

発行者/杉田 浩 康 事務局/藤 井 伸 〒399-0711 塩尻市片丘5010-106
印刷所/双葉印刷有限会社 編集者/沼 田 陽 子 〒397-0001 木曾郡木曾町福島5604-1
長野県山岳協会 HOMEPAGE URL http://www.nmaj.org/

2025 サマーキャンプ

好天に恵まれ、7人の隊員がモーゼス・ピーク登頂を果たしました。ホーパルには道路事情で行くことが叶いませんでしたが、ウルタル氷河トレッキング、長谷川恒夫記念スクール等の見学を終えて無事帰国しました。



感動のパキスタン

七月三十日から八月十七日に開催された長山協主催のパキスタン Moses Peak (五,三三〇m) 登山に参加してきました。半年ほど前から参加メンバーでミーティングや合宿山行などの準備を進め、私は山岳総合センターの低酸素発生装置を活用したりして体力づくりや高所順応の準備を行って登山に臨みました。

七月三十日に成田を出発し、三日かけて陸路で登山口まで移動、そこから四泊五日の山行を開始しました。標高二五〇〇mから登りはじめ、日本には無いスケールの山々を見ながら、三日かけて沢沿いの道を歩いて最終キャンプ四五〇〇mまで高度を上げました。出発前の天気予報はアタック前日・当日雨でしたが、天気が想定していたよりも良く、前日まで雨が降らなかったため、予定通り四日目にアタックすることになりました。

大町山の会 伊藤 拓生

アタック当日は朝四時の暗いうちに出発し十時までに戻ってくるというタイムリミットの中で標高差八五〇mの山頂を目指して登りはじめました。数分歩けば動けなくなるほど息が切れてしまうという今まで経験したことのない苦しさを味わいながらも、道中に見えたK2やBroad Peak を糧に自身を奮い立たせて一歩一歩進んでいき最終的に山頂へ到達することができました。十時までに隊員七名が登頂し、下山時キャンプまであと少しというところで雨が降りましたが、その前後の行程は雨に降られることもなく行動でき、天気に恵まれた山行になりました。下山後はフンザに向かい観光を楽しみました。異常なまでの暑さの中の滞在でしたが、ラカポシ、ディラン、ウルタルをはじめとした山々に囲まれ、まさに桃源郷がそこにはありました。

有意義だった野外救急救命講習

一般参加 安曇野市
長瀬 嘉久

今年初めて参加させていただいた野外救急救命講習会はとても参考になりました。スライドによる座学はもちろん、野外で行った一次救命処置の実習は、事故現場で自分がとるべき行動や救命のための装備の必要性を再認識させられました。また、他の参加者の方々からも学ぶことは多かったです。今後の山行に役立てたいことばかりでした。講師の坂本先生、ありがとうございます。



伊那支部長 木下 秀 樹

伊那支部の「ふるさとの山に登ろう」は六月八日(日)、飯島町の傘山(からかさやま)で九人が参加して行われました。

傘山は御嶽山コースと町民の森コースがありますが、数年前この二つのコースを繋ぐ連結コースができて周回できるようになったので、今回このルートに登ることになりました。山頂では手作りの百名山ビンゴなどで楽しく交流ができました。

山のニュースは
信濃毎日新聞

信濃毎日新聞ご購読のお申込は ☎0120-81-4341まで

屋上登山教室

伊那支部

高鳥山

支部長 木下秀樹

(飯田山岳会)

伊那支部による夏山登山教室を七月二十日(日)、会員六名一般参加者七名にて、伊那・高鳥山(たかずやさん)で開催しました。

中央アルプスと伊那谷の展望台として名が知られていて、山頂からの眺めは抜群です。

当日も想像以上に駐車車両が多く困惑してしまいましたが、トランの方々は一時間弱ほどで下山し、何台かの空きが出来たので無事駐車することができ、ほっとしました。

受付を済ませて九時に神社駐車場を出発し、十一時前に



山頂に到着。展望台にて昼食懇親会、登山教室を行い、有意義な一日となりました。

中信支部

こどもクライミング教室

支部長 小野文孝

(松本岳友会L&M)

七月六日(日)に大町人工壁にて二年ぶりに実施。

年少さんから小六の児童まで、計十四名の子どものうちがこの日を楽しみにしていました。初めて参加される子どもさんが半分くらい。日中の暑さを考慮して朝八時二十分からの開始です。

新しくセッティングされた人工壁は、色とりどりのホルドが真新しく、子どもたちのやる気をそそります。全ルートには動物の名前を掲示して、クイズ形式にルートの最終ポイントに正解が書かれたプレートをぶら下げて、子どもたちにより楽しんでもらう工夫もこらします。

何度と同じルートをチャレンジする子どもさんたち、多くのポイントをゲットするために皆さん一生懸命。三時間があったという間でした。



小中学生クライミング教室
長野県山岳協会 中信支部
NAGANO MOUNTAINEERING ASSOCIATION JAPAN

終わりの会では、「またすぐに登りたい」との嬉しい感想がいっぱいでした。

諏訪支部

北横岳

支部長 小松善仁

(山幸グループ)



梅雨明け前の七月十三日(日)に受講生十六名、協会講師九名で、北八ヶ岳ロープウェイから北横岳山頂を目指し夏山登山教室を行いました。

受講参加者の中山様の感想です。

還暦を迎える年から登山に目覚め毎年幾つかの近隣低山を登るようになり、今年は今社に勤めているインドネシア就業者が望んでいた八ヶ岳登

山を、長野県山岳協会諏訪支部で開催との広告を見て応募。梅雨の中休みで、暑くもなく寒くもなく雨にも当たらず絶好の登山日和。途中途中での草花鳥・周囲の山等の説明や、北横岳登頂時には登山装備・心構え等もレクチャーして頂きながら楽しい学びの一日となりました。今回引率したインドネシア就業者四名からも「もっと日本の山登りがしたい」、「草花観察、高所からの景色、ロープウェイ、どれも楽しかった」「機会があればぜひまた参加したい」との意見が寄せられました。どうもありがとうございました。



 <p>かけ流し温泉宿 さくら山荘 夕・朝食付 7500円 (夕食 うな丼 イワナ定食) 素泊り 5250円 +入湯税 屋食営業・貸し切り承ります 長野県大町市平1946-6 TEL 0261-85-4515</p>	<p>山とスキー専門店 プリン 松本市中央2-7-14 TEL・FAX 0263-33-3633 営業時間 11時〜18時30分 (日祝〜18時) 火・水曜定休</p>	<p>槍とともに100年</p>  <table border="0"> <tr> <td>槍ヶ岳肩</td> <td>槍ヶ岳山荘</td> <td>槍 沢</td> <td>槍沢ロッジ</td> </tr> <tr> <td>直通</td> <td>090-2641-1911</td> <td>直通</td> <td>0263-95-2626</td> </tr> <tr> <td>南 岳</td> <td>南岳小屋</td> <td>表銀座</td> <td>大天井ヒュッテ</td> </tr> <tr> <td>直通</td> <td>090-4524-9448</td> <td>直通</td> <td>090-1401-7884</td> </tr> <tr> <td>岳 沢</td> <td>岳沢小屋</td> <td colspan="2">槍ヶ岳山荘事務所</td> </tr> <tr> <td>直通</td> <td>090-2546-2100</td> <td colspan="2">松本市埋橋1-7-2</td> </tr> </table>	槍ヶ岳肩	槍ヶ岳山荘	槍 沢	槍沢ロッジ	直通	090-2641-1911	直通	0263-95-2626	南 岳	南岳小屋	表銀座	大天井ヒュッテ	直通	090-4524-9448	直通	090-1401-7884	岳 沢	岳沢小屋	槍ヶ岳山荘事務所		直通	090-2546-2100	松本市埋橋1-7-2	
	槍ヶ岳肩	槍ヶ岳山荘	槍 沢	槍沢ロッジ																						
直通	090-2641-1911	直通	0263-95-2626																							
南 岳	南岳小屋	表銀座	大天井ヒュッテ																							
直通	090-4524-9448	直通	090-1401-7884																							
岳 沢	岳沢小屋	槍ヶ岳山荘事務所																								
直通	090-2546-2100	松本市埋橋1-7-2																								



全国高校総体登山大会報告

高体連登山専門部

河崎直茂

全国高校総体登山大会が、八月五日(火)〜九日(土)、広島県安芸太田町、恐羅漢山、十方山、深入山で行われました。荒天に伴う日程変更はありましたが、心配されたほどの猛暑もなく、優勝校の得点は男子広島学院が一〇〇点満点、女子長崎北陽台が九九・九点という激戦となりました。県代表の松本県ヶ丘は、男子三三位、女子二四位でした。



夏山山行

飯田山岳会

伊那支部

■小城頭山・五つの峠

6月1日(日)

5名

昭和三十三年にNHK長野放送局で放送された「五つの峠」では、当時の泰草村・枋城での教育と生活の様子が描かれています。これらの「五つの峠」を通る道は、大城峠・枋萩・門石峠・継石塔・相戸峠を通り、温田へ続く道と継石塔から匠平を通り大畑へと続く道があります。これらの山道は、車の通れる林道が開通するまで、枋城の小中学生、保健師さん、郵便配達の方などの行き交う生活道でした。今回の例会山行では、枋



最初の峠まで地元の方がついてきてくれた



当時の枋城から温田への炭運びの様子

城の中学生たちが背負子で炭を温田へ運ぶときに使った山道を温田方面から枋城へと歩きました。

山幸フルツへ

諏訪支部

■明神岳の天狗の顔

6月21日(土)

3名



六月二十一日、久しぶりに親子三人で晴天の上高地をのんびりと満喫して来ました。皆さん、ご存じでしょうか？明神橋付近から明神岳五峰を

見上げると、天狗の顔が出迎えてくれるのを。とがった頭目、鼻、そして一文字に閉じた口。機会があったら是非見てください。(小松善仁)

ホワイトバーチ長野 東北信支部

■仙 涯 嶺

7月13日(日)

知人の形見のザックを背に、越百山から涼風に導かれ、美しい稜線をたどり仙涯嶺へ。長い無沙汰を静かに詫言る。岩稜にひっそりと咲く花々が寂しい。南駒ヶ岳への急登、ハイマツ槽ぎ、北沢尾根と林道の長い下りに苦しむ。静寂を後にし、暑さと喧騒の俗界へ。(和田 司)



奥穂高・前穂高を全眺できる湯けむり館

中の湯温泉旅館

夏は焼岳、冬は上高地の基地として満喫して下さい。

スノーシューレンタル有

松本市安曇中の湯
TEL 0263-95-2407
FAX 0263-95-2514



爺ヶ岳&鹿島槍ヶ岳
北アルプス入門コースベストワン
柏原新道で手に入れる大パノラマ
冷池山荘 種池山荘 新越山荘
連絡先 大町市平借馬5328
TEL 0263-112211 263



上高地 西系屋 山荘

http://www.nishiitoya.com E-mail info@nishiitoya.com

松本市上高地
TEL 0263-95-2206

冬期事務所 (11月中旬~4月中旬)
松本市浅間温泉3-26-10
TEL 0263-46-1358



シリーズ 山の失敗談

山幸グループ
佐伯 和人

今年が残暑が厳しく、この原稿を書いている頃も三十度を越える日が続いています。ちょっと季節を先取りした失敗談を。



敗談を。

当会ではクリスマス山行と銘打って、初冬の八ヶ岳、白駒の池への宿泊山行が恒例となっています。その年は唐沢鉱泉〜黒百合〜中山〜高見石〜白駒と稲子湯〜ニューウ〜白駒の二班に分かれて、それぞれ出発しました。

当方の唐沢鉱泉班は千葉からのメンバーを待って十時半に出発。ちょっと遅いですが、夏ならコースタイム四時間ほど。まあ大丈夫だろうと思っ

ゲイター(スパッツ)をつけて歩きだしますが、慣れない雪で隊のペースは遅めです。黒百合を出た時にはもう十四時を過ぎていました。その後、中山方面は踏み跡もなく、先頭はラッセル。ばてているメンバーもいて、高見石小屋についたのは真っ暗な十七時。これ以上は無理! というメンバーの声で、急きょ高見石小屋に相談すると宿泊させてもらうことができました。予約もありませんでした。夕食も出していたでいて、感謝の一言です。反省会はなぜか大いに盛り上がり、五人で二升は空けました。

一方の稲子湯班、十七時の

時点で向こうも着いていないという。途中に小屋もなく、あわや遭難(?)騒ぎでしたが、無事(?)ビバークでき、男四人で寒い一夜を過ごしたということ、明暗が分かれた形になりました。

翌日は天候も回復傾向で、往路と同じルートで下山。前日のトレースも所々見えなくなっており、中山では再度のラッセルもありましたが、お昼には唐沢鉱泉に着きました。稲子湯班も無事戻れたということでした。

「夏が暑いと雪が多い」という俗説もあります。皆さんも大雪には気をつけて。

第四十六回北信越大会の結果と滋賀国スポに向けての支援のお願い

第四十六回北信越大会が七月二十六〜二十七日、富山県にて開催されました。

【成年男子】 (以下敬称略)

選手 京屋 仁・岡本 怜大 監督 望月 良
L3位・B3位・総合3位

【成年女子】

選手 三森 里子・中嶋 諒 監督 橋詰 正興
L2位・B1位・総合1位 (新潟県と同順位)

【少年女子】

選手 徳高 悠乃・山田 泉都 監督 橋本 今史
L1位・B1位・総合1位

北信越フルエントリーの少男と、成女、少女が十月に実施される滋賀国スポに出場します。選手強化、本大会準備に多大な努力と費用がかかっております。国スポ選手団へのカンパを、皆様をお願いいたします。

① 口 数 加盟団体 一口三千円で一口以上

② 振込先 八十二銀行 あづみ松川支店 普通口座
店番号・495 口座番号・187957

③ その他 カンパをしていただく際に、団体名や個人名が分かるようにお願いいたします。

九月中にお願いできれば幸いです。

山の写真やコメント、ローカル情報、協会情報の共有など、みんなで作る楽しいWebページを目指します。協会員のみさまの情報提供をお待ちしています!!
投稿・お問合せはメールフォームから

§ ホームページ



§ Facebook

§ Instagram



長野県山岳協会の個人会員になりましょう

信州の山に登り、学び続ける。安全で豊かで楽しい登山の実践を目指し、一緒に楽しみませんか。各種特典もあります。詳しくはウェブページ「個人会員」から。

山と山は相連りて美し
山と山は相隣りて美し

双葉印刷(有)

〒390-0807 松本市城東二二一六
TEL (0263) 321-2263
FAX (0263) 361-7218