

発行者/杉田 浩 康 事務局/藤井 伸 〒399-0711 塩尻市片丘5010-106  
印刷所/双葉印刷有限会社 編集者/沼田 陽子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島5604-1  
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL <http://www.nmaj.org/>

## 長山協再始動に向けて

理事長 河竹 康之

今年度長山協は以下の三点を重点活動とします。

### 1 交流行事の復活と充実

過去三年、コロナ禍により交流行事をほとんどもてませんでした。協会員の皆様には、協会に所属するメリットをほとんど感じられなかったと思います。この点に關しましては深くお詫び申し上げます。

その反省に立ち、今年度は三つの交流行事を実施します。一つ目は五月の針ノ木。二つ目は十月初旬の小川山。そして、大好評だったウインターミーティ

ング(以下WM)です。実はWM復活のため、故村上周平さんに次期指導委員長をお願いして

いました。周平さんは亡くなる前、WM復活の下準備を始めてくれていました。そしてそのあとを現指導委員長である高橋政男さんに引き継いでいただき、高橋さんのご尽力でWMが開催できそうです。日程など、詳細が決まりましたら連絡させていただきます。

### 2 長山協の復活を目指す

加盟団体が減り続ける現状を何とかしようと、昨年度は規約

改正を行いました。それもあつてか、今年は新たに二つの団体の加盟がありました。松本マウンテンフィールドと小谷村クラミング協会です。とても嬉しいことです。協会を何とかしよう、もがいてきたことが認められてきたのではないかと思います。

そして今年も規約改正を行いました。これまであった委員会を再編し、登山部、競技部、総務部の三つとしました。これまでは委員会ごとの縦割りで、行事等ではあまりにも委員長の負担が大きすぎました。これからは委員長同士で連携し合って各行事を運営していくことで、委員長の負担を減らそうと考えています。来年度からは、各支部から各委員会に出す人を大幅に減らし、各会の負担を減らすと考えています。またオンラインで定例会議を行っている会もあると

思います。その場合、無料で使う場合は時間制限がかかります。ZOOM契約料がかかります。それらの負担を減らすために、協会で契約しているライセンスを各会にも使えるようにします。少しずつですが、協会員のメリットを増やし、負担を減らし、風通しがよい協会にしようという力があります。皆さんもアイデアがあったら、ぜひ教えてください。

### 3 長野国体に向けて

二〇二八年に長野県で国体が行われます。当協会はスポーツクライミング競技を主管します。そのために肅々と業務を進めていきます。土台を固めるため、今年度は新たな国体委員長とスポークライミング委員長が就任しました。こちらの方もできる範囲で結構ですので、ご協力をお願いします。

## 長山協は山のいのち

副会長 大西 浩



コロナ禍で2年間開催ができなかった「雪上交流会 in 針ノ木」、とにかく交流をしよう! ということで、新生登山部が音頭取りとなって、5月14日に行いました。午前中まで雨模様でしたが、交流会が始まる頃にはすっかり晴れ上がりました。GDM、WB、大町、L&M、CMC、諏訪、信高に加え、新規加盟の松本マウンテンフィールドからは10名、個人会員2名を含む8団体総勢30名の参加で、大いに盛り上がりました。長山協は山のいのち。やっぱり、山がよく似合う。次回、小川山で会いましょう。(写真: 神保敦子医科学委員長)

山のニュースは

## 信濃毎日新聞

信濃毎日新聞ご購読のお申込は ☎0120-81-4341 まで

# 春山満喫

## 伊那山の会

4月9日

天狗岳

2名

唐沢鉱泉までは除雪されていて、すんなり駐車場まで入れた。トレースは残っていた。

4月21日

梅池 山スキー

3名

梅池周辺は初心者でも山スキーが楽しめた。

5月3〜4日

栗沢山と甲斐駒ヶ岳

3名

栗沢山は登る人が少ないが、展望は最高。甲斐駒ヶ岳は下りのトラバース以外アイゼンはいらなかった。



栗沢山

## 飯田山岳会

3月27日

雨乞岳

5名

マイナー感たっぷりな山城

だったが、登ってみれば眺望豊かな素敵な里山だった。今年は残雪が多くラッセルの良い訓練にもなった。



雨乞岳

4月25日

経ヶ岳

2名

冬季通行止めが解除されたため、さっそく権兵衛峠登山口からピストンした。歩き始めるとすぐ暑くなるくらい夏のような陽気で、天気にも恵まれ、景色を楽しんで歩けた。山頂直下は雪がたっぷり残り、踏み抜きながらの雪歩きを楽しんだ。

## 駒峰山岳会

5月2〜3日

木曾駒ヶ岳

3名

前日に降った雪で千畳敷は真っ白、寒さが加わりアイゼンがよ



中央アルプス駒ヶ岳の雷鳥

く効いた。前岳からもわかんを使わずにアイゼンのみで降りられた。中央アルプスの冬越しの雷鳥も見られて、とても良い合宿となった。

## ホワイトバーチ山岳クラブ

5月3〜4日

奥大日岳

4名

室堂平雷鳥沢キャンプ場から雷鳥坂を中間点辺りから新室堂乗越へトラバース。室堂乗越からカガミ谷乗越へは、ほぼ夏道と同じ。カガミ谷乗越からの急登を奥大日岳最高点(山頂稜線の東側ピーク)寄りにトレースあり。最高点ピーク稜線から山頂へ。往路を下。トレースあり。気温は高めであったが雪面は安定し快適。剣岳・立山・薬師岳などの展望を満喫。



奥大日岳

## 大町山の会

4月17日

1名

針ノ木岳 山スキー  
駐車場がいっぱいだった。マヤクボ沢上部は、雪面が固く少し緊張した。  
4月24〜26日  
蓮華温泉・雪倉岳山スキー  
梅池から入山。  
三日間天気は良好だった。  
雪倉の大斜面は感動的だった。



雪倉岳

## 松本岳友会ライフ&マウント

5月3日

鍋倉山 山スキー

1名

上から下までつながっていた。よく滑る雪で、新緑もきれいだっ

5月3〜4日

雨飾山

2名

静かで、私を含め六人に会っただけだった。



雨飾山

奥穂高・前穂高を全眺できる湯けむり館

## 中の湯温泉旅館



夏は焼岳、冬は上高地の基地として満喫して下さい。

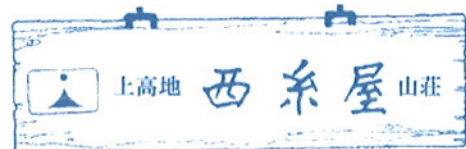
スノーシューレンタル有

松本市安曇中の湯

TEL 0263-95-2407

FAX 0263-95-2514

爺ヶ岳&鹿島槍ヶ岳  
北アルプス入門コースベストワン  
柏原新道で手に入れる大パノラマ  
冷池山荘 | 種池山荘 | 新越山荘  
連絡先 大町市平借馬5328  
TEL 026112211263



上高地 西系屋 山荘

http://www.nishiitoya.com E-mail info@nishiitoya.com

松本市上高地  
TEL 0263-95-2206

冬期事務所 (11月中旬~4月中旬)

松本市浅間温泉3-26-10

TEL 0263-46-1358



パサー氷河よりシスパーレ東面

これまで幾度かヒマラヤ遠征を経験してきたが、それはネパール、チベット、インドであり、パキスタンには行ったことがない。周囲からはバ

# はじめてのパキスタン

国際登山委員長 中島 俊 弥

キスタンの良さを聞かされ、「バルトロに行く」と人生観変わるよ」などと言われた。これは何としても一度は行ってみたい、そう思って二十年が経ってしまった。バルトロもいけれど人が多い。それより北部の山々に向かえば、カラコルムハイウェイを走れるし、かつて山岳雑誌に「最後の桃源郷」と称えられたフンザにも行ける。人生最後のヒマラヤはパキスタンにしようと思った。  
フンザから見ると鋭く聳えるシスパーレに目標を定める。

当初は二〇二一登山実施の予定だったが、まさかのコロナ自粛、やむなく一年遅らせて今年本番を迎えた。ルートは未登の北西稜(写真右の稜線)、難しいと思うが未知・未登への憧れこそが登山の魅力であり楽しみなので、臆することなく挑みたい。隊員は四人。残念ながら参加を希望していた若者が一人また一人と辞退して四人になってしまった。それぞれに理由があったのだろう。「自分はまだ実力がない」、「仕事や生活を考えるとそこまでしてヒマラヤに行きたいと思えない」……。自分の若い頃と今の若者は違うということを再認識させられた。し

かし中には「アルパインスタイルなら考えてもいい」と断られたこともあった。自信があつて自分のスタイルを貫きたいという若者もいるようだ。コロナ禍による出入国の煩雑な手続き、ウクライナの戦争、それらが遠因の現地物価の高騰、加えて急激な円安ドルの高騰。今回ほど困難なハードルの多い海外遠征は初めてだ。でも人生最後のヒマラヤのために早期退職して準備を進めている自分としては、越えなければならぬハードルである。昔よく言われた「ヒマラヤは準備を整えて出発したら七割成功したようなもの」まさにそんな気持ちである。

5月4〜5日 2名

白馬岳・旭岳 山スキー

四日は天気は晴れたが、風が強く大変。白馬山頂は爆風で、すぐ降りて小屋でまったりしていた。小屋の宿泊者は四十名ぐらいで思ったより少なかった。五日は午後天気が崩れるかもという話もあり、旭岳を登り滑ってそのまま大雪渓を滑った。旭岳山頂が思ったより雰囲気があり気持ちよかつた。

## クライミング・メイト・クラブ

4月30日〜5月3日 2名

知床連山 BC縦走

(羅臼岳・東岳)

北海道知床斜里岳・羅臼岳山スキーにて。海を見ながらのロケーションでの歩きと滑走だった。芦別岳は雪が少なく、ルンゼを詰めて稜線へ抜けた。

5月1〜3日 4名

明神岳主稜往復

初日、曇り空の上高地発八時頃、時折雨がぱらついていた。BC設営。二日目、きれいな五月晴れの中の歩き出し。IV峰・III峰は順調だったが、II峰はいつもの懸垂での着地点に大きなシュルンドがぱっくり空いて、危険と判断。違うラインを工作して時間を要す。このあたりから天気が豹変。それでも主稜を全員踏む。II峰を登り帰す頃には暴風がますます吹き荒れ慎重に。帰

路三日目は風も止み上高地に下りた。

5月3〜5日 2名

不帰II峰西壁第1尾根

スキー

ルはやや小さいが、静かな登攀が楽しめた。



不帰II峰西壁第1尾根

## 槍とともに100年



槍ヶ岳山荘 直通 090-2641-1911	槍ヶ岳小屋 直通 090-4524-9448	槍ヶ岳山荘事務所 松本市理橋1-7-2
槍ヶ岳山荘 直通 090-2641-1911	南岳小屋 直通 090-2546-2100	表銀座 大天井ヒュッテ 直通 090-1401-7884
槍ヶ岳山荘 直通 090-2641-1911	槍ヶ岳山荘 直通 090-2641-1911	槍ヶ岳山荘 直通 090-2641-1911

# 山とスキー専門店 プリン

松本市中央2-7-14  
TEL・FAX 0263-333-3633  
営業時間 11時〜18時30分  
(日祝〜18時) 火・水曜定休

フリークライミング、アルパインの練習はもちろん登山、沢登り、レジャー、基礎体力向上にも初心者歓迎! 老若男女、誰でも楽しめます!

## Climbing Center ARTWALL

平日 13:00~22:00 長野市真島町河合189-1  
土 10:00~22:00 TEL 026-284-8136  
日祝 10:00~20:00 URL http://artwall.jp  
クライミング施設設計・施工、ホールド販売 etc. お気軽にご相談ください!

これから主なイベント

コロナ感染対策のもと、様々な行事を盛りだくさん計画して活性化を図ります。その他の計画など順次HPに掲載します。乞うご期待！

○7月23～24日

北信越国体

(福井)

○7月27～28日

ジュニア登山教室②

(自然体験教室)

○9月4日

ジュニア登山教室③

(自然体験教室)

○9月または10月

八ヶ岳清掃登山(諏訪支部)

○10月1～2日

長山協キャンブ in 小川山

(指導委員会)

○11月3日

指導者研修会② 気象

(指導委員会)

○11月 ジュニア登山教室④

(自然体験教室)

○令和5年2月

ウィンターミーティング in 八ヶ岳

(指導委員会)

○令和5年2月4日

指導者研修会③ 雪山

(指導委員会)

山のセミナー(国際委員会)

ジュニア登山教室⑤

(自然体験教室)




2022 夏山登山教室

主管	伊那支部	諏訪支部	中信支部
期日	7月3日(日)	7月24日(日)	7月31日(日)
山域	高鳥谷山	三峰山	大町市運動公園 人工岩場
募集	10名	20名(先着順) 初級者 小中学生は保護者同伴	小中学生及びその保護者 20名
参加費	1,000円 (講習、保険代含む)	1,000円(講習、保険代含む)	1,000円(講習、保険代含む)
講習内容	地図読み訓練、登山計画等	登山届、地図の見方、歩き方、装備	山岳総合センター人工岩場で、スポーツライミングの楽しさを体験する
集合・散	集合9時 たかずやグラウンド 解散14時	集合 8時 旧和田峠スキー場駐車場 解散 14時	大町市運動公園 人工岩場 〒398-0003 大町市常盤5638-44
申込・問合せ先	駒峰山岳会 小田切 圭 Email: id.one.mogul.1080@gmail.com ◇申し込み〆切 6月26日	長野県山岳協会諏訪支部 副支部長 今井幸男 TEL 090-1761-3389 Email: suwa.natsuyama@gmail.com ◇申し込み〆切 7月3日 ◇申し込みはなるべくE-mailにてお願いします。お申し込み後、1～2日以内に確認の連絡がなければ、上記TELまでお問い合わせ下さい。	長野県山岳総合センター TEL 0261-22-2773 FAX 0261-22-5444 Email: info@sangakusogocenter.com ◇申し込み〆切 7月3日 ◇申し込みはホームページから7月20日(木)までに申し込みフォームでお申し込みください。先着順にて受け付けします。 *定員に達した場合は、締切日前でも申し込みをお断りする場合があります。

◎申し込み時記載事項(保険加入等のため必要です。)

氏名、よみがな、郵便番号、住所、電話番号、山行時の緊急連絡先と氏名、生年月日、年齢、性別、職業

\*東北信支部については、長山協ホームページにてお知らせします。

<p>長野県山岳協会の 個人会員になりましたよう</p> <p>信州の山に登り、学び続ける。安全で豊かで楽しい登山の実践を目指し、一緒にしませんか。各種特典もあります。詳しくはウェブページ「個人会員」から。</p> <p>山と山は相連りて美し 山と山は相隣りて美し</p> <p><b>双葉印刷(有)</b></p> <p>〒390-0001 松本市東二一六 TEL (0263) 321-2263 FAX (0263) 367-7118</p>	<p>山の写真やコメント、ローカル情報、協会情報の共有など、みんなで作る楽しいWebページを目指します。協会員のみさまの情報提供をお待ちしています!!</p> <p>投稿・お問合せはメールフォームから</p> <p>§ ホームページ </p> <p>§ Facebook </p> <p>§ Instagram </p>	<p><b>アルピース</b> OUTDOOR SHOP</p> <p><b>MONTURA</b></p> <p>世界中のクライマーに支持されているブランドです</p> <p>長山協駒峰山岳会 久井田ひかりのお店 ☎399-4117 駒ヶ根市赤穂4405-4 ☎090-7181-6988</p>
---	---	---