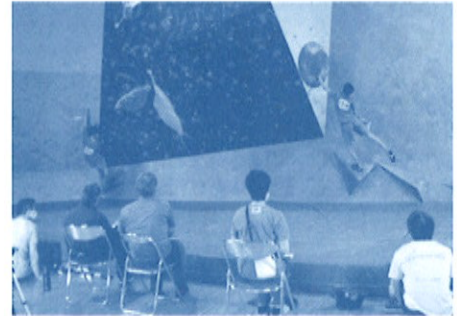
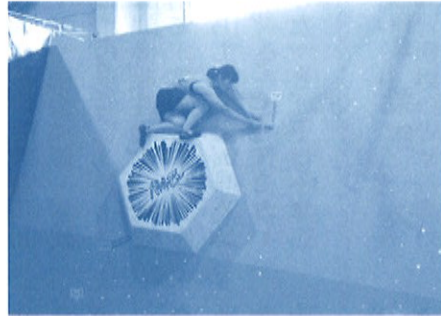


発行者/杉田 浩康 事務局/佐伯 和人 〒393-0045 諏訪郡下諏訪町南四王6150-9-305 TEL & FAX 0266 (26) 7939
印刷所/双葉印刷 編集者/沼田 陽子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島5604-1
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>

第42回北信越国民体育大会 スポーツクライミング競技を終えて



(撮影者 伊久間幸広)

表記の大会が、七月十日(日)・十一日(日)に小谷村のちゃんめろウォールで開催されました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で開催されず、実に二年ぶりの開催となったこともあり、熱戦が繰り広げられました。結果は以下の通りです。

少年女子	一位	長野県
	二位	福井県
	三位	富山県
少年男子	一位	福井県
	二位	新潟県
	三位	石川県
成年女子	一位	福井県
	二位	新潟県
	三位	富山県

少年女子と少年男子は上位二チームが、また成年女子は上位一チームが団体への出場権を得ました。以下は感想です。

◆ ◆ ◆
スポーツクライミングがオリンピック種目となったこともあって競技性が高まり、大会運営において以前よりも緻密さと慎重さが求められるようになりました。さらにコロナ対策が加わったことで、より複雑な運営を強いられました。選



◆ ◆ ◆
競技委員長 河竹康之
手達が最高のパフォーマンスを發揮できる大会にしたい」、その一心で運営に取り組んできました。
無事に大会を開催することができたのは、多くの方々の支えがあったからこそです。大会運営に参加してくださった協会員や選手関係者等、スタッフの皆さん。会場を提供してくださったちゃんめろウォールの水谷さん、小谷村。たくさんのご支援とご協力をいただきました皆さんには感謝してもしきれません。本当にありがとうございました。

◆ ◆ ◆
なお、本団体は十月一日(金)〜三日(日)に三重県菟野町で行われる予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大のため、やむなく中止となりました。出場権を得、本団体に向けて練習を重ねてきた選手達にとっては残念な気持ちでいっぱいだと思います。
コロナ禍が一刻も早く収まり、選手達が何の気兼ねもなく、精一杯大会を楽しめるようになる日が来るよう、心から願っています。

山のニュースは
信濃毎日新聞
信濃毎日新聞ご購読のお申込は ☎ 0120-81-4341 まで

夏山登山教室

伊那支部

七月十一日に伊那支部主催の夏山登山教室を開催しました。南信州山岳文化伝統の会顧問であり登山家の大蔵喜福氏のご協力のもと「秘境」と言われる飯田市の奥地・遠山郷にある遠山森林鉄道を歩いてきました。ここはかつて遠山郷の豊富な森林資源を運搬していましたが、昭和四十八年に全線が撤去され約半世紀ほとんど利用されていなかったのを、大蔵氏を筆頭にたく



市立大町山岳博物館の方からお話を聞く参加者

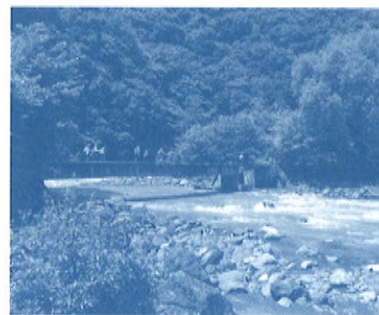
委員長 栗原 久

今年七月二十八日(水)と二十九日(木)、一泊二日で「夏休み！ たかがり自然探検隊」と称して行われた。

・参加児童六年生の感想

二日間、物を作ったり自然について学んだりすることができました。あまり知らない人達がたくさんいたけれど、話をすることもできました。最初は、あまり皆と仲良くなかったけれど、二日間一緒に

さんの有志の方々の手で登山道として復活した道です。一般参加者十三名、伊那支部十二名、伝統の会関係者五名、総勢三十人で感染対策をしながら旧木沢小学校〜北又渡の約十kmの道のりを五時間ほどかけて歩き、道中は大蔵氏によるガイドや同会の原一樹氏のお話、森林インストラクター平澤氏による植生のお話など盛り沢山で、参加者の皆さんも「素晴らしい機会だった」、「滅多に歩くことのできない道を歩けた」と、下は小学二



沈下橋

過ごしたので、普通に話せるようになりました。

二日間で特に楽しかったことは工作タイムです。フェルトで作るときに、最初は上手くいかなくて苦戦したけれど、続けて作っていったら、五種類作ることができました。

来年はもう中学生だけれど、また参加したいです。この二日間で作ったたり、みんなとコミュニケーションをしたり、自然について学んだりして、とても楽しかったです。

年、上は八十代の方が大満足しておられました。そして梅雨時期だったこともあり大量のヒルが足元を這っており、全員がヒルとの戦いだったこともいい思い出となったことでしょう。増水し大迫力の遠山川を見ながら、手彫りのト

中信支部

八月一日、大町市人工岩場にて小中学生クライミング教室を開催した。昨年度はコロナ禍で中止したが、本年度は開催できた。センターと共催で開催し、コロナ対策にも対応、無事故で終了した。近年、クライミングジムが講習を開催するので、参加者は初心者が増えた。子どもも人数も時間も今回が適切。参加者二十五名。支部スタッフ九名。センター職員二名。



CMC 友藤考則

ンネル、沈下橋などを貴重なお話を聴きつつ歩けたことは、とても素晴らしい機会でした。

飯田山岳会 霜田理絵

奥穂高・前穂高を全眺できる湯けむり館

中の湯温泉旅館

夏は焼岳、冬は上高地の基地として満喫して下さい。

スノーシューレンタル有

松本市安曇中の湯
TEL 0263-95-2407
FAX 0263-95-2514

爺ヶ岳&鹿島槍ヶ岳

北アルプス入門コースベストワン
柏原新道で手に入れる大パノラマ

冷池山荘―種池山荘―新越山荘

連絡先 大町市平借馬5328
TEL 026112211263

上高地 西系屋 山荘

http://www.nishiitoya.com E-mail info@nishiitoya.com

松本市上高地
TEL 0263-95-2206

冬期事務所 (11月中旬～4月中旬)
松本市浅間温泉3-26-10
TEL 0263-46-1358

国民体育大会山岳競技の変遷

3

顧問 唐木真澄

国民体育大会は各県持ち回りで開催されている事は、既に周知の事実である。

前回の長野国体は昭和五十三年(一九七八年)であり既に四十年以上も経っているが、開催県が天皇杯、皇后杯を獲得するのが当たり前との風潮はあまり変わらない。開催県である以上全種目フルエントリーできる優位性もあるが、

天皇杯を獲得する事は至難の技であることには変わりない。本来、国民体育大会は国民のスポーツ普及と発展を願う

はずのものだが、順位をもつてのみ評価されるのが現実だ。成年男子、成年女子は勿論の事、大分から少年男子、少年女子もクライミング一本となり、練習環境の少ない県は苦戦を強いられることとなる。

そんな中でも長崎国体(二〇一四年)において成年男子がボルダリング、リード競技とも一位を勝ち取ったのは快挙といえる。

この成果は、資質に恵まれた選手個人の努力によるところが大きい。今後に向けた強化の方向性と課題を示すものでもある。

先駆けは、一九七六年コーカサスでの第一回国際岩登り競技会、翌年中央アルプス宝剣岳での第一回全日本岩登り競技会、続く三つ峠での第二回競技会などと続き、長野県からも選手派遣に努めて来た。ちなみに山岳競技の名称は二〇一九年からスポーツクライミング競技に改められ、国民体育大会も二〇二三年から国民スポーツ大会に改められる。

(続く)



イチオシこの山

守屋山

この山は私が登山を始めるきっかけとなった山で、小学校時代に祖父に連れられて登山、山頂からの景色に感動したのを今でも覚えている。駐車場から山頂までは標高差四〇〇mと、初心者でも気軽に登れる。里山であるが山頂からは八ヶ岳、北アルプス、中央アルプス、南アルプスなどが一望でき、天気が良ければ日本百名山のうち三三座を望むことができる。

那市の境にあり、南アルプス最北端に位置する。標高は東峰(一六三二m)、西峰(一六五〇m)と二つの山頂がある。古くから信仰の対象とされておられ、麓の諏訪大社に本殿がないのは守屋山自体をこ

代表的なコースは杖突峠、立石、松尾峠の三コース。花の百名山にも数えられており、ザゼンソウやレンゲツツジなど豊富な山野草が咲き誇る。各ルートで花を探しながら登るのも良いだろう。

現在、諏訪市が森林税を活用して立木の伐採を行い、山頂からの展望を確保、神宮寺生産森林組合は登山口駐車場の拡張を行い、登山客受け入れの環境整備が進んでいる。手帳で更に展望の良くなった守屋山を是非登って欲しい。

諏訪山岳会

山田和宗

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも！初心者歓迎！老若男女、誰でも楽しめます！

Climbing Center ARTWALL

平日 13:00～22:00 長野市真島町河合189-1
土 10:00～22:00 TEL 026-284-8136
日祝 10:00～20:00 URL <http://artwall.jp>

クライミング施設設計・施工、ホールド販売 etc. お気軽にご相談ください！

山とスキー専門店 ブンリン

松本市中央2-17-14
TEL・FAX 0263-333-3633
営業時間 11時～18時30分 (日祝18時) 火・水曜定休

槍とともに100年

槍ヶ岳山荘 直通 090-2641-1911	槍ヶ岳山荘 直通 090-4524-9448	槍ヶ岳山荘 直通 090-2546-2100
槍ヶ岳山荘 直通 0263-95-2626	南岳小屋 直通 090-1401-7884	南岳小屋 直通 090-1401-7884
槍ヶ岳山荘 直通 090-1401-7884	槍ヶ岳山荘 直通 090-1401-7884	槍ヶ岳山荘 直通 090-1401-7884

槍ヶ岳山荘事務所 松本市埋橋1-7-2

シリーズ 山の失敗談

信高山岳会
星野郁雄

私、佐久の出身で高校の教師でした。長山協元副会長の勝野順先生に、長野県の県境踏査をするから行かないかと誘われて、下伊那のとある区間を歩きました。県境踏査は長山協三十年記念事業であり、勝野先生は当時その担当副会長でした。おもしろさに見覚えがありました。二十年くらい前から、佐久の県境を一人で歩いています。同好の人はいませんか。稜線には、けっこう踏み跡があるものです。

登山対象の山は、北側が荒船山、南側は甲武信岳です。その間は、特に名前のある山はないですよね。かつては信州と上州を結ぶ峠がたくさんありました。田口峠だけは県境でなく、東側に長野県が張り出しています。中央分水嶺である田口峠から南西に稜線をたどり、霊仙峰をめざしました。(地形図：信濃田口)

トンネル入口から谷筋に入り込んだのですが、県境でないのに表示板がない、テープもない、踏み跡もない。ここだろうかと、水が流れている斜面を細木にしがみつきます

ら登りました。しかし、根がしっかり張っていなかったのでしょう、2mくらいそのまま落ちてしまいました。痛えなと思いつつも、がむしゃらに登っていききました。細かいアップダウンを繰り返して、地形図に唯一名前がある霊仙峰にたどり着きました。かなりお尻が痛く、まずいなと思いつつも、一番急でなさそうなる稜線を恐る恐る下りて行ったと思います。家に戻れば、地形図を見ながら登山道のない山に登るのは、楽しいと言えます。

整形外科に行くのとレントゲンを撮られて、「これが尾てい骨、骨折しているでしょう」と言われました。ぼくはサルに近いのでした。どうしたらいいのですかと聞くと、「何もできない。我慢していればそのうち治るよ」とのことでした。確かにそうでした。

教訓は、一人で行ってはいけません。無理をしてはいけません。危険はどこにもあるのです。

国体スポーツクライミング競技選手団への支援のお願い

第七十六回国民体育大会スポーツクライミング競技会は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止となる事が正式に決定いたしました。この大会への出場をかけた七月初旬に長野県で行われた北信越国体では、本県代表選手はいずれの種目でも活躍し、少年女子及び成年男子の選手が本国体の出場権を獲得しました。二年連続の中止で選手の方々は大きなショックを受けておりますが、次年度以降の開催に向けて精進してくれるものと期待しております。以下、今年度の北信越大会の長野県代表選手をご紹介します。

【参加監督・選手】

- 成年男子
 - 監督 小沼拓也(大町市)
 - 選手 小林大祐(長野市)
 - 岡本怜大(大町市)
 - 成年女子
 - 監督 橋詰正興(千曲市)
 - 選手 三森里子(箕輪町)
 - 塩入菜津希(高森町)
 - 少年男子
 - 監督 早石利枝(朝日村)
 - 選手 山田登輝(岡谷市)
 - 野本晃多(小諸市)
 - 少年女子
 - 監督 川嶋一暢(池田町)
 - 選手 中嶋 諒(安曇野市)
 - 川嶋すず菜(池田町)
- 大会は中止となりましたが、

これまで選手、ご家族などにかの負担をかけてこまごましました。私たち自身もできるだけのことはしてきましたが、なにせ資金難の状態です。そこで例年同様「国体カンパニア」を関係各位にお願いし、選手団の奮闘を期待したいと思います。よろしくお願ひ申しあげます。

記

次のような金額、方法でお願いしたいと思います。

- ① 口数
 - * 加盟団体 一口三〇〇〇円で一口以上
 - * 個人 一口二〇〇〇円で一口以上
- ② 振込先
 - * あづみ農業協同組合
 - 三郷支所
 - * 口座番号 普通 0004200
- * 名義人
 - 長山協国体委員会
 - 代表 松田 大

- ③ 協会役員に直接お渡しいただいても結構です。
- ④ 九月中にお願いできれば幸いです。
- ⑤ 問い合わせ先

長野県山岳協会事務局
電話&FAX 0266-126-17939
メール jimukyoku@nmai.org

求む！ 社員

Let's Enjoy Climbing!

シントク株式会社は「岳人」を応援します

標高1,200m 最も八ヶ岳に近い工場 美濃戸登山口まで3.5km

平日2アタック! 週末働こう!

月火水木金土日

←FREE→WORK→

シントク株式会社 総務部：田中

☎ 0266-70-1040

http://shintoku.co.jp/

ホームページ



Facebook

Instagram



長野県山岳協会の個人会員になりましたよう

信州の山に登り、学び続ける。安全で豊かで楽しい登山の実践を目指し、一緒にしませんか。各種特典もあります。詳しくはウェブページ「個人会員」から。

山と山は相隣りて美し
山と山は相隣りて美し

双葉印刷(有)

〒386-0263 松本市東二丁目一六
TEL 0263-321263
FAX 0263-361718