が取り付きで、山頂までは6ピッチ前後。核心は2P目の松高カミン周辺と4ピッチ目スクイーズチムニー。登攀的にはさほど難しくはないが、残置プ

## 世界中の山々でご活躍の長野県のみなさまへ 神々の国ネパールはいかがですか

### ごあいさつ

弊社は創立以来、登山隊、調査隊、撮影隊などへのサポートやトレッキング、各種観光旅行の手配に、多くの方々のご支持をいただけてきました。今後ともお客様にご満足頂けますよう努めて参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。遠征隊、登山隊につきましては大津二三子と奥田仁一が担当させて頂きます。日本語でお気軽にお問い合わせください。

### 登山隊取扱い実績

- ・メジャーエクスペディション (ネパール政府許可峰と中国への登山隊) 369隊 (2018年末現在)
- ・ライトエクスペディション (ネパール山岳協会許可峰) 430隊 (2018年末現在)

# Cosmo Trek 株式会社 Cosmo International Tours 株式会社

本社 Lazimpat Kathmandu Tel:977-1-4416226, 4411437

支店 Lazimpat アンバサダーホテル内 Tel:977-1-4005169, 4005170, 4429922

本店支店共有 Fax: 977-1-4415275 e-mail: fumi@mos.com.np (邦文)

URL: <http://www.cosmo-nepal.com> POBOX 2541 Lazimpat Kathmandu Nepal



私事ながら今年は本格的に登山を始めて二十二年。四十歳になったので、ちょうど人生の半分登山をしていることになる。その間、失敗をそれこそ「山」ほど重ねてきた。

### 反省だらけの沢登り

## シリーズ 山の失敗談

ロケーションは少なめで腐ったものが多く、判断力や経験が問われる。また注意すべき点として、北壁は全体的に岩が脆く、場所によっては岩屑が溜っており、一步一步慎重な登攀が求められる。  
しかし、Aフェースからは岩質がガラッと変わり、すっかり安定した岩が続くので実

に快適である。

アプローチの悪さや確保条件の悪さ故、万人受けするルートとなりきらないのが現状であるが、我々のような「山ヤ」からすると冒険心を掻き立てられ、とても魅力的なルートである。

徳高周辺のアルパインルートと言えば滝谷や屏風に注目

大町山の会 赤梅 琴美

しかしこれまでの山行で、パーティー全員が生きて帰ってきたこと、また救助要請の経験がないことは、一緒に行ってくれる仲間恵まれてきたからだと心底思う。とはいえ、多少の怪我や想定外のピバークなど、「紙一重」がなかったわけではない。  
今回は、そんな中から無事に下山したものの「あわや……」とも思える山行を、再度、自戒を込めて振り返ってみたい。

その沢登りを計画したのは○年前の夏のこと。友人Yに石川県内の某沢に誘われた。山スキーなどには行くが、沢登りに一緒に行くのは初めて。Yが石川出身だったこともあり、「よく知った沢だろう」と思い込んでいた。また、沢を始めたという友人Nを誘っていか確認したところ、「下部は美しいナメの連続で、大滝は巻ける」との言葉と、Nは沢初心者とはいえ岩登りをすることから、不安も感じず三人で行くことにした。  
調べると、その沢は廻行途中で隣の沢から下降したという記録がいくつかあった。しかし、地図を見ると沢を詰め

が集まりがちだが、それらとはまた違った楽しみ方ができるのが「前穂高東壁」だ。経験を積んだパーティーにはオススメしたいルートの一つ。是非一度チャレンジしてみたいかがだろうか。  
松本山登会  
横澤 充

## アルパインツアーなら、きっと愉快的な山仲間に出会えます



ツアーカタログをご請求ください  
「世界の山旅」各種カタログご希望の方は下記ホームページよりご請求ください。無料でお送りします。

アルパインツアー 検索  
HP [www.alpine-tour.com](http://www.alpine-tour.com)



### 旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)  
一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員  
**アルパインツアーサービス株式会社**

●お問い合わせ・お申し込み  
東京 / 〒105-0004 東京都港区新橋3-2-5 (第5東洋海事ビル4階) ☎03(3503)1911  
大阪 / 〒550-0003 大阪市西区京町堀1-4-3 (TCF肥後橋ビル2階) ☎06(6444)3033  
名古屋 / 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3-23-2 (第3千福ビル3階) ☎052(581)3211  
福岡 / 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴1-2-8 (セントラルビル5階) ☎092(715)1557  
総合旅行業務取扱管理者 亀田広明(東京)・大島義広(大阪)・中川元宏(名古屋)・渡部秀樹(福岡)  
山旅・専用フリーコール 0120-938-290 ネイチャリングツアー・専用フリーコール 0120-938-248

れば道のない山頂、その後いくらかヤブコギすれば登山道に出られる。Yと相談して、登山道に出てから反対側の温泉地に下山することにした。計画段階で唯一面倒に感じたのは、その沢が夜間通行止めの道路の途中にあること。出来るだけスピーディーに抜けて、下山後は温泉を楽しもうと考えた。

当日は車を一台目的地の温泉に回した後、釣りを楽しみながらのんびりと遡上。目指す枝沢の入口で幕営。翌朝、出来るだけ身軽に抜けようと、テントなどの荷物は枝沢入口にデポ。二本のロープのうち一本を置いていくことにした。今となっては覚えていないが、その時はその判断が合理的に思えた。

Yの言葉通り、直後から初心者Nも臆することなく直登できる小滝やナメの連続。ロープも必要なく、適当に巻いたり戻ったりしながら、楽しく遡行を続けた。

暗雲が漂ってきたのは、大滝に差し掛かったあたり。高巻きするのだがなんとなく悪い。ロープを出そうにも、谷が深いので定期的に増水を繰り返すのか、支点を取れるよ

うな木がない。Nを間にはさみ、何とかルートを探しながら慎重に歩を進めて滝の上部近くに出た。この高さには木も生えている。ほっとして、さあ下降するか、とYがロープを出したところ、……なんと長さが二〇mしかない！目を疑うが、間違いない。確認しなかった自分が悪い。河床ははるか下。いくら懸垂しようにも、この長さで沢に戻るのは無理と判断。それでも下降点を求めて、沢沿いに山の中を進むこととした。

幸い体力がありオフロードの推進力に優れたメンバード、順調に高度を上げた。しかし、困ったことに水が足りない。まさかこんな早く沢から離れると思わず、最低限の水しか持たなかった。夏のヤブコギの登りはさすがに暑く、のどが張り付くかのようにだった。しかし、源頭部近くなってきた頃、かすかにちよろちよろという音が聞こえた。助かった！あの美しい湧水は救いだったと、今でも思う。食らいつくようにたらふく飲み、ボトルの口まで目いっぱい汲んだ。

そして本来辿るべき尾根にやっと到達……ここでまた難

題が。ただのヤブコギではなかった。ドウダンツツジやツゲなどの広葉樹・照葉樹とつる性植物に覆い尽くされた尾根は、木々の隙間を見つめるのも一苦労。遅々として進まない。Nは枝バンチを存分に食らってコンタクトを破損するが、替えを持っていて事なきを得た。疲労もピークに達し、ピバークを視野に入れ始めた頃、日没ぎりぎりに登山道に合流することが出来た。思わずハイタッチ。その後はヘッドランプ頼りに温泉地まで下山。閉館ぎりぎりに飛び込んだ風呂のありがたみと言った

ら。しかし、最後にもう一つ問題が。既に林道は閉鎖時間で、デポした荷物の回収が今日中に出来ない。しかし、友人二人は翌日から仕事、しかもNとは長野県内で乗り合わせている。一旦Nと長野に戻り、翌日休暇を取っていた私が、再度石川まで荷物を取りに行く羽目になった。

猛省すべき点が多々あるものの、無事に帰った今は良い思い出もある。「失敗」はしっかりと次への糧にしなから、登山者として少しづつ成長を続けたい。

注目のNEWモデルをいち早くチェック!

# バックカントリースキー 早期受注会

松本店 7/27(土) 28(日) 29(月)

本店 8/3(土) 4(日) 5(月)

K2、ブラックダイヤモンド、アトミック、リパティスキー、G3、スカルバ、スコット、ロッセフェラ、アルマダ、ボレー、RMU、ライン、フリッチ、ZUMA、マーカー、DPS、22デザインズ、ロシニョール、テクニカ、サロモン、プリザード

●山の店・松本店 TEL 0263-48-2424  
〒390-1242 長野県松本市和田4478-1

OPEN 10:30 CLOSE 20:00(月~金)/19:00(土・日・祝)



## カモシカスポーツ

山の店・松本店 松本ICから約6km



kamoshika.co.jp